

‘நானும் என் வீட்பாரும் ஆண்டவருக்கே ஊழியம் செய்வோம்’ (யோக 24:15)



# நற்செய்திப் பணியாளர்

(சிவகங்கை மறைமாவட்ட தன்னார்வ நற்செய்திப் பணியாளர்களின் மாதச் செய்தி மடல்)

அருள்: XIII

நுவம்பர் 2022

சான்று: 11



**வெற்றி வாகை சூடும்  
கூட்டியியக்கத் திருஅவை**



முதிய பணியாளர்கள் பயிற்சி - அருள்சான்று நிலையம்



முதிய பணியாளர்கள் பயிற்சி - தங்கச்சிமடம்



முதிய பணியாளர்கள் பயிற்சி - அரிமளம்

பாசத்திற்குரிய நற்செய்திப் பணிக்குடும்பமே,

“என்னைப் பின்பற்ற விரும்பும் எவரும் தன்னலம் துறந்து, தம் சிலுவையைத் தூக்கிக் கொண்டு என்னைப் பின்பற்றட்டும் (மாற் 8 :34) என்ற நம் ஆண்டவர் இயேசு கிறிஸ்துவின் ஒப்பற்ற அறிவுறுத்தலை உணர்ந்து வாழ்ந்து விண்ணக ஆசிகள் அனைத்தையும் நாம் ஒவ்வொருவரும் பெற வாழ்த்துகிறேன். இந்த இதழ் மூலம் உங்கள் அனைவரையும் சந்திப்பதிலே பெரு மகிழ்ச்சி அடைகிறேன். நம் நற்செய்திப் பணிக்குடும்பத்திற்காக நாள்தோறும் செபித்து வருகிறேன்.

ஆண்டுத் தியானங்கள் மூலம் இறை உண்மைகளை அறிந்து ஒளியூட்டம் பெற்று உள்ளொளியில் பெருகியிருப்பீர்கள் என்று நம்புகிறேன். பக்தி வாழ்க்கை நெறி, சீடத்துவ வாழ்க்கை நெறி என்பதனைப் பற்றித் தெளிவடைந்திருப்பீர்கள் என்றும் நம்புகிறேன். நம் ஆண்டவர் பக்தியாளர்களையல்ல சீடர்களை உருவாக்கவே விரும்பினார். இதை இன்னும் ஆழப்படுத்த இரண்டு வாழ்க்கை முறை பற்றியும் இங்கு எழுத விரும்புகிறேன்.

முதலில் பக்தி வாழ்க்கை நெறியில் வாழ்பவர்களின் செயல்பாடுகளைப் பார்ப்போம். இவர்கள் கிறிஸ்தவ நம்பிக்கை கொண்டவர்களாய் இருப்பார்கள். கிறிஸ்துவைத் தெரிந்தவர்களாய் இருப்பார்கள். கிறிஸ்தவக் குடும்பத்தில் பிறந்ததால் பெயர்க்கிறிஸ்தவர்கள். கிறிஸ்தவப் பெயர்களை வைத்திருப்பவர்கள். தாங்கள் சார்ந்திருக்கிற சபை குறித்துப் பெருமை பாராட்டுபவர்கள். ஏன்? வைராக்கியம் வைத்திருப்பவர்கள். சபையின் உறுப்பினர்களாக இருப்பார்கள். இயேசுவிடம் கொண்டு சேர்க்காத அர்த்தமற்ற பக்தி முயற்சிகள். திருவிழாக்களில் மிகுந்த பற்று. கொடிமர பக்தி இதுபோன்றவற்றில் அதிக ஈடுபாடு காட்டுபவர்கள். நேரம், காலம், நாள், அதிர்ஷ்டம் இவற்றை நம்புகிறவர்களாய் இருப்பார்கள். வெளிவேடம் அதிகம் இருக்கும் உடை, கழுத்தில் சிலுவை அணிந்து கொள்வது, குறிப்பிட்ட நாட்களில் மட்டுமே உண்ணா நோன்பு இருப்பது போன்ற வாழ்க்கை முறைகளில் உழல்பவர்கள். சுயநலத்தோடு கடவுளை நாடுகிறவர்கள். ஏதாவது கீடைக்கும் என்ற எதிர்பார்ப்பில் கடவுளிடம் வருபவர்கள். கடவுள்மீது கொண்ட அச்சத்தால் பாவம் செய்யத் தயங்குபவர்கள். கடவுளுக்கும் செல்வத்துக்கும் பணிவிடை செய்பவர்கள்.

திரு விவிலியத்தை வாசிப்பவராகக்கூட இருக்கலாம். திருப்பலிக்குத் தவறாமல் செல்பவர்கள். அதிலும் பல எதிர்பார்ப்புகள் உண்டு. தொழில் வேறு பக்திவேறு என்று வாழ்பவர்கள். சாதிய உணர்வு மேலோங்கி வாழ்பவர்கள். கிறிஸ்தவ மதத்தில் இருப்பவர் ஆனால் ஊரோடு ஒத்து வாழ்பவர். தன் துன்பம் நீங்க நேர்த்திக்கடன் வைப்பவர். தன் சொந்த செயல்களினால் ஆசி என்று

நம்புகிறவர்கள். தன் பக்தி வாழ்க்கை நெறியில் மகிழ்ந்து நிறைவடைந்து விடுவார்கள். நன்மைகளைப் பெறுவதற்காக மட்டுமே கடவுளிடம் வருபவர்கள். ஒரு குறிப்பிட்ட நேரத்தில் செபித்தால், ஒரு குறிப்பிட்ட இடத்தில் செபித்தால் கடவுளின் நன்மைகள் கிடைக்கும் என்று நம்புவர்கள். இங்கும் அங்கும் ஒடுபவர்கள். தன்னை வருத்திக் கொள்வதால் கடவுளின் நன்மைகள் கிடைக்கும் என்று நம்புவர்கள்.

இதற்கு மாறாகச் சீடத்துவ நெறியில் வாழ்பவர்கள் எப்படி வாழ்வார்கள் என்பதைத் தொடர்ந்து தியானிப்போம். இவர்கள் கிறிஸ்துவிடம் நம்பிக்கை மட்டுமல்ல ஆழ்ந்த நம்பிக்கை வாழ்வு வாழ்பவர்கள். அவருக்கு உண்மையாக வாழ்பவர்கள். இவர்கள் கிறிஸ்துவை அறிந்தவர்களாக மட்டுமல்ல கிறிஸ்துவை அடைந்தவர்களாய் இருப்பார்கள். இவர்கள் கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுபவர்கள் இன்னும் சொல்லப்போனால் கிறிஸ்துவைப் பற்றிக்கொண்டிருப்பவர்கள். இவர்கள் கிறிஸ்துவக் குடும்பத்திலோ அல்லது வேறெந்த குடும்பத்திலோ பிறந்தவர்களாக இருந்தாலும் கிறிஸ்துவை ஏற்று மறுபடியும் பிறந்தவர்களாக இருப்பார்கள். கிறிஸ்துவைப் பிரதிபலிப்பவர்களாக இருப்பார்கள். இவர்கள் ஒரு சபையை. மதத்தைப் பின்பற்றுகிறவர்கள் அல்ல. மாறாக கிறிஸ்தவ வாழ்க்கை நெறியைப் பின்பற்றுபவர்கள். இவர்கள் ஒரு சபையின் உறுப்பினராய் மட்டுமல்ல சபையின் உறுப்புகளாகவும் இருப்பார்கள். சடங்கு பக்திநெறிகளை கடந்து கிறிஸ்துவுக்குச் சாட்சியுள்ள வாழ்வு வாழ்பவர்கள். கடவுளின் அருளை, இரக்கத்தை நம்பி வாழ்பவர்கள். தம்மையே உயிருள்ள பலியாக ஒப்புக் கொடுப்பவர்கள். வாடிக்கையாக வேடிக்கையாகக் கடவுளிடம் வராமல் தமக்காக யாவையும் செய்து முடித்த கடவுளின் பேரன்பிற்காக. நன்றியுணர்வுடன் எதையும் எதிர்பாராமல் வருபவர்கள். எல்லா நேரமும் நாளும் இடமும் நல்லது என்று கண்ட கடவுளின் மனநிலையில் உறுதியாயிருப்பார்கள். துளியும் வெளிவேடம் இல்லாதவர்கள். தூய ஆவியார் காட்டும் வாழ்க்கை நெறியில் தொடர்ந்து நடந்து முன்னேறுபவர்கள்.

உலகம் தரமுடியாத அமைதியை அடைகிறவர்கள். இவர்களுடைய மகிழ்ச்சியை யாராலும், எதாலும் பறிக்க அனுமதிக்காதவர்கள். தூய்மையான வாழ்வு வாழ்பவர்கள். இறை மதிப்பீடுகளோடு பொருள் தேடுபவர்கள். மதிப்பீடுகளுக்குத் தடையின்றி தொழில் செய்பவர்கள். கடவுள் மீதுள்ள அன்பால் அவரைத் தேடுபவர்கள். தன்னலம் மறந்து தம் சிலுவையை நாள்தோறும் சுமந்து கொண்டு இயேசுவைப் பின்பற்றுபவர்கள். அவர்மீது கொண்ட அன்பால் அவரிடம் வருபவர்கள். ஏதாவது கடவுளுக்காக இழப்பதற்காக அவரிடம் வருபவர்கள். பெறுவதற்காக அல்ல கொடுப்பதற்காக வருபவர்கள். கடவுள்மீது கொண்ட அன்பால் பாவம் செய்ய மறுப்பவர்கள். தண்டனை பயம் அவர்களிடம் இருக்காது. கடவுளுக்கு மட்டுமே பணிவிடை செய்பவர்கள். திருவிவிலியத்தை வாசித்துக் கற்றுக் கொண்டு தியானித்து வாழ்வாக்குவார்கள்.

தீருப்பலியில் பங்கு கொண்டு இயேசுக் கிறிஸ்து தனக்காக சிலுவை பலிபீடத்தில் பலியானதை உருக்கமாக நினைவு கூர்பவர்கள். உலகோடு ஒருபோதும் சமரசம் செய்து கொள்ளாதவர்கள். கடவுளின் அருளால் மட்டுமே உண்மையான ஆசி என்பதனை உறுதியாக நம்புகிறவர்கள். கடவுளின் அன்புக்காக எதையும் செய்யும் இயல்புடையவர்கள். இறை உண்மைகளை அறிந்து அதன்படி நடப்பவர்கள். இவர்கள்தான், சீடத்துவ வாழ்க்கை நெறியில் நடப்பவர்கள் இவர்கள் மட்டுமே நிலை வாழ்விற்குள் நுழைய முடியும் (யோவா 3 : 3-5, 1 பேதுரு 1 : 3-4) அவரது வார்த்தை இல்லாமல் நாம் மறுபிறப்பு அடைய முடியாது (யாக் 1 : 18). மீட்பு என்பது மறுபடியும் பிறப்பது என்பதை நாம் அறிந்திருக்க வேண்டும். அவரது அருளால் தான் நாம் தூய ஆவியாரால் மீட்கப்பட்டிருக்கிறோம் (தீத் 3 : 5). அப்போது நாம் தூய ஆவியாரின் உறவுகளாகி வருவோம் (யோவா 14 : 16-17, 26). அவரது உறுப்புகளாக இருப்போம் (உரோ 12 : 4-5). அவரோடு உள்ளத்தால் ஒன்றித்தீருப்போம் (1 கொரி 6:12). கிறிஸ்துவின் இலட்சியத்தை அடைவதற்கு நாம் ஆற்றல் பெறுவோம் கடவுளின் அன்பு தூய ஆவியானவரின் வழியாய் நம்மீது பொழியப்பட்டிருக்கும் (உரோ 5:5). பெரு மகிழ்ச்சியும் அமைதியும் நம் உள்ளத்தை எப்போதும் ஆக்கிரமித்திருக்கும் கனிவாழ்வு நிரம்பியிருக்கும். இறைவார்த்தையால் அன்றாடம் புடமிடப்பட்டவர்களாய் இருப்போம் (2 திமோ 3 : 16) அவரை அறிகிற அறிவிலே தொடர்ந்து முன்னேறிக் கொண்டே இருப்போம். சீடத்துவ வாழ்வு நெறியில் இருப்பவர்களுக்குத் தான் விண்ணக நிலை வாழ்வே தவிர பக்தி வாழ்க்கை நெறியில் வாழ்பவர்களுக்கு அல்ல.

நீங்கள் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட வழிமரபினர் அரச குருக்களின் கூட்டத்தினர். தூய மக்களினத்தினர். அவரது உரிமைச் சொத்தான மக்கள். எனவே உங்களை இருளினின்று தமது வியத்தகு ஒளிக்கு அழைத்துள்ளவர்களின் மேன்மைமிக்க செயல்களை அறிவிப்பது உங்கள் பணி” (1பேது 2:9) என்ற வார்த்தையை வாழ்பவர்கள் சீடர்கள். எனவே பக்தி வாழ்க்கை நெறியிலிருந்து வெளியேறி கிறிஸ்துவின் விருப்பத்திற்கேற்ற சீடத்துவ நெறியைப் பின்பற்றுவோம்.

“நம்மை நாமே சோதித்தறிந்தோமானால் நாம் தீர்ப்புக்கு ஆளாக மாட்டோம்” (1 கொரி 11:31) ஒவ்வொரு நாளும் நம் ஒவ்வொரு செயலிலும், நம்மை நாமே சோதித்தறிவோம். நான் பக்தி வாழ்க்கை வாழ்கின்றேனா? சீடத்துவ வாழ்க்கை வாழ்கின்றேனா? என்று சோதித்தறிவோம். பக்திநெறி நம்மைச் சீடத்துவ வாழ்வுக்கு வழி நடத்துவதாய் இருக்க வேண்டும். சீடத்துவ வாழ்வில் நிலைத்திருக்க ஒருவர் ஒருவருக்காக செலிப்போம்.

உறவினும் பணியிலும் உங்களோடு பயணிக்கும்.

உங்கள் சகோதரர்  
நற்பணி அ. சகாயராஜா

- சிவகங்கை மறைமாவட்டப் புதிய பணியாளர்கள் பயிற்சி-I 08.10.2022 அன்று தங்கச்சிமடம் புனித குழந்தை தெரசாள் கோவிலில் நடைபெற்றது. 34 பேர் கலந்து கொண்ட இப்பயிற்சியை நற்பணி M. மரியகிரகோரி, நற்பணி J. மேரி புஷ்பம், ஆகியோர் வழிநடத்தினர்.
- சிவகங்கை மறைமாவட்டப் புதிய பணியாளர்கள் பயிற்சி -II 09.10.2022 அன்று பரமக்குடி அருள்சான்று நிலையத்தில் நடைபெற்றது. 18 பேர் கலந்து கொண்ட இப்பயிற்சியை நற்பணி A. சகாயராஜா, நற்பணி J. மேரிபுஷ்பம் ஆகியோர் வழிநடத்தினர்.
- சிவகங்கை மறைமாவட்டப் புதிய பணியாளர்கள் பயிற்சி-III 09.10.2000 அன்று காளையார்கோவில் தந்தை ஜோசப் சேவியர் அரங்கில் நடைபெற்றது. 18 பேர் கலந்து கொண்ட இப்பயிற்சியை நற்பணி S. சகாயராணி, நற்பணி G.M.S. ராணி, நற்பணி V. செங்கோல்மேரி ஆகியோர் வழிநடத்தினர்.
- சிவகங்கை மறைமாவட்டப் புதிய பணியாளர்கள் பயிற்சி -IV குருமிளாங்குடி புனித சுவகீன் அன்னாள் கோவிலில் 09.10.2000 அன்று நடைபெற்றது. 06 பேர் கலந்து கொண்ட இப்பயிற்சியை நற்பணி J. ஆரோக்கியசாமி, நற்பணி S. மோட்ச அலங்காரம், நற்பணி S. ஆரோக்கியமேரி ஆகியோர் வழிநடத்தினர்.
- தஞ்சாவூர் மறைமாவட்டத்தில் புதிய பணியாளர்கள் பயிற்சி அரிமளம் பங்கு புனித சூசையப்பர் கோவிலில் 09.10.2022 அன்று நடைபெற்றது. 22 பேர் கலந்து கொண்ட இப்பயிற்சியை நற்பணி M. மரியகிரகோரி, நற்பணி A. வில்லியம் சபாஸ்டீன், நற்பணி M. ஸ்ரீ ஆகியோர் வழிநடத்தினர்.
- சிவகங்கை மறைமாவட்டப் புதிய பணியாளர்கள் பயிற்சி -V இராமநாதபுரம் புனித செபமாலை அன்னை கோவிலில் 16.10.2022 அன்று நடைபெற்றது. 18 பேர் கலந்து கொண்ட இப்பயிற்சியை நற்பணி A. சகாயராஜா, நற்பணி A. தனிநாயகம், நற்பணி G. ஜெனிபர் ஆகியோர் வழிநடத்தினர்.
- சிவகங்கை மறைமாவட்டப் புதிய பணியாளர்கள் பயிற்சி -VI சாயல்குடி புனித ஆரோக்கிய அன்னை கோவிலில் 16.10.2022 அன்று நடைபெற்றது. 16 பேர் கலந்து கொண்ட இப்பயிற்சியை M. மரியகிரகோரி, நற்பணி ஸ்தீசெல்வராணி, நற்பணி T. ஸ்டீபன் ஆகியோர் வழிநடத்தினர்.
- சிவகங்கை மறைமாவட்டப் புதிய பணியாளர்கள் பயிற்சி -VII காயாவயல் அமல அன்னை அமைதியத்தில் 16.10.22022 அன்று நடைபெற்றது. 15 பேர் கலந்து கொண்ட இப்பயிற்சியை நற்பணி S. சகாயராணி, நற்பணி S. ஆரோக்கியசாமி, Sr. ஜோஸ்பின் பச்சைமேரி CIC ஆகியோர் வழிநடத்தினர்.
- சிவகங்கை மறைமாவட்டப் புதிய பணியாளர்கள் பயிற்சி -VIII இராசசிங்கமங்கலம் தூய ஆவியார் கோவிலில் 23.10.2022 நடைபெற்றது. 07 பேர் கலந்து கொண்ட இப்பயிற்சியை நற்பணி A. சத்தியேந்திரன், நற்பணி S. மோட்ச அலங்காரம், நற்பணி S. தைனஸ்மேரி ஆகியோர் வழிநடத்தினர்.
- சிவகங்கை மறைமாவட்டப் புதிய பணியாளர்கள் பயிற்சி -IX கமுதி புனித அந்தோணியார் கோவிலில் 23.09.2022 நடைபெற்றது. 06 பேர் கலந்து கொண்ட இப்பயிற்சியை நற்பணி GMS. ராணி, நற்பணி I. ஜோசப்சேவியர், நற்பணி விடவின் ஆகியோர் வழிநடத்தினர்.

- 05.10.2022 அன்று அருளமுது ஆதாரக்குழு கூடுகை காயாவயல் அமல அன்னை அமைதியகத்தில் நடைபெற்றது. 29 பேர் இணைந்து செபித்த இவ்வழிபாட்டை நற்பணி J. ஆரோக்கியசாமி. நற்பணி A. வியாகுலம், நற்பணி மரியஸ்டெல்லா ஆகியோர் வழிநடத்தினர்.
- 05.10.2022 அன்று அருளமுது ஆதாரக்குழு கூடுகை பரமக்குடி அருள்சான்று நிலையத்தில் நடைபெற்றது. 70 பேர் இணைந்து செபித்த இவ்வழிபாட்டை நற்பணி I. புஷ்பராஜ், நற்பணி GMS. ராணி, நற்பணி பிரான்சிஸ் ஜெயா, நற்பணி புஷ்பராணி ஆகியோர் வழிநடத்தினர்.
  - 07.10.2022 அன்று தங்கச்சிமடம் புனித குழந்தை தெரசாள் கோவிலில் திருச்சி புனித பவுல் குருமட மாணவர்களுடன் கலந்துரையாடல் நடைபெற்றது. நற்பணி S.A. அல்போன்ஸ், நற்பணி M. மரிய கிரகோரி, நற்பணி X. ஜூர்துமேரி, நற்பணி J. மேரிபுஷ்பம் ஆகியோர் கலந்துகொண்டு தங்களது அனுபவங்களை பகிர்ந்து கொண்டனர்.
  - 07-09.10.2022 ஆகிய நாட்களில் பரமக்குடி அருள்சான்று நிலையத்தில் பணியாளர்களுக்கான ஆண்டுத் தியானம் 2022 VI நடைபெற்றது. 82 பேர் கலந்துகொண்ட இத்தியானத்தை தூத்துக்குடி அருள்பணி ஜோசப் இசிதோர் அவர்கள் வழிநடத்தினார்கள். நற்பணி I. புஷ்பராஜ், நற்பணி பிரான்சிஸ் சேவியர் ஆகியோர் நெறியாளராக செயல்பட்டனர்.
  - 11-12.10.2022 ஆகிய நாட்களில் பரமக்குடி அருள்சான்று நிலையத்தில் திண்டுக்கல் மரியின் ஊழியர் சகோதரிகள் சபை நவதுறவியர் 11 பேருக்கு நற்செய்தி அறிவிப்புப் பணி பயிற்சி நடைபெற்றது. இப்பயிற்சியில் நற்பணி M. மரியகிரகோரி, நற்பணி J. மேரி புஷ்பம் ஆகியோர் வழிநடத்தினர். பயிற்சிக்குப் பின் களப்பணிக்கு தங்கச்சிமடம் பங்கிற்கு அனுப்பு வைக்கப்பட்டனர்.
  - 14-16.10.2022 ஆகிய நாட்களில் காயாவயல் அமல அன்னை அமைதியகத்தில் பணியாளர்களுக்கான ஆண்டுத் தியானம் 2022-VII நடைபெற்றது. 73 பேர் கலந்து கொண்ட இத்தியானத்தை தூத்துக்குடி அருள்பணி ஜோசப் இசிதோர் அவர்கள் வழிநடத்தினர். நற்பணி I. சொஸ்தியான் நெறியாளராகச் செயல்பட்டார்கள்.
  - 21-10.2022 ஆகிய நாட்களில் பரமக்குடி அருள்சான்று நிலையத்தில் திண்டுக்கல் மரியின் ஊழியர் சகோதரிகள் சபை நவதுறவியருக்கு களப்பணி திறனாய்வு நடைபெற்றது. செயலர், நற்பணி M. மரியகிரகோரி, அருள்சகோ பாஸ்கலின் OSM ஆகியோர் வழிநடத்தினர்.
  - 21-23.10.2022 ஆகிய நாட்களில் காயாவயல் அமல அன்னை அமைதியகத்தில் ஆண்டுத் தியானம் 2022-VIII நடைபெற்றது. 42 பேர் கலந்து கொண்ட இத்தியானத்தை தூத்துக்குடி அருள்பணி ஜோசப் இசிதோர் அவர்கள் வழிநடத்தினர். நற்பணி V.S. தார்சிஸ், நற்பணி S. டேனியல் ஆகியோர் நெறியாளராகச் செயல்பட்டார்கள்.
  - 15-16.10.2022 ஆகிய நாட்களில் நானாக்குடி பங்கு அனுமந்தங்குடியில் தொடர்களப்பணி நடைபெற்றது. நற்பணி V. சொஸ்டின் தார்சிஸ் பணியாற்றினார்.
  - 28-29.10.2022 ஆகிய நாட்களில் தங்கச்சிமடம் பங்கு அரியான்குடியில் தொடர்களப்பணி நடைபெற்றது. நற்பணி J. மேரி புஷ்பம், நற்பணி G. ஜெனிபர் ஆகியோர் பணியாற்றினர்.
  - 29-30.10.2022 ஆகிய நாட்களில் சாலைகிராமம் பங்கு சீவலாதியில் தொடர்களப்பணி நடைபெற்றது. நற்பணி அந்தோணி விக்டர், நற்பணி அந்தோணி பிரபு ஆகியோர் பணியாற்றினர்.



மனப்பக்குவத்தின் படிநிலைகள்

கடந்த மாதத்தில் நான்கு வகையான மனிதக் கொடைகளை பற்றி பார்த்தோம். இந்த மனிதக் கொடைகளை நாம் சரியாக பயன்படுத்தும் பொழுது, கண்டிப்பாக நமது மனப்பக்குவத்தின் உயர்ந்த நிலை மற்றவர்களுக்கு வெளிப்படும். இந்த மாதத்தில் மனப்பக்குவத்தின் படிநிலைகளை பார்ப்போம். நமது அன்றாட வாழ்வில் ஒவ்வொரு நிகழ்வினும் நமது மனப்பக்குவத்தின் படிநிலைகள் வெளிப்படுகிறது. அதை நாம் சரியாகப் புரிந்து கொண்டால் நமது மனப்பக்குவம் ஒவ்வொரு நாளும் பயணித்துக் கொண்டே இருக்கும்.

முதிர்ச்சி நோக்கி

ஐந்து வகையான மனப்பக்குவத்தின் படிநிலைகள்:

அகநிலை படிநிலை (intrapersonal)

அகன்ற நிலை பரிநிலை (Interpersonal)

தகவமைப்பு படிநிலை (Adotability)

மன அழுத்த மேலாண்மை (The stress management)

மேலோங்கி நிற்கும் படிநிலை (The General mood)

இந்த மாதத்தில் மனப்பக்குவத்தின் படிநிலைகளை சுருக்கமாக பார்ப்போம். **அகநிலை படிநிலை:** இது நம் ஒவ்வொருவரின் மனதுக்குள்ளே நடக்கும் ஒரு பகுப்பாய்வு. நமது மனதுக்குள்ளே இருக்கும் நமது மனப்பக்குவம். இந்தப் பகுதிகளை முழுவதும் நம்மைப் பற்றி தான் இருக்கும் நமக்குள் ஏற்படும் மன போராட்டங்களை நாம் சந்திக்கும் விதம். நம்மைப் பற்றிய அறிவு, நமது உணர்வு சார்ந்த தெளிவு, நம்முடைய தனிப்பட்ட திறன், சக்தி, விருப்பம், செயல்திறன், நமது நோக்கம், இவற்றை நாம் புரிந்த கொண்ட விதம். இவற்றை நாம் அணுகிய விதம், இவற்றை நாம் கையாண்ட விதம், ஆகியவை அகநிலை படிநிலையில் அடங்கும். இது முழுக்க முழுக்க நம்மை சார்ந்தது. நமது உணர்வு சார்ந்தது. நமது வாழ்வு சார்ந்தது. நமது வெற்றி சார்ந்தது. நமது வெற்றி சார்ந்தது. வாழ்வை பற்றிய நமது புரிதல் நம்மைப் பற்றிய நமது புரிதல் ஆகியவை இவற்றில் அடங்கும் இந்தப் படிநிலையில் ஐந்து கூறுகள் உள்ளன. அவற்றை பின்வரும் நாட்களில் தெளிவாக பார்க்கலாம்.

**அகன்ற நிலை படிநிலை:** இந்தப் படிநிலை நமது குறுகிய வட்டத்தை கடந்து, மற்றவருடைய உணர்வுகளை புரிந்து கொள்ளும் திறன். மற்றவரின் நிலையை அறிந்து கொள்ளும் திறன் மற்றவருடைய கிணைந்து வேலை செய்யும் விதம். மற்ற மனிதர்களுடைய வாழ்வைப் பற்றிய அறிந்து கொள்ளும் விதம். அணுகுமுறை, கையாளும் விதம், இவை அனைத்தும் அடங்கும் ஒரு மனிதன் மற்றொரு மனிதனோடு குழுவோடு கிணைந்து செயல்படும் பொழுது இந்த படிநிலை நமக்கு உதவியாக இருக்கும். இந்த படிநிலை பிரிவுகளை பின்னர் பார்க்கலாம். இது முழுக்க முழுக்க மற்றவர்களுடைய உணர்வுகளை நாம் கையாளும் திறன் பற்றியதாக உள்ளது. ஒரு மனிதன் ஒரு சமுகத்தை சந்திக்கிறான் ஒரு சமுகத்தை வழி நடத்துகிறான் ஒரு சமுகத்தில் வாழ்ந்து

கொண்டிருக்கிறான் அப்பொழுது அவருடைய மனப்பக்குவம் முழுமையாக வெளிப்பட வேண்டும் என்றால் இந்த அகன்ற நிலை படுநிலை மிகவும் அவசியம்.

**கூழ்நிலை தகமைப்பு படிநிலை:** இந்தப் படிநிலையில் மனிதர்கள் அல்லாத வேற்றுச்சூழலில் நாம் எப்படி நமது மனப்பக்குவத்தை வெளிப்படுத்துகிறோம் வேற்றுச்சூழலில் நமது மனப்பக்குவம் எப்படி வழிபடுகிறது. புதிய சூழலில் அவை கியற்கை சார்ந்ததாக இருக்கலாம் அல்லது மனிதரால் உருவாக்கப்பட்டதாக இருக்கலாம் இவற்றில் நமது மனப்பக்குவம் எப்படி வெளிப்படுகிறது என்பதை பற்றியாகும். இது பருவகால மாற்றமாக இருக்கலாம். தட்பவெப்பநிலை இருக்கலாம். நம்மை சுற்றி நடக்கும் நமது கையை மீறி நடக்கும் சில நிகழ்வுகளாக இருக்கலாம். இத்தகைய நிகழ்வுகளை நாம் எவ்வாறு கையாளுகிறோம் என்பது பற்றிய ஒரு தெளிவான அறிவு அனுபவம் அணுகுமுறை அடங்கியதுதான் இந்த கூழ்நிலை தகவல் படிநிலை. இது நம் அனைவருக்கும் மிகவும் அவசியமானது குறிப்பாக இடம் பெற்ற இடம் நகர்ந்து புதிய சூழலில் புகுந்து புதியவற்றை கற்றுக்கொண்டு புதிய வாழ்வை அமைக்கும் ஆசைப்படும் ஒவ்வொருவருக்கும் இது கண்டிப்பாக தேவையானது ஆயில் மானியங்களில் அயல்நாடுகளில் பணி செய்யக்கூடிய ஒவ்வொருவருக்கும் இந்த மனப்பக்குவம் அவ்வப்போது வெளிப்பட்டுக் கொண்டே இருக்கும்.

**மன அழுத்த மேலாண்மை படிநிலை:** நமது அன்றாட வாழ்க்கையில் நமது விருப்பம் நமது தேவை நமக்க வாய்த்த வாழ்க்கை இவற்றுக்கிடையே எனக்கும் போராட்டத்தில் விளைவாக நாம் தீனமும் மன அழுத்தத்தை சந்திக்கின்றோம். அது சில நேரங்களில் நம்மால் ஏற்படலாம் அல்லது நம்மை சுற்றி இருப்போம் நாம் இருக்கும் சூழல் இவற்றாலும் இருக்கலாம். நமது உண்மையான நிலை மற்றும் இந்த சமூகம் நம்மிடம் எதிர்பார்க்கும் நிலை இவற்றின் இடையில் நடக்கும் போராட்டம் விளைவாக மன அழுத்தம் ஏற்படலாம். இதை சரியாக மேலாண்மை செய்து நமது மனப்பக்குவத்தின் வெளிப்பாடாகும் இந்த படிநிலையில் அதை நாம் தெளிவாக உணர்ந்து கொள்ளலாம்.

**பொதுவான மேலோங்கி நிற்கும் படிநிலை:**

நமது மனப்பக்குவம் மனநிலையின் படிவம் ஒவ்வொரு நாளும ஒவ்வொரு மாதம் மாறினாலும் ஒரு மனிதனுடைய வாழ்க்கை நாடகளை எடுக்கும் பொழுது மேலோங்கி இருக்கும் ஒரு மனநிலை இருக்கும் அதுதான் நமது வாழ்க்கையை ஆட்டி படைக்கும். அத்தகைய மனநிலை பற்றிய படிநிலை தான் இந்த பொதுவான மேலோங்கி இருக்கும் மனப்பக்குவ படிநிலையாகும் இதுதான் நமது வாழ்க்கையின் கிலக்கையும் நமது வாழ்வின் தரத்தையும் ஏன் நமது வாழ்நாடகளையும் முடிவு செய்கிறது. இத்தகைய படிநிலை வைத்து தான் ஒரு மனிதனுடைய சாராம்சம் அமைந்திருக்கிறது. இப்பகுதியில் உள்ள உட்பிரிவுகளை வரும் நாடகளில் பார்க்கலாம்.

**அசைபோட அரை நிமிடம்:**

“மனப்பக்குவத்தின் படிநிலை  
நமது வாழ்வின் படிநிலையாகும்”.

சகோ. S.ஜான் ஜோ பிரபாகர். SHJ.  
மனநல ஆற்றுபடுத்துநர். பரமக்குடி.

**நீதியை மார்ப்புக் கவசமாய்....**

“படைவீரர் எவரும் பிழைப்புக்காகப் பிற அலுவல்களில் ஈடுபடமாட்டார். தம்மைப் படையில் சேர்த்துக் கொண்டவருக்கு உகந்தவராயிருக்க வேண்டுமன்றோ?” (2திமோ 2:4). இயேசுவின் சீடர்களாகிய நாம் படைவீரர்களுக்கு ஒப்பிடப்படுகின்றோம். ஏனென்றால் நாம் வாழும் இவ்வுலகம் ஒரு போர்க்களம். எந்தப் படைவீரரும் வேறு எந்தத் தொழிலும் செய்வதில்லை. ஆனால், இயேசுக்கிறிஸ்துவின் படைவீரர்களாயிருக்கின்ற நாம் எப்படியிருக்கின்றோம்?

ஆண்டவர் இயேசு சொன்னபடி யாரும் இரு தலைவர்களுக்குப் பணிவிடை செய்ய முடியாது (லூக் 16:13). ஒருவரைச் சார்ந்து கொண்டு மற்றவரைப் பகைப்பர் (லூக் 16:13). இப்பொழுது நாமும் உலகப் போக்கின் படி வாழ்வது, ஆவிக்குரிய வாழ்வு வாழ்வது என்று கிரண்டு தலைவர்களுக்கு ஊழியம் செய்கின்றவர்களாகவே இருக்கின்றோம். எனவே கவர்ச்சியான மாயையான மகிழ்ச்சியை நமக்குக் கொடுக்கின்ற உலகு சார்ந்தவற்றில் நாம் மூழ்கிக் கிடக்கின்றோம். அவரது படையில் சேர்ந்து போர்வீரனுக்குரிய பயிற்சிகளில் உண்மையாய் இருக்கின்றோமா? நீதியை கிறுக்கமான மார்ப்புக் கவசமாக அணிந்திருக்கின்றோமா?

நீதியை மட்டுமே நிலை நிறுத்தி அதனால் உன் கடவுளாகிய ஆண்டவர் உனக்குக் கொடுக்கவிருக்கும் நாட்டை உடைமையாக்கிக் கொள்வாய் (இச 16:20). இஸ்ராயேல் மக்கள் நீதியை நிலை நிறுத்தி வாழும்போது மட்டும்தான் வாக்களிக்கப்பட்ட நாட்டை உடைமையாக்கிக் கொள்ள முடிந்தது. நமக்கும் வாக்களிக்கப்பட்டு இடம் ஒன்று இருக்கின்றது. இயேசு ஆண்டவர் கூறுகின்றார். அவர் இருக்கும் இடம் விண்ணகம். நாம் நீதியை நிலைநாட்டி வாழும்போது மட்டும்தான் அவர் இருக்கின்ற விண்ணகத்தில் நாமும் இருக்க முடியும். விண்ணகமாம் நம் தாய்நாட்டை உடைமையாக்கிக் கொள்ள முடியும்.

“நீ என்னிலும் நீதிமான், நீ எனக்கு நன்மை செய்தாய் ஆனால், நானோ உனக்குத் தீங்கு செய்தேன் (1 சாமு 24 :17) என்று சவுல் அரசன் தாவிதிடம் கூறியதை அறிகிறோம். நீதியின் படி நடப்பவன் தான் நீதிமான். நீதியை மார்ப்புக் கவசமாய்க் கொண்டிருப்பவனால் பிறருக்கு ஏன், தன்னை எதிரியைப்போல் எண்ணி தீமை செய்யத்தேடுகிறவனுக்கும் நன்மையைத்தான் செய்ய முடியும். நம்மால் அனைவரையும் சமநோக்குடன் கண்டு அனைவருக்கும் நன்மை செய்ய முடிகின்றதா? நன்மை வெறுப்போர், சபிப்போர், அலட்சியம் செய்வோர், நமக்குத் தீமைகள் செய்வோர். இப்படிப் பட்டவர்களுக்கு நம்மால் நன்மை



**நற்செய்திப் பணிக்குழுவின்**

**இணைய தளம்**

[www.arulchandrulayam.org](http://www.arulchandrulayam.org)

செய்ய முடிகிறதா? அப்படி நம்மால் செய்ய இயலவில்லையென்றால் நம் மார்புக் கவசம் தளர்வாய் உள்ளது என்பதைத் தெரிந்து கொள்ள வேண்டும். கண்டு கொள்ள வேண்டும். அலகையை எதிர்த்து நின்று போராட வலுவற்றவர்களாகி விடுவோம். “தீமை உங்களை வெல்ல விடாதீர்கள் நன்மையால் தீமையை வெல்லுங்கள் (உரோ 12 : 21). தீமையாகிய அலகை நம்மை வெற்றி கொள்வதற்கு நாம் இடமளித்துவிடக் கூடாது. நன்மையால் தீமையாகிய அலகையையும் அதன் செயல்பாடுகளையும் நம்மால் வெற்றி கொள்ள முடியும். “நல்லவர் தம் உள்ளமாகிய நல்ல கருவூலத்திலிருந்து நல்லவற்றை எடுத்துக் கொடுப்பார்” (லூக் 6:45). நீதியை மார்புக் கவசமாகக் கொண்டிருப்பவரால் மட்டுமே நல்லவராக வாழமுடியும், நல்லவராக வாழ முடிந்தவர்களால் மட்டுமே தம் உள்ளமாகிய நல்ல கருவூலத்திலிருந்து நல்லவற்றை, நன்மையானவற்றை, ஆவிக்குரியவற்றை எடுத்துக் கொடுக்க முடியும். உள்ளம் நல்ல கருவூலமாக இருந்தால் மட்டுமே தமக்குரியதை மட்டும் தேடாமல், நாடாமல் பிறருக்குரியவற்றை நாடித் தேட முடியும். யாரெல்லாம் பிறருக்குரியவற்றை நாடித் தேடுகிறோமோ அவர்களைக் கண்டு சாத்தான் அஞ்சி நடுங்கி ஓடிப்போவான்.

நல்ல கருவூலத்தில் (உள்ளம்) நேர்மறையான சிந்தனைகள் மட்டுமே இருக்கும். நேர்மறையான சிந்தனைகளைக் கொண்டிருப்பவரால் மட்டுமே எதிர்மறையான சிந்தனைகளைக் கொண்டிருக்கிற அலகையை எதிர்த்து நிற்க வலிமையான போர் வீரராக முடியும். தூய ஆவியின் தூண்டுதலுக்கேற்ப வாழ்நாட்கள் அப்போது ஊனியல்பின் இச்சைகளை நிறைவேற்ற மாட்டீர்கள் (கலா 5:16). நீதியை மார்புக் கவசமாக நம் சுய முயற்சியால் அணிந்து கொள்ளவே முடியாது நம்மில் குடிக்கொண்டிருக்கிற தூய ஆவியார் எவற்றையெல்லாம் செய்ய நம்மைத் தூண்டுகிறாரோ அவற்றைச் செய்தோமென்றால் மட்டுமே ஊனியல்பின் இச்சைகளை, ஆசைகளை, பாவச் சோதனைகளை வெற்றி கொள்வோம். தூய ஆவியாரின் தூண்டுதலுக்கேற்ப வாழ அவரது தூண்டுதல்களைப் புரிந்து கொள்ளவும், கண்டுணரவும் ஞானம் வேண்டி ஒருவர் ஒருவருக்காய் மறவாமல் செபிப்போம்.

நற்பணி ச.சகாயராணி இராம்நகர்.

**இப்ப இல்லாட்டி**

**மகிழ்ச்சி என்பது பணம் சார்ந்தது அல்ல; அது மனம் சார்ந்தது.**

**எப்ப?**

**கிதை நாம் உணர்வது இப்ப இல்லாட்டி எப்ப**

**எல்லாவோ**

தூயருந்நோர் எனத் தோன்றினாலும் நாங்கள் எப்போதும் மகிழ்ச்சியாக இருக்கிறோம். ஏழையர் எனத் தோன்றினாலும் நாங்கள் பலரைச் செல்வராக்குகிறோம். எதுவும் இல்லாதவர் எனத் தோன்றினாலும் நாங்கள் எல்லாவற்றையும் பெற்றிருக்கிறோம். (2 கொரி 6:10)

## சந்திப்பும் சாட்சியும்

ஒரு குடும்பத்தில் தாயும் மகனும் பணியாளர்கள். ஒருமுறை அவருடைய மகன் வேலைக்குச் சென்று திரும்பி வரும்போது அவருடைய வேலைக்கு கொண்டு சென்ற கருவிகள், சம்பளப்பணம், அலைபேசி ஆகியவற்றை வைத்திருந்த பை வண்டியில் வரும்போது வரும் வழியில் ஏதோ ஒரு கிடத்தில் தவறி விழுந்து விட்டது. நடந்ததை தன் தாயிடம் சொல்ல. மனதில் ஒரு பதட்டமும், வருத்தமும் இருந்தாலும் இருவரும் நம்பிக்கை இழந்து போகாமல் இறைவனிடம் நடந்ததை கூறி நம்பிக்கையோடு செபித்து விட்டு மீண்டும் அந்த பகுதிக்கு சென்று பார்த்துவிட்டு வரலாம் என்று இருவரும் சென்று தேடி இருக்கிறார்கள். மீண்டும் திரும்பி வரும்போது அவர்கள் தேடிய ஒரு கிடத்தில் ஒரு நபர் மூலமாக அந்த பை பத்திரமாக அவர்களுக்கு திரும்பி கிடைக்கப் பெற்றது. நமது வாழ்வில் ஒரு துன்பம் ஏற்பட்டு விட்டால் உடனே கடவுளிடம் கோப்படுகிறோம்; எரிச்சல்படுகிறோம் ஆனால் துன்பத்தில் இறைவனுடைய துணையை நாடி இறைவனை நம்புவோர் சிலரே. அனைத்தையும் நம்பி விட்டு, தேவையற்ற அனைத்தையும் செய்துவிட்டு எல்லாம் கைவிட்ட பிறகு கடவுள் என்று ஒருவர் இருக்கிறார் என்று இறைவனிடம் திரும்புவோர் பலர். ஆனால் இறைவனை முழுமையாக நம்பி எந்த சூழ்நிலையிலும் இறைவனால் எதையும் செய்ய முடியும். முடியாது என்ற நேரத்திலும் கூட அதை முடிக்கிறவர் கடவுள் என்று நம்பிய இந்த இரண்டு பணியாளர்களின் நம்பிக்கை இழந்ததை அவர்கள் மீண்டும் பெறச் செய்தது. இழப்புகளின் போது மட்டும் இறைவனை தேடுதல் சரியல்ல. மாறாக, எல்லா நேரத்திலும் இறைவனை தேடியதால்தான் இந்த குடும்பத்தின் இழப்பில் இறைவன் உடன் இருந்தார். இறைவனின் சாட்சியாய் சாதனை புரிந்திட நமது சான்று வாழ்வால் சான்று பகர்வோம் சந்திப்பின் சாட்சிகளாய் மாறுவோம்.

நற்பணி ரா. ராஜ் குமார், செக்காலை வட்டாரம்.

நவம்பர் 2022

தொடர் களப்பணி

வ.எ	தேதி	வட்டாரம்	தொடர்பாளர்
1.	19-20	ஓரியூர், மண்டலக்கோட்டை	நற்பணி A.R. சூசைராஜ் நற்பணி S. அந்தோணிபிரகாஷ்
2.	19-20	நானாக்குடி	நற்பணி V. செபாஸ்டின் தார்சிஸ் நற்பணி A. ஆரோக்கியம்
3.	19-20	அஞ்சுகோட்டை	நற்பணி J. அலெக்சாண்டர் நற்பணி T. குழந்தை தாஸ்
4.	25-26	தங்கச்சிமடம், அரியான்குண்டு	நற்பணி J. மெரி புஷ்பம் நற்பணி G. ஜெனியர்
5.	25-26	சாலைகிராமம், சீவலாதி	நற்பணி X. அந்தோணி விக்டர் நற்பணி A. அந்தோணி பிரபு

கடவுள் எந்நாளும் அந்த நகரை நிலைத்திருக்கச் செய்வார் (தீபா 48:8)

நாம் வேண்டுகல் செய்யும் போது இறைவார்த்தைகளைத் தீயானித்து அதில் உள்ள கடவுளின் வாக்குறுதிகளை நினைவுகூர்ந்து செபிக்கும்போது அந்த செபம் கடவுளின் திருவுளத்திற்கு ஏற்புடையதாகவும் நம்முடைய நம்பிக்கை வாழ்வு உறுதிப்படவும் மிகவும் பயனுள்ளதாக அமைகிறது. இஸ்ரவேல் மக்களும் மோசே தாவீது போன்றோரும் இறைவாக்கினர்களும் அவ்வாறு கடவுள் தந்த வாக்குறுதிகளை நினைவுகூர்ந்து செபித்த போது இயற்கைக்கு மாறான பெரிய அசைவுகளும் மாற்றங்களும் ஏற்பட்டன. இவ்வாறு வேண்டுகல் செய்வதற்கு திருப்பாடல்கள் நமக்கு மிகவும் பயனுள்ளதாகவும் உதவியாகவும் அமைந்துள்ளன.

இப்போது 48 வது திருப்பாடலை தீயானித்து அறிவோம். 14 வார்த்தைகளைக் கொண்ட இப்பகுதி. கடவுளின் திருநகர் என்ற தலைப்பில் தொடங்குகிறது. இஸ்ரவேல் மக்களின் அனுபவமும் கடவுளின் மாண்பும் இப்பகுதியில் வெளிப்படுகின்றன. இதில் நகர் என்ற வார்த்தை அதிகமாக கூறப்பட்டிருந்தாலும் கடவுளைச் சார்ந்து வாழக்கூடிய மக்கள் வாழும் நகர் எப்படி இருக்கும் என்பதை வெளிப்படுத்துகிறது. எனவேதான் அதன் அரண்மனைகளில் கடவுள் வீற்றிருந்தபோது தம்மையே அதன் கோட்டை எனக் காட்டியுள்ளார் என்றுள்ளது (48:3)

கிரண்டாவது. இதோ அரசர் அனைவரும் ஒன்றுகூடனர் அணிவகுத்து ஒன்றாக வந்தனர். ஆனால் அங்கோ பர்த்தனர், திகைத்தனர், திகிலடைந்து ஓட்டம் பிடித்தனர். இதுவே இஸ்ரேயேல் மக்களின் அனுபவம்? ஒருமுறை யோசபாத்து இஸ்ராயேல். மக்களை வழிநடத்தியபோது மோவாயிலரும் அம்மோனியாரும் மோயோனில் சிலரும் ஒன்ற சேர்ந்து யோசபாத்துக்கு எதிராக படையெடுத்து வந்தனர். மூன்று கிராணுவப் படைகளைக் கண்டதும் அச்சம்கொண்டு யோசபாத்து ஆண்டவரை நாடுவதில். உறுதீயுண்டு யூதமக்கள் அனைவரையும் நோன்பிருக்குமாறு கட்டளையிட்டார். அவர்கள் ஒன்றுகூடி எங்கள் முதாதையரின் கடவுளாகிய ஆண்டவரே விண்ணகக் கடவுள் நீரே அன்றோ! நீரே நாடுகளின் அரசர். அனைத்தையும் ஆள்பவர். நீரே வலிமையும் வாய்ந்தவர். உம்மை எதிர்த்து நிற்க யாராலும் முடியாது. எங்கள் கடவுளே உம்மக்கள் இஸ்ரவேலுக்காக இந்த நாட்டு மக்கள் அனைவரையும் வெளியேற்றி இதனை உம் நண்பர் ஆபிரகாமின் வழி மரபினருக்கு என்றென்றுன்றுமாக கொடுத்தவர் நீரே அன்றோ? என்று கடவுளின் வாக்குறுதியை நினைவு கூர்ந்தபோது அது நம் கடவுளுக்கு மிகவும் உகந்ததாய் இருந்ததால், உடனே அங்கே ஓர் இறைவாக்கினரை எழுப்புகிறார். அவர் அந்த மக்களைப் பார்த்து இப்பெரும் படையினரைக் கண்டு நீங்கள் அஞ்சவும் வேண்டாம் நிலைகுலையவும் வேண்டாம். இப்போர் உங்களுடையது அல்ல.

கடவுளுடையது. நீங்கள் போரிட வேண்டியதில்லை. அணிவகுத்து நின்றாலே போதும். உங்கள் சார்பாக ஆண்டவர் கொணரும் வெற்றியைக் காண்பீர்கள் என்றார். இறைவாக்கினர் தங்களுக்கு பணித்தபடியே அதிகாலையில் எழுந்து ஆயத்தமானார்கள். யோசபாத்து அவர்களை ஒழுங்குப்படுத்திய பின் இராணுவப் படையினருக்கு முன்பாக சீருடை அணிந்த பாடல் குழுவை நிறுத்தி. அவர்கள் பாடவேண்டிய பல்லவியையும் கற்றுக் கொடுத்தார். அப்படியே அவர்களும் ஆண்டவரைப் போற்றுங்கள். ஏனெனில் அவர் தம் பேரன்பு என்றுமுள்ளது என்று பாடினார்கள். புகழ்ச்சியில் நடுவில் வாழும் நம் கடவுள் அவர்களோடு இருந்து மூன்று ராணுவ படையினரும் ஒருவர் கூட உயிர் தப்பவிடவில்லை அவர்களை எதிர்த்து வந்த அனைவரையும் அழித்துப்போட்டார். இன்றைக்கும் நமக்கு எதிராய் வரும் எந்த கும்பலிலும் நாம் கடவுளை முன்னிறுத்தி அவரை உயர்த்தும்போது நமக்காக ஆண்டவர் போரிடுவார். ஆண்டவர் இஸ்ராயேலரின் பகைவர்களுக்கு எதிராகப் போரிட்டார் என்ற செய்தியைத் தேல்வியுற்ற எல்லா நாட்டு அரசுகளும் ஆண்டவரமீது அச்சம் கொண்டனர் இப்படிப்பட்ட அனுபவங்களைத்தான் திப.48:4-6 விவரித்துக் கூறுகிறது (2குறி.20:1-30)

முன்றாவதாக. இவைகளுக்கு சான்று பகரும் வண்ணமாக கேள்விப்பட்டவாரே நேரில் யாம் கண்டோம். படைகளின் ஆண்டவரது நகரில் ஆம் கடவுளின் நகரில் கண்டோம். கடவுள் அந்நகரை எந்நாளும் நினைத்திருக்கச் செய்வார். கடவுளே உமது கோவிலின் நடுவில் உம் பேரன்பை நினைத்து உருக்கினோம். உமது பெயரைப்போலவே உமது புகழும் பூவுலகின் கடையெல்லைவரை எட்டுகின்றது என்று அவருக்குச் சாற்று பகர்வர் (திபா 48:10). இறுதியாக இப்படிப்பட்ட நம் கடவுளின் மாபெரும் செயல்களைப் பற்றி அறிந்து கொள்ள நம்மை அழைக்கிறது. சீயோனை வலம் வாருங்கள் : அதைச்சுற்றி நடை போடுங்கள்: அதன் காவல் மாடங்களை எண்ணிக்கையிடுங்கள்: அதன் மதில்களைக் கவனித்துப் பாருங்கள்: அதன் கோட்டைகளைச் சுற்றிப் பாருங்கள். அப்போதுதான், கடவுளே என்றென்றும் நம் கடவுள். அவரே நம்மை இறுதிவரை வழிநடத்துவர் என்ற உறுதிமொழியோடு 48: 12-14 வரை உள்ள பகுதி நிறைவடைகிறது. இப்படிப்பட்ட தீருப்பாடல்களை அதிகாலை செபத்திற்கு முன்பாக தியானித்து செபிக்கும்போது நாம் ஆண்டவரைப்பற்றி அறிந்து கொள்ளவும் நம்முடைய வேண்டுகளில் அசைவுகளை ஏற்படுத்தவும் நம்முடைய நம்பிக்கை வாழ்வை உறுதிப்படுத்தவும் நமக்கு மிகவும் உதவியாக உள்ளன. எனவே ஆண்டவரைப் பற்றிய அறிவில் ஒவ்வொருநாளும் தீருப்பாடல்களைத் தியானத்து செபிக்கக் கற்றுக் கொள்வோம். இத்தகைய கடவுளே என்றென்றும் நம் கடவுள் அவரே நம்மை இறுதிவரை வழிநடத்துவார் (திபா 48:14).

நற்பணி M.விசுவாசம், செஞ்சை.

உங்களுக்கு வரும் துன்பங்கள், நீங்கள் கொலைஞராகவோ, தீருடராகவோ, தீமை செய்வாராகவோ, பிறர் காரியங்களில் தலையிடுபவராகவோ இருப்பதால் வந்தவையாய் இருக்கக்கூடாது (1பேது 4:14). ஏனெனில், குற்றங்கள் பல செய்து அதன் பொருட்டு பலர் துன்புறுத்தப்படுகின்றனர். ஆகையால் நீங்கள் செய்த தீமையின் பொருட்டு துன்புறுத்தப்படுவதல்ல. மாறாக, நீதியின் பொருட்டும் இயேசு கிறிஸ்துவின் பொருட்டும் துன்புறுத்தப்படுவோரே பேறு பெற்றோர் (மத் 5:10-11). அவர்களுக்கே விண்ணுலகில் கைமாறு கிடைக்கும் குற்றம் செய்ததற்காக நீங்கள் அடிக்கப்படும் போது பொறுமையோடு இருப்பதில் என்ன சிறப்பு? மாறாக நன்மை செய்தும் அதற்காகப் பொறுமையோடு துன்புற்றால், அது கடவுளுக்கு உகந்ததாகும் (1பேது 2:20).

நீதியின் பொருட்டுத் துன்புறுத்தப்படுவோர் பேறுபெற்றோர். ஏனெனில் விண்ணரசு அவர்களுக்குரியது (மத் 5:10)

கிறிஸ்தவக் குடும்பங்களில் பிறந்து, வெளிப்படையான கடமைகளை மட்டும் கடைப்பிடித்து உலகத்தோடு ஒத்து போகிறவர்களுக்கு கிறிஸ்துவின் பொருட்டுத் துன்பம் ஏற்படப்போவதில்லை. அவர்கள் இவ்வுலகின் எல்லா இன்பங்களையும் அனுபவித்து விட்டு கிறிஸ்தவ கல்லறைகளை மட்டும் உரிமையாக்கி கொள்கிறவர்கள். இப்படிப்பட்டவர்கள், விண்ணுலக வாழ்வை உரிமையாக்கிக்கொள்ள முடியாது. நம்முடைய முதன்மையான நோக்கம் விண்ணுலக வாழ்வை எப்படி உரிமையாக்கி கொள்வது என்பதாகத்தான் இருக்க வேண்டும். விண்ணுலக வாழ்வை நாடாதவர்களின் நிலை இறுதியில் பரிதாபத்துக்குரியதாய் இருக்கும் என்பதையும் தீருவிவிலியம் எச்சரிக்கிறது.

**நீதியின் பொருட்டு துன்பம் :** நீதியினால் வரும் துன்பம் புதிதாய் உண்டானது அல்ல. ஆதமின் மகன் ஆபேலின் காலத்திலேயே ஆரம்பமாகிவிட்டது (1யோவா 3:12) மோசே தன் சொந்த மக்களால் நிந்திக்கப்பட்டார் (விப 14:11, 16:2, 17:2) யோசேப்பு தன் சொந்த சகோதரர்களால் வெறுக்கப்பட்டார் (தொநா 37:4,5,8) சாமுவேல் புறக்கணிக்கப்பட்டார் (1 சாமு 8:5,6) எலியா துன்புறுத்தப்பட்டார் (1 அரச 19:2) யோபு மனைவியாலும் நண்பர்களாலும் இகழப்பட்டார் (2:9,11) மீக்கா வெறுக்கப்பட்டார் (2 குறி 18:23) ஏரேமியா குடும்பத்தினரால் புறக்கணிக்கப்பட்டார் (12:6) நெகேமியா ஒடுக்கப்பட்டார் (4:1,2) இன்னும் இறை நம்பிக்கை கொண்டோர் அடைந்த துன்பங்களுக்கு அளவேயில்லை உயிர்த்தெழுந்து சிறப்பும் பொருட்டு சிலர் விடுதலை பெற மறுத்து வதையுண்டு மடிந்தனர். வேறு சிலர் ஏளனங்களுக்கும் கசையடிகளுக்கும் ஆளாயினர் விலங்கிடப்பட்டு சிறையில் அடைக்கப்பட்டனர். இரண்டாக அறுக்கப்பட்டனர் வாளுக்கு இரையாகி மடிந்தனர். செம்மறியின் தோலையும் வெள்ளாட்டுத் தோலையும் போர்த்திக்கொண்டு அலைந்து திரிந்தனர். வறுமையுற்று வாடினர். துன்புறுத்தப்பட்டனர். கொடுமைக்கு உள்ளாயினர். அவர்களை ஏற்க இவ்வுலகுக்குத் தகுதியில்லாமல் போயிற்று. மலைகளிலும் குகைகளிலும் நில

வெடிப்புகளிலும் பாலை வெளிகளிலும் அவர்கள் அலைந்து திரிந்தார்கள் (எபி 11:35-38). ஸ்தேவன் கல்லெறியப்பட்டார் (திப 7:59). பேதுரு, யோவான், யாக்கோபு, பவுல் ஆகிய எல்லா திருத்தூதர்களும் துன்புறுத்தப்பட்டு கொடுரமான முறையில் கொலை செய்யப்பட்டார்கள்.

தந்தையாம் கடவுளுக்கு சமமானவர், பாவிமில்லாத தூயவர், பாடுகள் நிறைந்த மனிதனாக பாவ உலகிற்கு வந்து, ஒரு ஏழை குடும்பத்தில் பிறந்தார் என்பதும், அவர் மனிதரால் புறக்கணிக்கப்பட்டு, அவமானப்பட்டு, பாடுகள் பட முன் வந்தாரென்பதும் மனித அறிவை நிலைகுலையச் செய்கிறது. எத்தனையோ முறை கல்லெறிந்து கொல்ல முயற்சிகள் நடந்தன. ஒரு கொடுரமான கொலைகாரன் விடுதலையாக்கப்பட்டும் என்று சொல்லும்மளவுக்கு (யோவா 8:40) இயேசுவை வெறுத்தார்கள். ஆனால் இயேசு கிறிஸ்துவோ எங்கும் நம்மையே செய்து வந்தார். பாவமே இல்லாத தூயவருக்கு இவ்வுலகம் கொடுத்த வெகுமதி கொடுரமான சிலுவைச் சாவு, இயேசு தாம் அடையவிருந்த மகிழ்ச்சியின் பொருட்டு இழிவையும் பொறுப்பெடுத்தாமல் சிலுவையை ஏற்றுக்கொண்டார் (எபி 12:2) ஆக, இயேசு கிறிஸ்து நமக்காகத் துன்புற்று ஒரு முன்மாதிரியை வைத்துச் சென்றுள்ளார் (1பேது 2:20-21) ஆகையால்தான் இயேசு கிறிஸ்து சீடர்களை பார்த்து என் பொருட்டு உங்களுக்குத் துன்பம் உண்டு. “உலகம் உங்களை வெறுக்கிறதென்றால், அது உங்களை வெறுக்கும் முன்னே என்னை வெறுத்தது என்பதைத் தெரிந்துகொள்ளுங்கள். நீங்கள் உலகைச் சார்ந்தவர்களாக இருந்திருந்தால் தனக்குச் சொந்தமானவர்கள் என்னும் முறையில் உலகு உங்களிடம் அன்பு செலுத்தியிருக்கும். நான் உங்களை உலகிலிருந்து தேர்ந்தெடுத்துவிட்டேன். நீங்கள் உலகைச் சார்ந்தவர்கள் அல்ல, எனவே உலகு உங்களை வெறுக்கிறது” (யோவா 15:18-20) என்று கூறினார்.

துன்பங்கள் என்பது உதிரும் கிடைகள் போன்றது. மகிழ்ச்சி என்பது துளிர்த்தும் கிடைகள் போன்றது. உதிரும் கிடைகளை துளிர்த்தும் கிடைகளுக்கு உரமாகிடுங்கள்

இவ்வாறே நாமும் நம்முடைய பாடுகள் மூலம் கிறிஸ்துவோடு இணைக்கப்படும் மேலான பேற்றை பெற்றுக்கொள்கிறோம். கிறிஸ்துவைப்போல துன்புறுத்தப்படுவதினால் அவருக்குரியவர்கள் என்பது நிரூபணமாகிறது. நீதியினால் வரும் துன்பம், மிகுந்த மேன்மையை தருவதினால் அதை நினைத்து மகிழ்ந்து பேறுவகை கொள்ள வேண்டும்.

**துன்பத்தால் வரும் மகிழ்ச்சி:** இறைப்பற்றுடன் வாழ விரும்புவோர் அனைவரும் இன்னலுருவர் (2 திமோ 3:12). ஆனாலும் நமக்கு வரும் துன்பங்கள் மிக எளிதில் தாங்க கூடியவை. அவை சிறிது காலம் தான் நீடிக்கும் ஆனால் அது ஈடு இணையற்ற மாட்சியை விளைவிக்கின்றன. ஆகையால்தான், தூய புவல் தனது பாடுகளை படடியலிட்டு (2 கொரி 11:23-28) துன்பங்களைத் தாங்கிக் கொள்வதில் பெரு மகிழ்ச்சி கொள்கிறேன் (உரே 5:3) என்கிறார். ஆகவே இக்காலத்தில் படும் துன்பங்கள் எதிர்காலத்தில் நமக்காக வெளிப்படப்போகிற மாட்சியோடு ஒப்பிடத்தகுதியற்றவை என எண்ணுகிறேன். (உரே 8:18) என்று பெருமிதம் கொள்கிறார். ஆகவே கிறிஸ்துவின் பொருட்டு

பிறர் உங்கள் மீது வசை கூறும் போது நீங்கள் பேறு பெற்றவர்கள் ஏனெனில், கடவுளின் மாட்சிமிக்க தூய ஆவியின் வல்லமை உங்கள்மேல் தங்கும் (1 பேது 4:14) ஆகையால் நாம் துன்புறுத்தப்படுகிறோமென்றால் அதைக் குறித்து கவலைப்பட வேண்டியதில்லை. மாறாக, மக்கள் எல்லோரும் நம்மை புகழ்ந்து பேசுகிறார்கள் என்றால்தான் கவலைப்பட வேண்டும் (லூக் 6:26)

“நீதியின் பொருட்டுத் துன்புறுத்தப்படுவோர் பேறுபெற்றோர்” (மத் 5:10) என்று கூறிய இயேசு கிறிஸ்து தொடர்ந்து “என் பொருட்டு மக்கள் உங்களை இகழ்ந்து துன்புறுத்தி, உங்களை பற்றி இல்லாதவை பொல்லாதவையெல்லாம் சொல்லும் போது நீங்கள் பேறுபெற்றவர்களே” (மத் 5:11) என்று கூறி நீதியையும் தன்னையையும் ஒன்றாக்கிக் கொள்கிறார். ஏனெனில் இயேசுவே 'நமது நீதியாக (யாவே சித்தேனு ஏரே 23:6) இருக்கிறார்.

**துன்பத்தால் வரும் மாட்சி:** அழியக்கூடிய பொன் நெருப்பினால் புடமிடப்படுகிறது அதைவிட, விலையுயர்ந்த உங்கள் நம்பிக்கையையும் மெய்பிக்கப்படவே துயருறுகிறீர்கள். இயேசு கிறிஸ்து வெளிப்படும்போது அந்நம்பிக்கை உங்களுக்குப் புகழும், மாண்பும், பெருமையும் தருவதாய் விளங்கும் (1பேது 1:7) ஆகையால்தான், தூய பவுல், நீதியாகிய இயேசு கிறிஸ்து இறந்து உயிர் பெற்று எழுந்தார் என்பதே என் நற்செய்தி. இந்த நற்செய்திக்காகவே நான் குற்றம் செய்தவனைப் போலச் சிறையிலிடப்பட்டுத் துன்புறுக்கிறேன். ஆனாலும், கிறிஸ்து இயேசு வழியாக என்றுமுள்ள மாட்சியை அடையுமாறு அனைத்தையும் பொறுத்துக் கொள்கிறேன் என்கிறார். அன்புக்குரியவர்களே, துன்பத்தில் நீங்கள் சோதிக்கப்படும் போது ஏதோ எதிர்பாராதது நேர்ந்துவிட்டதென வியக்காதீர்கள். மாறாக கிறிஸ்துவின் துன்பங்களில் நீங்கள் இத்தனைப் பங்கு கொள்கிறீர்கள் என எண்ணி மகிழங்கள். அப்பொழுது, கிறிஸ்துவின் மாட்சி வெளிப்படும் வேளையில் இன்னும் மகிழ்ந்து பேருவகை கொள்வீர்கள் (1பேது 4:12-13).

உயிர்த்தெழுந்த ஆண்டவர் சிமிர்னாவில் உள்ள தீருஅவைக்குச் சொன்ன அருள் வாக்கு “உனக்கு வரவிருக்கின்ற துன்பத்தை பற்றி அஞ்சாதே. இதோ சோதிப்பதற்காக அலகை உன்னைச் சேர்ந்தோருள் சிலரைச் சிறையில் தள்ளவிருக்கின்றது பத்து நாள் நீ வேதனையுறுவாய் இறக்கும் வரை நம்பிக்கையோடு இரு அவ்வாறாயின் வாழ்வை உனக்கு முடியாகச் சூடவேன்” (தீவெ 2:10) என்கிறார். நாம் அவரோடு இறந்தால் அவரோடு வாழ்வோம் (2 திமோ 2:11) உலகமெங்குமுள்ள உங்கள் சகோதர சகோதரிகள் உங்களைப் போலவே துன்பங்களுக்கு உள்ளாகிறார்கள் என்பதை நீங்கள் அறிந்திருக்கிறீர்கள் அல்லவா? (1 பேது 5:9) ஆகவே எல்லா அருளும் நிறைந்த கடவுள் இயேசு கிறிஸ்துவுக்குள் என்றும் நிலைக்கும் தம் மாட்சியில் பங்குகொள்ள உங்களை அழைத்திருக்கிறார். சிறிது காலம் துன்பங்களுக்கு பின் அவர் உங்களை சீர்படுத்தி, உறுதிப்படுத்தி, வலுப்படுத்தி நிலை நிறுத்துவார் (1 பேது 5:10) கடவுளது வல்லமை என்றென்றும் உள்ளது ஆகவே, நம்பிக்கையோடருங்கள், ஆறுதல் தரும் தெய்வம் உங்களுக்கு வலிமை அருள்வார் நீதியின் பொருட்டு துன்புறுத்தப்படுவோர் அனைவரும் இறைவனின் பேராணந்தம் பெறுவார்கள்.

நற்பணி. ஆரோக்கியசாமி. ஜே

நாள்	மையம்	வழிநடத்துபவர்கள்
06.11.22	அருள்சான்று நிலையம் பரமக்குடி	நற்பணி M. மரிய கிரகோரி நற்பணி J. மேரி புஷ்பம் நற்பணி A. ஆரோக்கியமேரி
06.11.22	தந்தை ஜோசப் சேவியர் அராங்கம், காளையார்கோவில்	நற்பணி A. சகாயராஜா நற்பணி A. சகாயராணி நற்பணி V. செங்கோல்மேரி
12.11.22	புனித குழந்தை தெரசாள் கோவில், தங்கச்சிமடம்	நற்பணி M. மரிய கிரகோரி நற்பணி J. மேரி புஷ்பம் நற்பணி K. பில்கேட் சாவியோ
13.11.22	புனித சூசையப்பர் கோவில் அரிமளம்	நற்பணி L. ஆரோக்கியசாமி நற்பணி R. ராஜ்குமார் நற்பணி S. அந்தோனிசேவியர்ராஜ்
13.11.22	புனித செபமாலை அன்னை கோவில், இராமநாதபுரம்	நற்பணி J. மேரிபுஷ்பம் நற்பணி A. தனிநாயகம் செயலர் G. ஜெனிபர்
13.11.22	புனித சுவக்கீன் அன்னாள் கோவில், குருமிளாங்குடி	நற்பணி M. மரிய கிரகோரி நற்பணி M. சேசநேசன் நற்பணி S. மோட்ச அலங்காரம்
20.11.22	அமலஅன்னை அமைதியகம் காயாவயல்	Sr. ஜோஸ்பின் பச்சைஜோதிCIC நற்பணி M. மரியகிரகோரி நற்பணி S. ஆரோக்கியசாமி
20.11.22	புனித ஆரோக்கிய அன்னை கோவில், சாயல்குடி	நற்பணி A. சகாயராஜா நற்பணி J. மேரி புஷ்பம் நற்பணி A. சந்திர புஷ்பா
27.11.22	தூய ஆவியார் கோவில் இராசசிங்கமங்கலம்	நற்பணி A. சந்தியேந்திரன் நற்பணி S. மோட்ச அலங்காரம் நற்பணி S. தைனஸ் மேரி
27.11.22	புனித அந்தோணியார் கோவில், கமுதி	நற்பணி G.M.S. ராணி நற்பணி I. ஜோசப் சேவியர் நற்பணி லிட்வின்

வித்தியாசமான எண்களும்  
அத்தியாவசியமான  
இறைவார்த்தைகளும்

1 சாமுவேல் 2 : 2

ஆண்டவரைப் போன்ற தூயவர் வேறு எவரும்  
இல்! உம்மையன்றி வேறு எவரும் இல்!  
நம் கடவுளைப் போன்ற வேறு பாறை இல்லை.

## கூட்டியக்கத்தளமே விண்ணகமா?

விண்ணகத்தில் ஒரு போட்டி வைத்தார் கடவுள். முதலில் நரகத்தில் உள்ளவர்களுக்கு என்று தீர்மானித்தார். சுவையான வகை வகையான கண்ணைக் கவரும் நிறங்களுடன் கமகமக்கும் வாசனையுடன் பலவித உணவுப் பண்டங்கள் தட்டுகளில் வைக்கப்பட்டது. மேசைகள் போடப்பட்டு எதிர் எதிராக இருவர் இருவராக உட்கார வைக்கப்பட்டு அவர்களின் கரங்கள் கட்டப்பட்டன. ஸ்பூன்கள் வைக்கப்பட்டு அவற்றை பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம் என்றார் கடவுள். இப்போது நீங்கள் சாப்பிடலாம் என்று சொல்ல ஒவ்வொரு மேசைகளிலும் வைக்கப்பட்டிருந்த உணவுப் பண்டங்களை அவசரமாக வாயினால் எடுத்து உண்ண முயற்சித்தனர் நரகவாசிகள். உணவு வகைகள் முகத்தில் அப்பிக் கொள்ள உண்ண முடியாமல் திணறினர். பசிக்கும் வயிறுகளும் ருசிக்கும் உணவுகளும் கண் எதிரே இருந்தும் அவர்களால் உண்ண முடியாமல் அனைத்தும் வீணாகிப்போயின.

மோட்சத்திலும் போட்டி தொடர மேசையில் எதிர் எதிராய் உட்கார்ந்திருந்தவர்கள் ஒருவர் மற்றவரை அன்புடனும் நட்புடனும் பார்த்துக் கொண்டனர். கடவுள் ரெடி ஸ்டார்ட் என்று சொன்னதும் நீதானத்துடன் ஒருவர் மற்றவருக்கு வாயினால் ஸ்பூனை பிடித்துக்கொண்டு உணவை ஊட்டிவிட அதேபோல எதிரிலிருப்பவர் இவருக்கு ஊட்டி விட இருவர் இருவராக அனைவரின் மேசையிலிருந்த, உணவுப் பொருள்களும் வீணாகாமல் நிறைவாக உண்டு முடித்தனர். வெற்றி பெற்றவர் யார் என்று என்பது சொல்லாமலே நமக்கு புரிந்திருக்கும்.

ஒன்றிணைந்த உள்ளங்கள் விண்ணிலகில் மட்டுமல்ல மண்ணிலகிலும் வெற்றி பெறும். எங்கு அன்பு இருக்கிறதோ அங்கே புனிதமும் அமைதியும் விட்டுக் கொடுத்தனும் தன்னலமற்ற சிநேகமும் நிறை மகிழ்வும் இருக்கும் எங்கு தன்னலமும் ஆசையும் அன்பற்ற நிலையும் இருக்கிறதோ அங்கே இருளும் அங்கலாய்ப்பும் நிறைவற்ற நிலையும் கடவுளை விட்டு விலகி நிற்கும் அவலமும் இருக்கும். இந்த நவம்பர் மாதத்தில் அனைத்துப் புனிதர்களின் விழாவினைக் கொண்டாடுகிறோம். புனிதர்களின் எடுத்துக்காட்டான வாழ்வும் அவர்களின் நற்பண்புகளும் அவர்களுக்கு விண்ணகத் தூதர்களாக என்றென்றும் வாழும் நிலைவாழ்வை அளித்தது. அந்த விண்ணகத்தின் அரும் கொடைகள் எங்கெல்லாம் குடிகொண்டிருக்கிறதோ அங்கெல்லாம் புனிதமும் தூய்மையும் குடிகொண்டிருக்கும் என்பதைப் பற்றி சற்றே தியானிப்போம்.

### புகழ்ச்சியில் மகிழ்ச்சி:

“தூயவர். தூயவர். தூயவர். எல்லாம் வல்ல கடவுளாகிய ஆண்டவர்: (திவ.4:8) இருந்தவரும் இருக்கின்றவரும் வரவிருக்கின்றவரும் இவரே” அல்லும் பகலும் இடையறாது ஆண்டவர் புகழைப் பாடிக் கொண்டிருப்பவர்கள் யார்? விண்ணகத்தில் அரியணையில் வீற்றிருக்கும் ஆண்டவரை சுற்றிச் சூழ்ந்து அமர்ந்திருக்கும் புனிதக் கூட்டத்தினர் அவர்கள் அனைவருக்கும் கடவுள் ஒருவரின் பிரசன்னமும் அவரின் திருமுக ஒளியும் அவரின் கிணைப்பும் மட்டுமே



பணியாளர்களின் விவிலிய வங்கி

மேலும் விவரங்களுக்கு 9787967272

போதுமானதாக ஈடில்லா மகிழ்ச்சியை அளிக்கக் கூடியதாக இருக்கிறது. புனிதர்களின் கூட்டம் கடவுளை மகிமை படுத்திக் கொண்டே இருப்பதில் தான் அவர்களின் பேரின்பம் அடங்கியுள்ளது.

கடவுளின் புகழைப் பாடுவது அவரைப் போற்றுவது என்பது உண்மையாய் தூய்மையா இறைப்பற்றுறுதியுடையோராய் வாழ்ந்த புனிதத்துவம் பெற்றவர்களுக்கு மட்டுமா என்றால் கடைசி நேரத்தில் மனமாற்றம் அடைந்தவர்களுக்கும் இயேசுவை அறியாமல் வாழ்ந்தாலும் உண்மையாய் அன்பாய் வாழ்ந்தவர்களுக்கும் உரித்தனதாகும். விண்ணக முன்சுவையானது மண்ணகத்தில் உண்மையாய் வாழும் அனைவருக்கும் உரிய உரிமைச் சொத்தாகும்”

“இறையாட்சி என்பது நாம் உண்பதையும் குடிப்பதையும் அடிப்படையாகக் கொண்டதல்ல. மாறாக தூய ஆவி அருளும் நீதி, அமைதி, மகிழ்ச்சி ஆகியவற்றையே அடிப்படையாகக் கொண்டது” (உரோ.14:17) என்ற தூய பவுலடியரின் வார்த்தைகளில் தொனாக்கும் இறைச்செய்தி நுட்பமானது. நீதியில் நிலைத்திருந்து வாழ்வைக் கொண்டு செலுத்துபவர்களும் தனக்குள் கொண்டிருக்கும் அமைதியை தான் வாழும் சூழல்களில் பிரதிபலித்து வாழ்பவர்களும் மகிழ்ச்சி என்ற கனியை பெற்றவர்களாய் அதைப் பிறருக்கும் பகிர்ந்தளிப்பவர்களாகவும் வாழ்வை புனித நிலைக்கு உயர்த்தி விண்வாழ்வை இம்மண்வாழ்விலேயே அனுபவிப்பார்கள். இவர்கள் யாரும் தனது புகழை வெளிப்படுத்துவதில்லை பெருமைப்படுவதுமில்லை. ஆண்டவரை முன்னிலைப் படுத்தி அவரை இன்பத்திலும் துன்பத்திலும் புகழ்ந்து பாடி அவரின் தனித்துவ அன்னை உள்ளூர் உணர்ந்து நிறைவாழ்வு வாழ்வார்கள்.

### முடிவில்லா பேரோளியாய்.....

விண்ணகத்தில் கடவுளும் ஆட்டுக்குட்டியும் வீற்றிருக்கும் அரியணை அருகில் கடவுளின் பணியாளர்கள் அவரை வழிபடுவார்கள். அவரது முகத்தைக் காண்பார்கள். அங்கே இரவே இராது. விளக்கின் ஒளியோ கதிரோனின் ஒளியோ அவர்களுக்குத் தேவைப்படாது. கடவுளாகிய ஆண்டவர் அவர்கள் மீது ஒளி வீசுவார்” (தி வெ. 21.3-5) உலகின் ஒளியானவரின் வார்த்தைகளைக் கடைபிடித்து அதன்வழி வாழ்வோர் முடிவுல்லா பேரோளியில் வீற்றிருப்பார். ஆண்டவரின் சீர்மிகு மாட்சிமையில் பங்கேற்பார்கள். ஆட்சிபுரிவார்கள் “ஆண்டவர் தாம் அழைத்தவர்களைப் புனிதப்படுத்துகிறார்” என்கிறது இறைவார்த்தை.

ஸ்தேவான் இயேசுவை அறிவித்ததாலும் தலைமைக் குருவிடம் அவர்களின் குற்றங்களை எடுத்து காட்டியும் ஆண்டவரின் வழிநடத்துதலையும் விவரித்துக் காட்டியும் பேசிய வார்த்தைகளாலும் உள்ளம் கொதித்தெழுந்தவர்கள் பற்களை நறநறவென்று கடித்தனர். அடுத்தது தன் மரணம் தான் என்று தெரிந்திருந்தும் தூயஆவியாரின் வல்லமையை நிறைவாய் பெற்றவராய் வானத்தை உற்று நோக்கியவராய் ஆண்டவரின் மாட்சிமையையும் அவரின் வலப்பக்கத்தில் இயேசு வீற்றிருப்பதையும் கண்டார். அவர்மேல் கல்வெறிந்த போதும் கூட அது அவரை எவ்விதத்திலும் பாதிக்கவில்லை. உடலை உணர்வைக் கடந்து கடவுளின் பிரசன்னத்தில் இருந்து கொண்டே அவர் ஆன்மாவால் கடவுளின் புனித தளத்திற்கு சென்றிருப்பார் என்பதை அவரின் தூய மரணம் நமக்கு கற்பிக்கின்றது.

மாட்சிமையின் போரோளிக்கு முன் துன்ப துயரமோ இன்பமும் மேன்மையுமோ ஒன்றுமேயில்லை.

“பொன்னை உலையிலிட்டுப் புடமிடுவது போல் அவர் அவர்களைப் புடமிட்டார். எரிபலிபோல் அவர்களை ஏற்றுக்கொண்டார்” என்கிறது ஞானநூல் (சாக்ரா 3:6) சீடர்கள் பணியின் நிமித்தம் வேதனை துன்பங்கள் அவமானங்கள் இகழ்ச்சிகள் மத்தியிலும் மகிழ்ந்து பணி செய்தது இந்த பேறுடைமைக்குள் விண்ணக தாய்நாட்டை அடைவதற்குத் தான் என்பது வெள்ளிடைமலை. நீதிமான்களின் ஆன்மாக்கள் கடவுளின் கையில் உள்ளன” (சாக்ரா.3:1) கடவுளின் கையில் நம் ஆன்மா..... இதைவிட என்ன வேண்டும். தூய உள்ளத்தோடு வாழ்ந்து கடவுளைக் காணும் பேறுடைமையே கண்ணீர் இல்லாத சாவே இல்லாத. பிணி துன்பம் இல்லாத புனித நிலைக்கு நம்மை உயர்த்தும். அவர் இருக்கும் கிடத்திலேயே நாமும் இருக்க வேண்டும் என்ற நம் இயேசு ஆண்டவரின் விருப்பமும் நிறைவேறும்.

இயேசு அனைத்து மனிதரையும் ஒளிர்விக்கும் உண்மையான ஒளியியால் உலகிற்கு வந்தது இருளின் ஆட்சியைக் களைந்து நம்மை ஒளியின் ஆட்சிக்கு உட்படுத்தவேயாகும். “திருடன் கிரவில் வருவது போல கருவுற்றிருப்பவருக்கு வேதனை வருவது போல அந்தநாள் அதாவது நமது இறுதிநாள் வரும் கிறிஸ்துவை ஆடையாய் அணிந்து கொண்டவர்களாய் எந்நேரமும் ஆயத்தமாய் தாய்மையாய் விழிப்பாய் இருப்போமானால் “அந்த நாள் திருடனை போல் உங்களுக்கு வராது. நீங்கள் ஒளியைச் சார்ந்தவர்கள். பகலில் நடப்பவர்கள் என்று தெசலோனிக்க மக்களுக்கு தூய படிமையார் கூறிய வார்த்தைகளை நமக்கும் உரியதாகும். விண்ணகப் புனித நிலைக்கு சென்று சேர.” நாம் உறங்காது விழிப்போடும் அறிவுத் தெளிவோடும் இருப்போம்” (1 தெச.5:6).

நம் கடவுள் விண்ணகத்திற்கு நுழைவுச்சீட்டாக பல விமியங்களைத் தந்திருந்தாலும் மிகவும் முக்கியமானது கிரக்கச் செயல்களும் பிறரன்பு செயல்களும் ஆகும். இவை இருந்தால் மற்றதெல்லாம் கியல்பாய் நம்மில் செயல்வடிவம் பெற்றுவிடும். நம் கத்தோலிக்க திருஅவை கூட்டியக்கமாய் மக்களின் நலன்களுக்காக மறுமலர்ச்சிகாக முன்னெடுத்த கிரக்கத்தின் பணிகளே கிறிஸ்துவம் வளர்ச்சியடைய முக்கிய காரணியாயிற்று. கலாச்சாரத்தில் மாற்றம் (உடைகளில்), அனைவருக்கும் கல்வி கற்க வாய்ப்புகள், நோயாளிகள் நலம் பெற மிஷனரி மருத்துவமனைகள் ஆதவற்றோர் முதியோர் அனாதைப் பிள்ளைகளுக்கு என அரவணைத்து பாதுகாத்த நிறுவனங்கள் என்று பலவற்றைப் பட்டியலிடலாம்.

மீண்டும் பொருளாதாரத்தை பின்தள்ளி கடவுளின் மதிப்பீடுகளை முன்வைத்து புதிய பொலிவுடன் நிறுவனங்கள் செயல்படுமானால் அதுவே புனிதநிலையை அளித்து விண்ணகப் பாதைக்கு வழிவகுக்கும். அப்போது கூட்டியக்கத் தளமே விண்ணகமாகிவிடும். “இதோ கடவுளின் உறைவிடம் மனிதர் நடுவே உள்ளது” அவர் அவர்கள் நடுவே குடியிருப்பார். அவர்கள் அவருக்கு மக்களாகவும் இருப்பார். கடவுள் தாமே அவர்களோடு இருப்பார். அவரே அவர்களுடைய கடவுளாகவும் இருப்பார்” (திவெ 21:3). கூட்டியியக்க விண்ணகமாய் இவ்வுலகில் வாழ பணிபுரிய நமது நற்செயல்களும் ஆண்டவராகிய கடவுளின் அருளும் தூயஆவியாரின் தோழமையும் இயேசுவின் அன்பும் நம்மை தொடர்ந்து வழிநடத்தட்டும்.

நற்பணி. ௧௯௯1

வ.எ	தேதி	வட்டாரம்	தொடர்பாளர்
1.	13	சருகணி 9943632636	செயலர் 9787967272
2.	13	சாயல்குடி 6383152402	நற்பணி L.ஜோசப் இருதயம் 99431 65532
03.	13	இடைக்காட்டுர் 9442857812	Sr. ஜோஸ்பின் பச்சைஜோதி CIC 7708282117
04.	20	மானாமதுரை 9944386477	நற்பணி S. சகாயராணி 94422 54152
05.	20	சாலைகிராமம் 85267544557	நற்பணி L. ஆரோக்கியசாமி 9150579311
06.	20	கழுதி 9443210772	நற்பணி J. ஆரோக்கியசாமி 9443157260
07.	26	இராமேஸ்வரம் 9047998614	நற்பணி I. செபஸ்தியான் 7339576288
08.	26	தங்கச்சிமடம் 9585998444	நற்பணி I. ஜோசப் சேவியர் 9443610995
09.	26	பாம்பன் 9790605049	நற்பணி M. மரியகிரகோரி 9486965799
10.	27	ம. மிக்கேல்பட்டணம் 9524495693	நற்பணி M. சேவியர் 9442857812
11.	27	இராமநாதபுரம் 9486037889	செயலர் 9787967272
12.	27	காளையார் கோவில் 9444712047	நற்பணி G.M.S. ராணி 9655264448
13.	27	ஆவுடைபொய்கை 9042903003	நற்பணி A. சகாயராஜ் 7010407853

அம்புரோஸ் அறநெறி அமைப்பு  
மேலும் விவரங்களுக்கு

9787967272

நாள்	நிகழ்வு	இடம்
02.	அருளமுது ஆதாரக்குழு கூடுகை	அமலஅன்னை அமைதியம், காயாவயல், அருள்சான்று நிலையம், பரமக்குடி
05.	பரிந்துரை செயல்	திருஇருதய ஆண்டவர் அருள்தளம், இடைக்காட்டுர்
06	புதிய பணியாளர்கள் பயிற்சி	அருள்சான்று நிலையம், பரமக்குடி காளையார் கோவில்
12.	புதிய பணியாளர்கள் பயிற்சி	தங்கச்சிமடம்
13.	புதிய பணியாளர்கள் பயிற்சி	அரிமளம், இராமநாதபுரம் குருமிளாங்குடி
13.	வட்டாரத் தியானக் கூட்டம்	சருகணி, சாயல்குடி இடைக்காட்டுர்
19.	விரிவாக்க உள்ளூயிர் குழு கூட்டம் மற்றும் விண்ணகப் பிறப்படைந்த பணியாளர்களுக்கான சிறப்புத் திருப்பலி	அருள்சான்று நிலையம், பரமக்குடி
20.	புதிய பணியாளர்கள் பயிற்சி	அமைதியகம், சாயல்குடி
20.	வட்டாரத் தியானக் கூட்டம்	மானாமதுரை, சாலைக்கிராமம் கழுதி
26	வட்டாரத் தியானக் கூட்டம்	இராமேஸ்வரம், தங்கச்சிமடம் பாம்பன்
27.	புதிய பணியாளர்கள் பயிற்சி	இரசசிங்கமங்கலம், கழுதி
27.	வட்டாரத் தியானக் கூட்டம்	ம. மிக்கேல்பட்டணம், இராமநாதபுரம், காளையார் கோவில், ஆவுடைபொய்கை



## ஒரு பணியாளரின் மன்றாட்டு



பகவரிடமும் அன்பு கூருங்கள் என்று மொழிந்த (மத் 5:44) அன்பு ஆண்டவரே! தெரிந்து செய்தாலும், தெரியாமல் செய்தாலும் (லூக் 23:34) மனத்தாங்கல் இருந்தாலும் (மாற்கு 1:25) நீர் என்னை மன்னித்தது போல், நானும் பிறரை மன்னிக்கவும், வலுவற்றவர்களின் குறைபாடுகளைத் தாங்கிக் கொள்ளும் மனப்பக்குவத்தைப் (உரோ 15:1) பெறவும், முடிந்த அளவு பிறருடைய சுமைகளைத் தாங்கிக் கொள்ளும் (கலா 6:2)

வலிமை பெறவும் அருள் வேண்டி இறைவா! உம்மை மன்றாடுகிறேன்.

## விண்ணக வாழ்வு

நல்லவை, கெட்டவை, நல்லொழுக்கம், தீயொழுக்கம், பகல், இரவு, ஒளி, இருள் என்று எல்லா நிலையிலும் இருநிலைகள் உள்ளன.

அதுபோல இவ்வுலக வாழ்விற்குப்பின் இரண்டு நிலையில் உள்ளன. ஒன்று விண்ணகம் மற்றொன்று நரகம்.

### விண்ணகம்:

என் வார்த்தையைக் கேட்டு என்னை அனுப்பியவரை நம்புவோர் நிலை வாழ்வைப் பெறுவர். அவர்கள் தண்டனைத் தீர்ப்புக்கு உள்ளாக மாட்டார்கள். ஏற்கெனவே சாவைக் கடந்து வாழ்வுக்கு வந்து விட்டார்கள் (யோவா 5:44). இயேசுவை ஆண்டவராக ஏற்றுக் கொள்பவருக்கு சாவு இல்லை, நரகம் இல்லை, ஆன்ம சாவு இல்லை, தண்டனைத் தீர்ப்பு என்பதே இல்லை. பாவம் செய்யும் உயிரே சாகும் (எசே 15 : 4). எனவே விண்ணக வாழ்வு என்பது இனிமேல் வரப்போகிற ஒன்று அல்ல. மாறாக இப்போதே தொடங்கி விட்ட வாழ்வாகும். வாழ்வது நானல்ல: என்னில் இயேசு வாழ்கிறார் என்ற பவுடிகளாரின் கூற்றுப்படி (கலா 2 : 20) வாழ்வதே விண்ணக வாழ்வின் தொடக்கம். என் உடல் என்னும் கூடாரத்திலிருந்து உயிர் பிரிந்த பிறகு இயேசுவுக்குள் நான் அல்லது இயேசுவோடு நான், அவரோடு மாட்சிமையில் பங்கு பெறுவோம் என்ற நம்பிக்கையே விண்ணக வாழ்வு.

### நரகம்:

நரகம் என்பது அலகைக்கும் அதன் தூதருக்கும் உருவாக்கப்பட்டிருக்கிற இடம் (மத்: 25 : 41). நமக்கு கடவுள் கொடுத்த இவ்வுலக வாழ்வில் உலகின் தலைவனான சாத்தானின் விருப்பப்படி, ஊனுடல் விருப்பத்திற்கு உட்பட்ட வாழ்வாகிய, பரத்தமை, கெட்ட நடத்தை, காமவெறி, சிலை வழிபாடு, பில்லி சூனியம், பகைமை, சண்டைச்சர்சரவு, பொறாமை, சீற்றம், கடசி, மனப்பான்மை, பிரிவினை, குடிவெறி, அழுக்காறு, களியாட்டம் போன்றவற்றில் ஈடுபடுவோரும் தாலந்தைப் புதைத்த பணியாளரைப் போன்றோரும், சிறுபிள்ளைகளைப் போல் ஆகாதவர்களும், மறுபடி பிறக்காதவர்களும்: இவ்வாறாக ஆண்டவரின் திருவுளத்திற்கு எதிராக வாழ்பவர்களும் முடிவில்லா நரகத்தில் தள்ளப்படுவது உறுதி. விண்ணகம் மிக தூய்மையராக இருப்பதால் அற்பமாசுகூட உள்ளே நுழைய முடியாது. அதுபோல அருவருப்பானதைச் செய்வோரும் அதில் நுழைய முடியாது (திவெ 21:27). நம் தந்தை இரக்கமும், நீதியும் உள்ளவர். எனவே சிறிய பாவம்தானே என்று இரக்கம் காட்டி விண்ணகத்திற்கு, அனுமதிக்கமாட்டார். அவரின் இரக்கம், பரிவு, கருணையெல்லாம் மண்ணுலகில் நாம் வாழும் காலம் மட்டுமே கிடைக்கும். அதே வேளையில் சிறிய பாவத்திற்காக நிரந்தர நரகத்திற்கு தள்ளுவதும் நீதியில்லையென்பதால் ஆன்மா தூய்மையடைய கிடைப்பட்ட நிலை இருந்துதானே ஆகவேண்டும். எப்படி வாழ்ந்தாலும் பரவாயில்லை. நாம் இறந்தபிறகு நமது குடும்பத்தினர் நமக்காக செயிப்பார்கள் விண்ணகம் போய்விடலாம் என நினைத்து வாழ்பவர்க்கு நரகமே உறுதி.

### தூய்மை பெறும் நிலை (உத்தரிப்பு நிலை):

பாவம் நீக்கப்பட்டு விட்டாலும், பாவத்தின் வடு நீங்க வேண்டும். (உதாரணமாக

சுவரில் எறியப்பட்ட சாணம் நீக்கப்பட்டாலும் அதன் வடு சுவரில் ஓட்டி இருப்பது போல) தூய்மைபெறும் நிலை என்பது நரக வேதனை! வேதனை இருக்கும் தூய்மைபெறும் ஸ்தல நிலையில் பலபடி நிலைகள் உள்ளன. அவரவர் செய்யும் பாவநிலைக்கு ஏற்ப தண்டிக்கப்படுவார்கள். கடவுளை அடைந்த விடவேண்டும் என்ற தாகமே ஆன்மாவை சுட்டெரிக்கும் நெருப்பாக, சுத்திகரிக்கும் நெருப்பாக இருக்கும். தூய்மைபெறும் நிலையில் இருப்பவர்களுக்காவது விரைவில் ஒரு நாள் ஆண்டவரிடம் செல்வோம், ஆண்டவரோடு மாட்சிமையில் பங்குகொள்வோம் என்ற நம்பிக்கை இருக்கும். அவர்கள் சிறிதளவு தண்டிக்கப்பட்டபின் பேரளவு கைம்மாறு பெறுவார்கள். கடவுள் அவர்களை சோதித்து அறிந்த பின் அவர்களை தமக்கு தகுதி உடையவர்கள் என்று கண்டு பொன்னை உடையிலிட்டு புடமிடுவதுபோல் அவர்களைப் புடமிட்டபின் தம்மோடு சேர்த்துக் கொள்வார் (சாகூ 3:5-7).

### விண்ணக வாழ்வு :

என் வார்த்தையைக் கேட்டு என்னை அனுப்பியவரை நம்புவோர் நிலை வாழ்வைக் கொண்டுள்ளனர். அவர்கள் தண்டனைத் தீர்ப்புக்கு உள்ளாகமாட்டார்கள். ஏற்கெனவே சாவைக் கடந்து வாழ்வுக்கு வந்துவிட்டார்கள். இவ்வலகிலேயே மறுபிறப்பின் அனுபவம் அடைந்து விட்டதாலும். வாழ்வின் நூலில் நமது பெயர் எழுதப்பட்டுவிட்டதாலும் (திவெ 21:27) இனி ஆன்ம சாவு இல்லை. அதாவது ஆண்டவரைப் பிரிந்த நீர்ந்தர நரக தண்டனை இல்லை. விண்ணக வாழ்வு உறுதி. அது இங்கேயே துவங்கிவிட்டது. ஒருமுறை பிறந்தவன் (ஊனுடல் பிறப்பு) இருமுறை இறக்கிறான் (ஊனுடல் சாவு + ஆன்மா சாவு). இருமுறை பிறக்கிறவன் (ஊனுடல் பிறப்பு + ஆவிக்குரிய பிறப்பு) ஒரு முறை இறக்கிறான். அதாவது ஊனுடல் இறப்பு மட்டுமே நிகழும். எனவே இந்த உலகில் வாழும் காலத்தில் கடவுளுக்கு ஏற்ற வாழ்க்கை வாழ்ந்து, ஆவிக்குரிய பிறப்பை பெற்று விண்ணகம் செல்ல நம்மை நாமே தயார் செய்து கொள்வோம்.

.நேற்பணி M. சேசுநேசன். C.K. மங்கலம்

### என்னை மன்னியும்

● உன்மீது நீ அன்பு கூர்வதுபோல் உனக்கு அடுத்திருப்பவரீதும் அன்பு கூர்வாயாக என்பதை மறந்து அடுத்திருப்பவர் மீது அன்பு கொள்வதன் வெளிப்பாடாக உதவிக்கரம் நீட்டி நன்மைசெய்ய மறந்து வாழ்ந்ததை எண்ணி மனம் வருந்துகிறேன். இறைவா என்னை மன்னியும்.

● தாய்தன் பிள்ளையைத் தேற்றுவது போல் நான் உங்களைத் தேற்றுவேன் என்பதை மறந்து நம்மைத்தேற்ற, ஆறுதல் கூற யாரும் இல்லை என்று மனம் வெறுத்து வாழ்ந்ததை எண்ணி மனம் வருந்துகிறேன். இறைவா என்னை மன்னியும்.

● நான் ஒருபோதும் உன்னைக் கைவிடமாட்டேன். உன்னை விட்டு விலக மாட்டேன் என்ற வாக்குறுதியை மறந்து, துன்பம் வரும்போது கடவுள் என்னைக் கைவிட்டுவிட்டார் என்று அவநம்பிக்கையில் வாழ்ந்து வந்ததை எண்ணி மனம் வருந்துகிறேன். இறைவா என்னை மன்னியும்.

நற்பணி S.P. சுவாமிமுத்து. இராமநகர்

1. ஆண்டவரின் திருச்சட்டத்தில் மகிழ்ச்சியுற்று முழுவதும் சிந்திப்பவர் நற்பேறு பெற்றவர்
2. கிரவில் நடப்பவர் இடறிவிழுவேர் பகலில் நடப்போரோ இடறி விழுவதில்லை
3. குற்றம் கூறாதபடி பகலில் நடப்பதுபோல் கிரவிலும் மதிப்போடு நட
4. இருளை களைந்து ஒளியினை அணைந்துகொள் ஏனெனில் கிரவு முடியப்போகிறது.
5. கிறைஉண்மை சுவாசமானால் பகலில் அம்புக்கும் கிரவின் திகிலுக்கும் அஞ்சமாட்டீர்
6. ஆண்டவர் பெயர் இக்கோவில்மேல் கிரவுப்பகலும் உமதருட்பார்வை என்றும் இருப்பதாக
7. ஆண்டவர் இஸ்ரவேலை மீட்ட கிரவேநாம் திருவிழிப்பு கொண்டாடும் கிரவு.
8. விழிப்பாயிரு ஏனெனில் எப்போது மானிடமகன் வருவாரென்று உனக்குத் தெரியாது.
9. ஆண்டவரே கிரவிலும்மை நெஞ்சம் நாடுகிறது என்னாவியும் ஏக்கத்தோடு தேடுகின்றது.
10. பகலுக்கு கிரவு இடம் கொடுத்திடினும் தீமை ஞானத்தை மேற்கொள்ளாது.

அமரர் நற்பணி M. சந்தியாகு, மேலமைக்களம்

## செப வீரர்களுக்கு

### ஆம்மாத செபக் கருத்து

- துன்புறும் குழந்தைகளுக்காக குறிப்பாக ஆதரவற்ற மற்றும் போரில் பாதிக்கப்பட்ட குழந்தைகளுக்காக.
- குழந்தைகளின் உரிமைகளை அனைவரும் மதித்து மாண்புடன் நடத்த
- உலக ஆயர் மாமன்ற தயாரிப்புப் பணிகள் ஆவியானவரின் அருள் துணையோடு சிறப்புடன் நடைபெற
- இந்தியாவில் மத நல்லிணக்கம் மற்றும் சகிப்புத்தன்மை ஓங்க
- இந்தியாவில் சனநாயக அமைப்புகளும் மாநிலங்கள் மற்றும் இனக் குழுக்களின் உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட
- கிறித்த நற்செய்திப் பணியாளர்களின் ஆன்மாக்கள் கிறைவனில் கிளைப்பாற

### விரும்பத்தக்க செயல்பாடு:

- விண்ணகப் பிறப்படைந்த மூத்த பணியாளர்களின் பண்பு நலன்களை புத்துயிர் செபம் மற்றும் வட்டாரக் கூட்டங்களில் கலந்துரையாடி அவற்றை வாழ்வாக்குதல்.



**ஆண்டுத் தியானம் - அமைதியகம்**



**அருளமுது ஆதாரக்குழக் கூடுகை - அருள்சான்று நிலையம்**



**படங்களைக் கொண்டு திறவுயிற்றையை கண்டுபிடிக்கீ?**

படங்களைக் கொண்டு நினைவுக்கு வரும் திறவுவார்த்தையை எட்டென்று சொல்லுங்கள் பார்ப்போம். தப்பு வேண்டுமா? **1 யோவான் 1-3 அதிகாரங்களுக்குள்**





குருமானவர்கள் கலந்தாய்வு - தங்கச்சிமடம்



களப்பணிப் பயிற்சி  
அருள்சான்று நிலையம்



(புனிதநாடு, ப. 63)

### **Narseithi Paniyalar**

is published on behalf of the Commission for Proclamation,  
Diocese of Sivagangai from Arulchandru Nilayam (Faith Resource Development  
Centre), Brothers of the Sacred Heart, Ulaganathapuram, Vendhoni (B.P.O.)  
Paramakudi - 623 701, Ramnad Dist. Tel : 04564- 230453.  
[www.arulchandrunilayam.org](http://www.arulchandrunilayam.org) |Email: [arulchandrupmk@gmail.com](mailto:arulchandrupmk@gmail.com)