

புதிதாலை

புதிதாலைக்குடியே

புதிதாலை

நானும் என் வீபாரும் டெண்டவருக்கிக் கூறியம் கூறவோம்' (யோச 24:15)

நம்முக்கிப் பக்ரியாளர்

(சிவகங்கூக மறநூலாவை, நானாவை நம்முக்கிப் பக்ரியாளர்களைக் காந்தி செய்து ஏற்ற)

கிழாப் XII

சனவரி 2021

எண்ணு: 01



உறக்கத்திலும்
இன்மைக்கு விழித்தெழுந்த
யேசோப்பு

புனித யோசோப்பு கூன்டு டிசம்பர் 8, 2020 - டிசம்பர் 8, 2021





பாசுதிற்குரிய நற்செய்திப் பணிக்கட்டும்படிம்..

மலைகள் நிலை சாயினும் குன்றுகள் இடம் பெயரினும் உன் மீது நான் கொண்ட பேரன்போ நிலை சாயாது என்று (எசா 54:10) கூறியபடி நம்மீது இரக்கம் காட்டிய கடவுள் சென்ற ஆண்டு முழுவதும் நம்மை வழிநடத்தி பாதுகாத்துப் பராமரித்து வந்ததற்காகக் கடவுளங்குக் கோடான கோடி நன்றி வெளித்துக்கிறேன். இந்தப் புதிய ஆண்டினும் அவரது பேரன்பு தொடர்ந்து நம் வாழ்நாள் முழுவதும் நம்மை நிரப்ப அவருடைய பிரசன்னத்தில். ஒன்றிப்பில் "மகிழ்திருக்க" வாழ்த்துக்கிறேன். செபிக்கிறேன்.

நிலவுகளும் நிலை குலவுந்தாலும் மலைகள் ஆழ்கடலில் அதிர்ந்து நடுங்கினாலும் கடலின் அலைகள் கொத்தளித்துப் பொங்கினாலும் அவற்றின் பெருக்கால் குன்றுகள் அதிர்ந்து நடுங்கினாலும் கடவுள் நமக்கு அடைக்கலூம் ஒழிற்கலூமாய் உள்ளார். இடுக்கலூறுற்ற வேலைகளில் நமக்கு உற்ற துணையும் அவரே (தீபா 46:2.3.1). நாம் கடவுளோடு ஒன்றித்திருக்கும்போது. இனைந்திருக்கும்போது. நம்மைத் தொடர் மனமாற்றத்திற்கு உடபடுத்தும்போது நாம் பாதுகாக்கப்படுவது உறுதி.

புதிய ஆண்டிலே கிறிஸ்தவர்கள் கேட்கும், வாசிக்கும் முதல் பொய், முதல் நாள் பொய் வாக்குறுதி அட்டை அல்லது வாக்குத் தற்த அட்டை என்ற பெயரில் ஆவிக்குரிய வண்ணம் தீடப்பட்ட ஒன்று ஆகும். இது பெரும்பாலும் பிரிந்த சபை சகோதரர்கள் நடத்தும் முதல் நாள் ஆராதனையில் வழங்கப்பட்டு வந்தது. உண்மையை. நற்செய்தியைப் பேச அழைக்கப்பட்ட திருஞலைவத் தலைவர்களும் “என் வார்த்தைகளை நீங்கள் தொடர்ந்து கடைபிடித்து வந்தால் உண்மையில் என் சீர்களாய் கிருப்பீர்கள். உண்மையை அறிந்தவர்களாயும் கிருப்பீர்கள். உண்மை உங்களுக்கு விடுதலை அளிக்கும்” என்ற கியேசு கிறிஸ்து ஆண்டவரின் (யோவா 8:31,32) நற்செய்தியை அறிவிக்க வேண்டியவர்களும் புதிய ஆண்டான் தொடக்கத்திலேயே பொய்யான, தாங்கள் திருவிவிலியத்தில் தேழ எடுத். ஆசீர் நிறைந்த. மக்கள் மனதைக் குளிர்விக்கிற அவர்களுக்குப் பிழித்த வாக்குறுதிகளை அட்டைகளில் அச்சிட்டு மக்களை டமாற்றுவது தொடர்ந்து நட்டு வருகிறது. நம் தீரு அவையிலும் கிறுத வகுச்சுக்கான நிகழ்வுகள், வாக்குறுதிக் கூட்டங்கள், வாக்குத்தத்த கூட்டங்கள் என்று நடக்கின்றன.

இது எதுவுமே திருவிவிலிய, நம் தீரு அவை பாரும்பரிய, தீருச்சபைச் சட்ட ஆதாரபில்லாதவை. இவை பிற சபை சகோதரர்களிடம், அவர்களின் மூடத்தனமான பழக்க வழக்கங்களைக் காப்பி அழுத்து. நமக்கிகள்று தீரு அவை போதனைகள் உண்டு. நான் ஏற்கனவே திருவிவிலியச் செய்திகள் தொடரில், தீனசரிச் செய்திகளில் சுருக்கமாகக் கூறியிருக்கிறேன். எப்படி இறைவார்த்தைகளை வாசிக்கக் கூடாது என்று சொல்லியிருக்கிறேன். இன்னும் சில இடங்களில் வாக்குறுதி அட்டைகள் வைத்திருப்பார்கள். மக்கள் வரிசையாகச் சென்று ஒரு அட்டையை எடுக்க வேண்டும். அதில் என்ன எழுதியிருக்கிறதோ

அதுதான் அந்த ஆண்டக்கான ஆவிக்குரிய வாக்குறுதி என்று சொல்லப்படும். எவ்வளவு பொரிய அபத்தம்? கீளி சோசியத்திற்கும் இதற்கும் என்ன வேறுபாடு? நம் தீரு அவையிலும் திடுபோன்ற முடிந்பிக்கைகள் அபத்தங்கள் பற்றாக் குறுத்தப்பட்டிருக்கிறது. கடவுள் என்ன நாள்களிலும் அனைத்து ஆசிர்களாலும் நம்மை ஆசிர்வதிக்க விரும்புகிறார். “இந்த ஆண்டுக்கு உரியது” என்று யார் சொல்லிக் கொடுத்தாலும் அந்த வாக்குறுதி அட்டைகளைப் பற வேண்டாம். அது முழுக்க முழுக்க மூட நம்பிக்கை. கீளி சோசியம், அப்படிக் கடவுள் யாருக்கும் வாக்குறுதி தற்மாப்பார். இப்படிச் செய்யும் சமைத் தலைவர்களைக் கடவுள் மன்றிப்பாராக. வாழ வேண்டிய இறைவார்த்தைகளை வாழ்வோம்.

அது மட்டுமல்ல. வாக்குறுத்தத் கூட்டங்களில் இந்த ஆண்டு என்ன நடக்கப் போகிறது என்று கடவுள் என்றிப்ப இப்படிப் பேசினார். அப்படிப் பேசினார் என்று மனசாட்சியே இல்லாமல் தன் சொந்த மூட்டைகளை அவிழ்த்து விடுவோரும் பெருக்கிடனர். சென்ற ஆண்டு 2020 எப்படி இருக்கும் என்று தமிழகத்தில் பிரபல போதகர்கள் அவிழ்த்துவிட குழுத மூட்டைகள் உங்களுக்குத் தெரிந்திருக்கும் என்று நம்புகிறேன். 2020 பொன்னான ஆண்டு. அரசியல் மாற்றம் வரும். மக்கள் அனைவரும் செழிப்பார்கள். மிகப் பெரிய ஆசிர்வாதமான ஆண்டு. வேலை வாய்ப்புகள் பெருகும். அனைவரும் நீஷ்டத் துயுள் பெறுவர். தங்கமயமான ஆண்டு என்று புனகு மூட்டையை அவிழ்த்து விடபார்கள். ஆனால், நடந்தது என்ன? கடவுள் பெயரைச் சொல்லி அவர் பெயர் பிற மக்களால் இகழப்படக் காரணமானார்கள். இந்த ஆண்டு பேரழிவுகள் ஏற்படும். அரசியலில் பெரிய மாற்றம் வரும். சில நாடுகளில் பிரச்சனைகள் ஏற்படும். கடல் கொந்தளிக்கும். கனமழை பெய்யும். சுபைகள் செழிக்கும். பொருளாதாரம் வீச்சியடையும் என்று பொதுவாக அவிழ்த்து விடுவார்கள். ஆனால், எதுவும் நடக்காது. அப்படி எங்காவது நடந்தால் “பார்த்திர்களா” கிங்கு நான் சொன்னபடி நடந்துவிட்டது என்று வெற்றிக்களிப்படைவார்கள். நடக்கவிள்லையென்றால் முதலில் கடவுள் என்றிடம் அப்படிந்தான் சொன்னார். கிப்பொழுது தன் மனதை மாற்றிக் கொண்டுவிட்டார் என்று கூசாமல் சொல்வார்கள். மக்களும் அவர்களை நம்பிப் பண்ததைக் கொட்டுகிறார்கள். மற்றவர்கள் ஏமாறலாம். நாம் ஏமாறலாமா? முதலில் வாக்குறுத்தந்த வாக்குறுதிக் கூட்டங்களுக்குச் செல்வதை நிறுத்துவார்கள்.

இரு வீட்டில் இந்த ஆண்டு வாக்குறுதி என்று அட்டைகள் பல இப்பகளில் “வாழத் உன் கூடாதற்றை நெருங்காது தீங்கு உனக்கு நேராது” என்று தொங்கிக் கொண்டிருந்தது. ஆனால், அந்த ஆண்டு அவர்கள் குடும்பத்தில் ஏராளமான துள்பங்கள் நடந்திருந்தன. பல பிரச்சனைகள் இருந்தன. கிண்ணாரு வீட்டில் “என் பிரசன்னம் உனக்கு முன்பாகச் செல்லும்” என்பது அவர்களுக்கு அந்த ஆண்டு வாக்குறுதி “நீ செல்லும் கிடைமல்லாம் உன் கால்கள் கல்லில் மோதாதுபடி என் தூதருக்குக் கட்டளை கிடுவேன் அவர்கள் தங்கள் கைகளில் உம்மைத் தாங்கிக் கொள்வார்” என்று தொங்கிக் கொண்டிருந்தது. அவர்கள் வீட்டில் பல விபத்துக்கள். பல வீடுகளில் உள்ள இந்த ஆண்டுக்கான வாக்குறுதி என்பது ஆவிக்குரிய வண்ணம் திட்டப்பட்ட பொய்யாகவே உள்ளது.

இன்னும் நான் எழுதிக் கொண்டே போகலாம் ஒன்று மட்டும் நிச்சயம் கிந்த ஆண்டுக்கான வாக்குறுதி அட்டைகள் தீர்க்கதுரினங்கள் என்பதை நம்ப வேண்டாம் தீருவிவியத்தில் கொடுக்கப்பட ஒவ்வாரு வாக்குறுதியும் ஒவ்வாரு நோக்கத்திற்காகக் கொடுக்கப்பட்டது. எடுத்துக்காட்டாக என் பிரசன்னம் உள்கு முன்பாகச் செல்லும் என்று விப 33:14ல் கொடுக்கப்பட்ட வாக்குறுதி மோசே போல கிறைநோக்கம் நிறைவேற்ற வந்தவருக்குக் கொடுக்கப்பட்டது. உள்ளைக் கைகிள்சிழ மாட்டேன் கைவிடவும் மாட்டேன் என்ற வாக்குறுதி யோசவாகவேப் போல கடவுளின் தீருவளம் நிறைவேற்ற வந்தவருக்கே பொருந்தும். ஆனால், இயேசுக் கிறிஸ்துவை சொந்த மீட்பராக மனமாற்றம் பெற்று ஏற்றுக் கொண்டவருக்குத் தீருவிவியத்தில் சொல்லப்பட்ட அனைத்து வாக்குறுதிகளும் நிறைவேறும். தேவையான நேரத்தில், தேவையான அளவு நிச்சயம் நிறைவேறும். இயேசுக் கிறிஸ்து சொல்லும் 'ஆம் வழியாகக் கடவுள் அருளும் எல்லா வாக்குறுதிகளும் நிறைவேறுகின்றன' (2 கொரி 1:20). அதனால் ஆண்டவராக்கிய இயேசுக் கிறிஸ்துவோடு நாம் ஆழமான ஒன்றிப்பை கிணைப்பை வைத்திருப்பது நல்லது (1 கொரி 1:9). அதன் மூலம் நன்மையான கிறைவாக்குறுதிகள் நம்மில் நிறைவேறும். கிந்த வாக்குறுதிகளை நம் தனிப்பட்ட கிறை உறவால் மட்டுமே பெறுமுடியும். மூட நம்பிக்கைகளுக்கு கிடமிருக்கக் கூடாது. கிறைப் பிரசன்னத்தில் ஆழமான விசுவாசத்தோடு காத்திருப்போம்.

"தமிழம் நம்ப கிருப்போருக்காகச் செயலாற்றும் கடவுள் உம்மையன்றி வேறு யார்?" (எசா 64:4) "மகிழ்ச்சியுடன் நேர்மையைக் கடைபிடிப்போர்க்கும் உம்மையும் உம் வழிகளையும் நினைவில் கொள்வோர்க்கும் நீர் துணை செய்ய விரைகிறீர் (எசா 64:5) ஆண்டவருடைய கட்டளைகளையும். அவரது வழிமுறைகளையும் தவறாது கடைபிடித்து வாழும்போது ஆண்டவர் நமக்குத் துணை செய்வார் அவரது வாக்குறுதிகள் முழுமையாய் நம்மில் நிறைவேறும். அனைவருக்கும் கிணிய புத்தாண்டு வாழ்ந்துக்கள்.

உறவிலும், பணியிலும் உங்களோடு பயணிக்கும்

உங்கள் சுகோதரர்
நற்பனி அ. சுகாயுராஜா

இப்புதைகள் என்ன?

மழு தான் பூக்களை மறர்ச்சியும் பலத்த அடி அல்ல. வாந்த்தைகள்தான் தீர்க்கவுக் கொடுக்கும் உரத்த சுதைம் அல்ல.

இப்புதைகள் என்ன?

கிடக நாம் உணர்வது இப்புதைகளைப் பயன்படுத்தி உணர்வது என்னவில். 'மானிபர் அனைவரும் புல்லைப் போன்றவர்; அவர்களது மென்மை வயல்வெளிப் பூவைப் போன்றது; புல் உள்ளந்துபோம்; பு வதங்கி விழும்'. (1 பேரு 1:24)

புதிய ஆண்டு புதிய பயணம்

புதிய ஆண்டு என்றாலே அங்கு புதிய வாய்ப்புகள். புதிய சுந்தரப்பங்கள் புதிய பாறைகள், புதிய உயர்வுகள் உண்டு. இந்த புதிய ஆண்டு 2021-ல் இறைவன் அன்போடு நம் கரங்களைப்பிடித்து இதோ புதுச் செயல் ஒன்றை நான் செய்கிறேன் (ஸோயா 43:19) என்று வாக்களிக்கிறார்.

இரு வண்ணத்துப்புச்சி முதலில் ஒரு புழுவாகத் தான் கிருக்கிறது. இகைகளை உண்டு குறுகிய கிடற்றிச் சூடாக்கி கீட்கிறது. பின் அது கூட்டுப்புழுவாய் மாறி தொங்குகிறது. ஒரு நாள் அந்த கூட்டுப்புழுவுக்குள் ஒரு அந்மையான மாறுதல் ஏற்பட்டு அது ஒரு வண்ணத்துப் புச்சியாக உருவடுகிறது. ஒரு புது வாழ்வு கிடைக்கிறது. புழுவாய் நெளிந்து தீரிந்த நாள்கள் மாறி வண்ணத்துப்புச்சியாய் சிறகுத்து பறக்கிறது.

இந்த புதிய ஆண்டு இறைவனின் கரங்களில் நம்மையே நாம் தாழ்த்தி ஒரு கூட்டுப்புழுவைப் போல ஒப்படைப்போம். அவர் நமக்கு அருளும், மாற்றமும் தருவார். புதிய வாழ்வில் வண்ணத்துப்புச்சியாய் பறுப்போம். அதற்கு தேவையானவை மூன்று.

1. புதிய தீர்மானங்கள் 2. புதிய உடன்படிக்கை 3. புதிய ஒளி

புதிய தீர்மானங்கள்

- 2021 புதிய ஆண்டும் நாம் எடுக்கும் புதிய தீர்மானங்கள் தான் நம்மை இறைவனோடு கிளைக்கும். அவரது திருக்கரம் நம்மை வழிநடத்தும். தீனமும் நாம் செய்ய வேண்டியது புகழ்ச்சியைச் செலுத்துவேன் (தீபா 8:9; 3:22-23). ஆகவே ஒவ்வொரு நாளும் இறைவனின் நன்மைகளையும் அவரது தீர்க்கத்தையும் எண்ணி அவரைப் போற்றிப் புகழ்வோம். மேலும் கிறை வார்த்தையை வாழ்வாக்குவோம் (யோசவா 1:8-9). இறைவன் யோசவையைப் பார்த்துச் சொல்கிற கிவ்வார்த்தைகள் நமதாகட்டுமே! தீனமும் தியானிப்போம். சொபிப்போம்.
- தீனர்தோறும் செபிப்போனால் நமக்கு தூய ஆவியானவரின் பலன் கிடைக்கும். வெற்றியுள்ள வாழ்க்கையின் தீரக்கியம் திடு தான். (எபேசியர் 6:18) (1 தோ 5:17) (பிலிப்பியர் 4:6) (தீபா 6:8).

2. புதிய உடன்படிக்கை

- கடவுள் நோவாவோடு உடன்படிக்கை செய்தார் (தொறு 6:18) கடவுள் ஆபிராமனும் உடன்படிக்கை செய்தார் (தொறு 15:18) கடவுள் மோசேயோடு உடன்படிக்கை செய்தார் (விப 2:24) கடவுள் தன் மகனோடு கிளைந்து தூய ஆவியாரின் வழியாய் புதிய உடன்படிக்கையை நம்மோடு இந்த புதிய ஆண்டு ஏற்படுத்துகிறார். அப்புதிய உடன்படிக்கை கயின் உரிமையாளர்களாவோம். நாளெல்லாம் நாம் கடவுளுக்கேற்ற உடன்படிக்கையின் பாத்திரமாய். ஆவிக்குரியவராய் எழுந்து ஒளிர உயிர்த்த வாழ்வு நம்மில் மிளிந்து (2 கொரி 3:6).

3. புதிய ஒளி

- புதிய உடன்படிக்கையே கிருள்ள அகற்றுகிறது. உண்மை ஒளி ஒளிர்கிறது (யோவான் 2:8). இந்த புதிய ஆண்டும் நாம் ஒருவரை ஒருவர் காலையும் போது ஒளிமயமான ஏதீர் காலம் உங்களுக்கு உண்டாவதாக என்று வாழ்ந்துகிறோம்.

நல்லதுதான். ஆனால் நூம் சொல்ல வேண்டியது. ஆண்டவரே நீர் என் விளக்குக்கு ஒளியேற்றுகின்றீர். என் கடவுளே நீர் என் இருஷை ஒளிமயமாக்குகின்றீர்.

- கடந்த ஆண்டு கொரான் தொற்று மூலம் உலகமுழுவதும் முடங்கிய நிலை மாறி இந்த 2021ம் ஆண்டு கிழறுவனின் பேரன்பால் புதிய ஒளி நமது தீர்த்தத்தை நிறுப்பட்டும். அவருடைய புதிய மகிழ்ச்சை தீர்க்கம் நம் குடும்பங்களை மேகம் போல முட்டும்.
- கூட்டுப்புமுனாய் முடங்கிய நிலை மாறி வண்ணத்துப் புச்சியாய் சிறகமுத்த பறப்போம்.

அனைவருக்கும் புத்தாண்டு வாழ்ந்துக்கள்

நற்பணி V. செயல்முன் தார்சீஸ். செஞ்சை

வெற்றி மேல் வெற்றி

நமது தீயக் கதவை அடைத்து கிழறத் தீட்டத்தை விட்டு வழிதவறிச் சென்றாலும் உயிர்த்த இயேசு ஆண்டவர் எம்மாவுஸ் கீர்களோடு பயணித்தது போல நம்வாழ்வில் பயணிக்கிறார். இஸ்ரவேல் மக்களை எகிப்திலிருந்து விடுவித்து 40-ஆண்டு காலமாக அவர்களோடு பயணித்தார். அவர்களை விட்டு அகலவில்லை, இந்த மக்களை வழிநடத்த மோசீஸ்னை அழைத்தபோது ஜயோ நான் தீக்குவாயன் என்று பயந்தபோது கடவுள் மோசேயிடம் நான் உன்நாவில் கிருப்பேன் உனக்கு வாய் அலைத்தது யார்? என்றதும் மோசே அழைப்பை ஏற்றுக்கொண்டார். நூம் வெற்றால் பலனினம் என்பதை உணர்ந்து தாழ்த்துகிறோமோ. அப்பொழுதே பலனினத்தில் கடவுளின் பலம் நிறைவாக வெளிப்படுவதை அனுபவிக்க முடியும். கடவுள் மோசேயிடம் நான் உன்நாவில் கிருப்பேன் என்று சொன்னது முதல் மோசேயின் தீத்துவாய் மாறியது. சாதாரணமான நம்மைக் கொண்டு கடவுள் அசாதரணமான காரியங்களை நிகழ்த்த வல்லவர் என்பதை மோசேயின் வாழ்க்கை வெளிப்படுத்துகிறது. கடவுளின் வார்த்தைக்கு மோசே கீழ்ப்பந்தார். கடவுள் தன்னை வழிநடத்த அனுமதித்தார். கடவுளின் வார்த்தையின் வாயிலாக தீணமும் நம்மோடு உறவாடுகிறார். மோசே கடவுளோடு உறவாடியபோது அவரது முகம் ஒளிச்சியது. நாமும் கிருள் நிறைந்த இந்த உலகத்தை இயேசுவின் ஒளியாக வாழுவே அவர் நம்மோடு வாழ்கிறார்.

அறங்கவ உணவில் நிறைவெட்டவதுபோல் நான் உமது தீருவசனத்தில் நிறைவு காண்கிறேன் என்கிறார் தாவீது (தீபா 63:5). எனவேதான் தனது சகோதரர்களால் கண்டுகொள்ளப்படாத தாவீதை கடவுள் மாபெறும் அரசராக உயர்த்தினார். தாவீது கிடைவிபாமல் கிழை புகழ் கிசைக்கவும் செயிக்கவும் தவறு செய்தபோது மனம் வருந்தி கதறி அழுது மன்னிப்பு கோரவும் தவறவில்லை. தம்மைப்போல் ஆண்டவரின் கிறைவார்த்தையை அல்லும் பகவும் நியானிப்பதில் மகிழ்ச்சியறியவரே பேறுபெற்றவர். கிப்படிப்படவர்கள் தாம் செய்வதனைத்திலும் வெற்றிபெறுவார்கள் (தீபா 1:1-3) என்பதாக தமது அனுபவத்தை பதிவுசெய்கிறார்.

கிறை வார்த்தையின் வாயிலாக கடவுள் நம்மை ஒரு தாய்போல் தேற்ற தந்தைபோல் தூக்கி சமக்கும் அனுபவத்தை நூம் உணர்ந்திருக்கிறோமா? கிஷை உணராத கிள்ளுடேயல் மக்கள் பல ஜிபங்களில் முழுமுழுந்தார்கள். ஏசிப்திலிருந்து விடுதலை ஆவதற்கு முன் பத்து அற்புதங்களைத் தங்கள் கண்களால் கண்டும் கடவுளை முழுமையாக நம்பவில்லை. கடவுள் நமது கிள்ளுக்களில் கண்டுக்கொள்ளப்படாதவராக வாழ்ந்து என்ன பயன்? அவர் ஒதோ பணம் காப்க்கும் மரமாக நமது பிரச்சனைகளுக்கு தீர்வு வழங்குபவராக கோவிலுக்கு இவ்வளவு செய்கிறேன் அவ்வளவு செய்கிறேன் என்று பேரும்பேசுபவராக உள்ளேன். உயிருள்ள அனைத்தும் உறவுகளானும் தன்மையுடையது. கியேசுவோடு உறவு கொள்பவர்கள் எந்த பதட்டமோ, பயமோ, கவலையோ, வேதனையோ, அடையாமல் எல்லாச் சூழ்நிலையிலும் அவர்கள் பேரு பெற்றவர்களாக இருப்பார்கள். கண்ணுக்கு புலப்படாத கிந்த அனுபவத்தை அனுபவித்தால் நம்மால் அமைதியாக இருக்கவே முடியாது. நமது வாழ்வில் வெற்றிமேல் வெற்றி பெறுவது உறுதி (உரோ 8:37) நமக்கெதிராக உருவாக்கப்பட எந்த போர்க்கருவியும் நிலைத்து நிற்காது. (ஶா4:17) என்பதை உணரமுடியும். நமது எதிரி ஒருவழியாக வருவார்கள் ஆனால் ஏழுவழியாக தீரும்பி ஒடுவிடுவார்கள் எனக்கூறும் கடவுள் நமக்காகச் செயலாற்றுவார். எந்த கிடற்றில் யாரிடம் எப்படி பேசுவேண்டும். எந்த கிடற்றில் அமைதி காக்க வேண்டுமென்று தூய ஒவியார் நமக்கு கற்றுத்தருவதை கண்டு பிரயித்து போவோம். நானா கிவ்வாராக பேசினேன். என நமக்கே தோன்றும். நம்மில் ஏற்படும் புதுப்பித்தலை உணர முடியும். கடவுள் முன் தலைதாழ்த்தி செபித்தால் பிரர் முன் தலைறிமிர்ந்து நடத்த வழிசெய்வார். கிந்த உகைத்தில் நமக்கு துன்பங்கள் உண்டு. ஆனால் துவண்டுவிடாமல் துன்பவேண்டியில் நம்மை தூக்கிச் சமக்கும் அவரின் உடனிருப்பை சுலைவத்துப் பார்ப்போம். எவ்வளவு துன்பம் வந்தாலும் தந்தையின் தீருவளத்தை நிறைவேற்றுத் தன்னைத் தாழ்த்தி கீழ்ப்பந்து தந்தை தன்னை உயர்த்துவார் என்ற ஒரே கிளக்கோடு செயலாற்றுவோம். அப்போது முழுவெற்றி அடைவோம்.

நற்பணி. செக்டிரூஸ், C.K.மங்கலம்.

ஒரு பணியாளரின் மன்றாட்டு



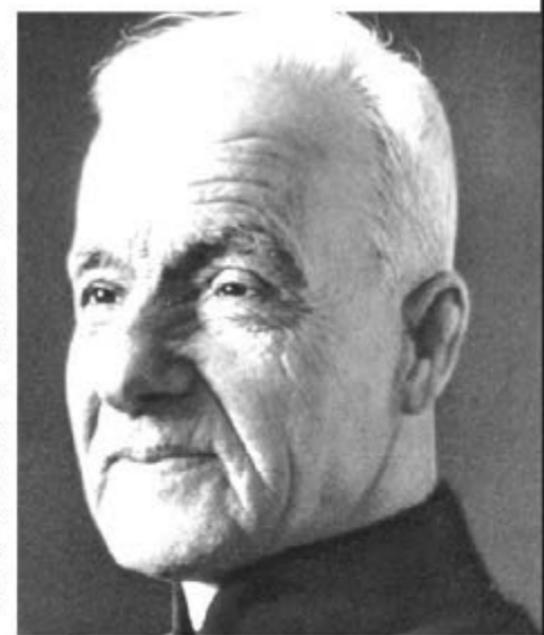
அனைத்தையும் புதிதாப் மாற்றுவதறே! (கிலை 21:3) கிந்த புதிய ஒண்டிலாவது எனக்காக நீர் சிந்திய கிரத்தும் விலை மதிப்பற்று என்பதை உணர்ந்து சிலுவை சுமக்கக் கற்றுக் கொள்ளவும் (மத் 16:24) பாரம்பரியங்களையும் சடங்குகளையும் சிலுவையில் ஒறைந்துவிட்டார். (1 கொரி 1:17,18) என்பதை உணர்ந்து உகைத்து மனிதர்களின் வார்த்தைக்கு மதிப்பு கொடுக்காமல் (1 நிமோ 6:3-5) உமது வார்த்தை சொல்வதைப்போல வாழும் பணியாளராக வாழும் மனநிலை தர வேண்டுமென்று மன்றாடுகிறேன்.

வட்டாரத் தியானக் கூப்பம் - சனவரி 2021

வ.எ	தேதி	வட்டாரம்	தொடர்பாளர்
1	17	சுருகணி 9943632636	நூற்பணி S.சேஷாஜா 9443404139
2	17	இராச்சிங்கமாங்கலம் 984375206	நூற்பணி A.சுந்தியெந்திரன் 6379405762
3	17	புமக்ஞி 9443503294	நூற்பணி A.சுகாயராஜா 7010407853
4	17	ம.மிக்கேஸ்பட்டணம் 9655781634	நூற்பணி M.விசுவாசம் 9442758641
5	17	ஆவுடை பொய்கை 9042903006	நூற்பணி A.குரை அருள்மேரி 9976406232
6	17	சிவகங்கை 9943165532	நூற்பணி S.A.அங்போன்ஸ் 9994168051
7	17	கி.கே.மங்கலம் 9360631802	செயலர் 9787967272
8	17	இராமநாதபுரம் 9486034889	நூற்பணி G.M.S.நானி 9655264448
9	17	புளியால் 9787491588	நூற்பணி T.ஆரோக்ஷியசாமி 9150579311
10	23	இராமேஸ்வரம் 9047998614	நூற்பணி தனிநாயகம் 9486034889
11	23	தங்கச்சிமட்டம் 9585998444	நூற்பணி A.சுகாயராஜா 7010407853
12	23	பாம்பன் 9790605049	நூற்பணி M.மாரியங்கிரகோரி 9486965799
13	24	சாயங்குழி 6383152402	நூற்பணி M.மாரியங்கிரகோரி 9486965799
14	24	குழுதி 9443210772	நூற்பணி R.ஆரோக்ஷியசாமி 9443157260
15	24	இராம் நகர் 942353569	நூற்பணி J.ஆரோக்ஷியசாமி 9443157260
16	24	சாலைக்கிராமம் 8526754557	நூற்பணி J.அருள்ளிலாங்கோ 9942434307
17	24	மாளாமதுவரை 9944386477	செயலர் 9787967272
18	24	கிடைக்காட்டுர் 9442857812	நூற்பணி T.செபங்தியான் 7339576288
19	24	செஞ்சை 9442758641	நூற்பணி M.சுகாயமேரி 98645495548
20	24	செக்காகலை 9150579311	நூற்பணி சுகாயலூரயித்துரோக்ஷியசாமி 9943632639
21	24	தேவகோட்டை 9095866732	அருள்ளேசு பங்கை ஜேந் CIS அமைதியம் 7708282117
22	24	முத்துப்பேட்டை 9940745169	நூற்பணி K.ஜன்சந்தன் கபிரியேல் 9443503294
23	24	காலையார்கோவில் 9444712047	நூற்பணி J.மேரிபுஷ்பம் 9489275861

வட்டார கண்காணிப்பாளர்கள் சம்பந்தப்பட்ட தொடர்பாளர்களைத் தொடர்பு கொண்டு குறுப்பிட நாளில் வட்டாரக் தியான கூப்பத்தைக் கூட்டி சிறப்பாக நடத்தி அறிக்கையினை அனுப்பி வைக்க கேட்டுக் கொள்ளப்படுகிறார்கள்.

அந்தீரே பெச்த்தி என்னும் இவர் கண்டா நாட்டில் மன்றேல் அருகில் க்குழுபெக் என்னுமிடத்தில் 1845 ஆகஸ்ட் ஒன்பது அண்று பிறந்தார். 12 வது வயதில் பொற்றோரை கிழந்தார். அமெரிக்க ஜக்கிய நாடுகளில் தத்துப்பிள்ளையாக வளர்ந்தார். தமது 25ஆம் வயதில் குருமத்தில் சேர ஆர்வம் கொண்ட இவர் அருள்பணியாளர் ஒருவர் பரிந்துரையுடன் திருச்சிலுலவை சேகாதரர் களின் சபைக் கதவைத்தடிமனார். அக்கழத்தில் (மத் 19:14) 'நான் ஒரு புனிதரை அனுப்புகிறேன்' என்று எழுதப்பட்டிருந்தது.



திருச்சிலுலவை சபை க்கோதரர்களின் முக்கியப்பணி ஆசிரியப்பணி. இவருக்கு எழுதவோ, படிக்கவோ தெரியாது. சபைத் தந்தையர்கள் இவர் உண்மையான கிறையமூத்தவுடன் வந்திருக்கிறாரா? என ஜயம் கொண்டார். இவரோ புனித வளனார் மீது மிகுந்த பக்தியுடன் வாயிற்காப்பாளராக முதல் வார்த்தைப்பாடு எடுத்தவுடன் பணியேற்றார். புனித வளனார் சுருபம் அருகில் உள்ள எண்ணெயைக் கொடுத்து கூம்பெற்ற செய்தார்.

கல்லூரிக்கு அருகில் ஒரு மலை கிருந்தது அங்கு புனித வளனாருக்கு ஆலயம் எழுப்ப ஆசை கொண்டார். பேராயர் 'உண்ணால் முழுந்தால் கடிக்கொள்' என்றார். முதலில் மேற்கூரை பிள்பு சுற்றுச்சூவர் அலைமத்தார். அதில் பயணிகள் தங்கி செபிக்க விடுதிகள் கட்டளார்.

புனித வளனார் மீதான பக்தி, ஏழை மற்றும் பாதிக்கப்பட்ட மக்களின் மீதான உள்ளார்ந்த ஈடுபாடு இவருடைய ஆஸ்மீகமாக கிருந்தது. தாழ்ச்சியுடன் புதுமைகள் பல அவர் வழியாக நிறைவேறின. தமது 90வது வயதில் 1937சனவரி 26 தேதி கிறையடி சேர்ந்தார். படிப்பறிவு கிள்ளாதபோதும் புனிதத்தில் வாழ்ந்த இவருக்கு திருத்தந்தை 26 ம் யோவான்பவுக் அருளாளராகவும் திருத்தந்தை 16ம் ஆசிர்வாதப்பர் புனிதராகவும் உயர்த்தினார்கள்.

நூல்பணி குழுமாக்கிய மோரி, செக்காலை

ஆகூங்கு வாயில் நானே

உங்களுக்காக நான் வகுத்திருக்கும் தீபாங்கள் எனக்குத் தெரியும் அன்றோ? (எசோ 29:1)

நற்செய்திப் பணிவாழ்வு உகைத்திற்கு சாதாரணமானதாகத் தோன்றும். ஆனால் ஆண்டவர் பார்வையில் அது மிகவும் உயர்வானது. எனவே தான் நற்செய்தி அறிவிக்க வெருவோளின் பாதங்கள் மறைகள் மேல் எத்துணை அழகாய் கிருக்கின்றன என்று கூறப்பட்டுள்ளது (ஞா 52:7). ஆண்டவரால் அழைக்கப்படவர்கள் ஒவ்வொருவரைக் குறித்தும் அவர் தீட்டத்தை வைத்திருக்கிறார். அழைக்கப்படவர்களில் அது நிறைவேறும் போது தான் அதை நாம் புரிந்து கொள்ள இயலும். பழைய ஏற்பாட்டில் யோசோப்பைக் கொண்டு எகிப்தில் ஒரு பெரிய தீட்டத்தை நிறைவேற்ற ஆண்டவர் விரும்பி அத்தீட்டத்தைக் கணவின் மூலம் அவருக்கு வெளிப்படுத்தினர். அதைப் புரிந்து கொள்வது அவருக்கு கழனமாக கிருந்தது. கள்ளம் கபடில்லாத யோசோப்பு தான் கண்ட கனவுகளை மறைந்து வைக்க விரும்பாமல் தன் சகோதரர்களிடம் அதைப் பகிர்ந்து கொண்டார். இதைக் கேட அவரது சகோதரர்களிடம் உண்மையிலேயே நீ எங்கள் மீது அதிகாரம் வெலுத்தி ஆட்சி செய்யப் போகிறாயா? என்று கூரி அவரை வெறுக்க ஆரம்பித்தார்கள்.

இரண்டாவது முறையும் தான் கண்ட வெறிராந கனவுவையும் அவர்களுக்கு விவரித்து கூறியபோது அவரது சகோதரர்கள் அவர் மீது பொறாமை கொண்டு இன்னும் அதிகமாய் அவரை அவரை வெறுத்தனர்தோ நூ 37:5-1). இந்த வெறுப்பு சொந்த சகோதரர்கள் என்று கூட பார்க்காமல் அவரை கொலை செய்யத் தூண்டியது. ஆனால் ஆண்டவரின் உயர்வான தீபம் யோசோப்பில் நிறைவேற வேண்டியிருந்ததால் அவரது சகோதரர்கள் கைக்கு அவரைத் தப்புவித்து வணிகர்களும் மூலம் அவரை எகிப்திற்கு அழைத்து வந்தார். பெரிய தீட்டில் பார்வோனின் அரண்மனையில் வேலை கிடைத்தது. கிடைத்த வேலையை சரியாய் செய்து கொண்டு நிம்மதியாய் கிருப்போம் என்று எண்ணியபோது அங்கேயும் பிரச்சினை. தாம் செய்யாத பாவப்பழியை சமந்து கொண்டு சிறைச்சாலைக்குச் செல்ல வேண்டியிருந்தது. சிறைச்சாலை அதிகாரிகளுக்குக் கீழ்ப்பற்று உண்மையாய் வேலை செய்து கொண்டு தன்னோடு உடனிருந்த சிறைக் கைத்திகளுக்கு உதவினார். அந்தக் கைத்திகள் வழியாகத் தனக்கு ஒரு விடுதலை வாழ்வு கிடைக்கும் என்று எதிர்பார்த்தார். ஆனால் அவர்கள் யோசோப்பை மறந்து போனார்கள். குழந்தைகளும் மாறிப்போனது. நாம் நம்மிய மனிதர்களும் அவரை மறந்து போனார்கள். எல்லாராலும் கைவிடப்பட நிலை. ஆனால் தாயின் வயிற்றல் உருவாகும் முன்பே முன்குறித்து வைத்த நம் ஆண்டவர் யோசோப்பை மறக்கவில்லை. தாய் மறந்தாலும் நான் உன்னை மறப்பதில்லை என்று கூறிய நம் கடவுள் வாக்கு மாறாதவர். தாம் விடுத் து அழைப்பையும் கொடுத்த அருள் கொடைகளையும் தீரும்பப் பெற்றுக் கொள்வதீல்லை (உரோ 11:29). ஒரு நாள் வந்தது. பார்வோன் அவரை அரண்மனைக்கு அழைத்து வந்தான். யோசோப்பு

தான் கண்ட கனவு நிறைவேறும் முன் பார்வோனின் கனவுக்கு விடைகூற வேண்டியிருந்தது. பார்வோனின் கனவுக்கு யோசோப்பு மிகத் தெளிவாக விளக்கம் கூறியபோது அரசன் மைய் மறந்து போனான்.

பஞ்ச காலத்தில் நாட்டு மக்களை எவ்வாறு பேணிக்காப்பது என்பது பற்றி கனவுகள் மூலம் ஆண்டவர் பார்வோனுக்கு வெளிப்படுத்தினார். ஆனால் அந்த நாட்டில் யாராலும் அதன் மறை பொருளை அரசனுக்கு விளக்கிக்கூற இயலாமல் போயிற்று. யோசோப்பு அரசனின் கனவுக்கு விளக்கம் கூறிவிட்டு உடனடியாக மதிநுட்பமும் சூனமும் செறிந்த ஒருவரை கண்டுபிடித்து நாட்டின் அதீகாரியாக நியமிக்க வேண்டும் என்றார். பார்வோனின் அரச அவையில் யாரை நியமிக்கலாம் என்று ஆலோசனை நடந்தது. அப்போது அரசர், அரச அலுவலர்கள் அனைவரையும் பார்த்து கிறை ஆவியாறைப் பெற்றுள்ள உமக்கே கடவுள் கிம்மாபெரும் தீட்டத்தை வெளிப்படுத்தினார். உம்மைப்போல மதிநுட்பமும் சூனமும் செறிந்த யாரும் கிருக்க முடியாது என்று கூறி அந்த நாட்டு மக்கள் அனைவர் முன்னிறையிலும் யோசோப்பை அந்த நாட்டின் ஆளுநராக நியமனம் செய்தார் (தொநூ 41:1-45). அந்நாட்களில் யோசோப்பைக் கொண்டு நிறைவேற்றியது சாதாரண தீட்டமல்ல தந்தையாம் கடவுள் அவரது முன்னிறையிப்பின்படி ஏந்த மனிதரும் செய்ய முடியாத மாபெரும் செயலை யோசோப்பைக் கொண்டு செய்து முடித்தார். ஏதோ அன்றைய தேவைக்கு மட்டுமல்ல தலைமுறை தோறும் பயன்பட வேண்டிய மாபெரும் தீட்டமாகும். அதுதான் இன்றைக்கும் உகம் முழுவதிலும் பயன்பாட்டில் உள்ள நியாயவிலைக் கடைகள். கிடை முதல்முதலில் நம் ஆண்டவராகிய கடவுள் எக்பதில் தொடர்க்கீடு வைத்தார். எனவே தான் உங்களுக்காக நான் வகுத்திருக்கும் தீட்டங்கள் எனக்குத் தெரியும் அன்றோ அவை வளமான எதிர்காலத்தையும் நம்பிக்கையையும் உங்களுக்கு அளிப்பதற்கான நல்வாழ்வின் தீட்டங்களே அன்றி கேடு விலைவிப்பதற்கான தீட்டங்கள் அல்ல என்கிறார் (எரே2 9:1). ஆண்டவரின் தீட்டங்கள் அழைக்கப்படவர்களிடம் நிறைவேறும் போது எத்தனை வளமான ஆசிர்வாதங்களைக் காணமுடிகிறது. யோசோபுக்கு எதிராய் கிருந்த கூழ்நிலைகள் மாறின. அவரைப் பொறாமை கொண்டு வெறுத்து ஒதுக்கிய அவரது சகோதரர்கள் அவரிடம் வந்து கைக்கடி நின்றார்கள். அவரை சிறைச்சாலையில் போடும்படி ஆணையிட அரசனே அவரை அழைத்து வந்து நாட்டின் ஆளுநராக நியமித்தான். எத்தனை மாற்றங்கள்? கிப்பற்பட்ட மாபெரும் கிறைவனின் தீட்டம் யோசோபில் நிறைவேற அவரிடம் காணப்பட்ட அழிப்பட தகுதிகள்:

1. நம்பிக்கைக்குரியவராய் கிருந்தார். தன் சகோதரர்கள் செய்து வந்த தீச்செயலை மறைக்காமல் தன் தந்தையிடம் தெரியப்படுத்தினார் (தொநூ.37:2). பார்வோனின் அரண்மனையில் அனைத்திலும் உண்மையுள்ளவராக இருந்தார். சிறைச்சாலையில் பொறுப்போடும் நடந்து கொண்டார். சிறிய பொறுப்புகளில் நம்பிக்கைக்குரியவராய் கிருந்தீர், எனவே பெரிய பொறுப்புகளில் உம்மை அமர்த்துவேன் என்ற ஆண்டவரின் வார்த்தை யோசோபில் உண்மையானது. (மத்த25:21)

2. தூய ஆவியாளவரின் வழிநடத்துகள்: எகிப்தில் இம்மாபைரும் திட்டத்தை நிறைவேற்ற கிறை ஆவியானார்க் கொண்டுள்ள உட்கைமைப் போல மதிநுட்பமும் ஞானமும் செறிந்தவர் இந்நாட்டில் யாரும் இருக்க முடியாது என்று பார்வேன் மன்னன் அறிக்கை செய்தான்.(தொ.நூ.41: 37-39). எனவே தான் தந்தையாம் கடவுளின் திட்டத்திற்கேற்ப அழைக்கப்படவர்களோடு அவர்கள் நன்மைக்காகவே ஆவியாளவர் ஒத்துழைக்கிறார் என்று பலர் குறிப்பிடுகிறார் (உரோ 8:28). நம் ஆண்டவராகிய கடவுள் சாதாரமானவைகளைக் கொண்டு அசாதாரமானவைகளை செய்யக்கூடிய எல்லாம் வல்ல கிறைவன் (தொநூ.17:1) எனவே இம்மாபைரும் தீரு அவைக்குள் ஒரு தகுதியும் இல்லாத நம்மையும் நம்பிக்கைக்குரியவர் எனக்கருதி (தீமொ 1:12) அவரது அன்புப் பணிக்கு அழைந்துள்ளதை என்னவிரும்பாத கொள்வோம்: அவரது பயனுள்ள திட்டங்களும் தீர்மானங்களும் நம்மின் நிறைவேற தூய ஆவியாளவரின் ஒற்றங்கு நாள்தோறும் நம்மை அர்ப்பணிப்போம்.

நற்பணி M.விசுவாசம், செஞ்சை.

கடந்த மாதச் செயல்பாடுகள்

- மூஸ்பர் 05ம் தேதி பராமக்குழு அருள்சான்று நிறையெத்தில் அர்ப்பணம் ஏற்கவிழுந்த பயிற்சி பணியாளர்களுக்கு. தெளிந்து தேர்தல் தீயானம் நடைபெற்றது. 105 பேர் பங்கு பெற்ற கித்தியானத்தை செயலர், நற்பணி A.சகாயராஜா, நற்பணி M.மரியாதீகோரி, நற்பணி J.மேரிபுஷ்பம் ஆகியோர் வழி நடத்தினார்.
- மூஸ்பர் 06ம் தேதி பராமக்குழு அருள்சான்று நிறையெத்தில் மேனாள் ஆயர் மேதகு செ.குசைமானிக்கம் அவர்கள் தலைமையில் அர்ப்பண விழா நடைபெற்றது. பயிற்சி பெற்ற 105 புதியவர்கள் தங்களை மறை மாவட்ட தன்னார்வ நற்செய்திப் பணியாளராக அர்ப்பணம் ஏற்றார்கள். கிவ்விழாவில் மறைமாவட்ட பணிக்குழுக்களின் கியக்குநர் அருள்பணி அமலன், உகநாதபுரம் பங்குப் பணியாளர் அருள்பணி சிங்கராயர் ஆகியோர், அருள்பணியாளர்கள். அமைதியக அருள்சேகாதுரிகள், பெருவாரியான நற்செய்திப் பணியாளர்கள் பங்கேற்று பணியாளர்களை வாழ்த்தி ஆசி வழங்கினார். ஆயருக்கு வாழ்த்து வழங்கப்பட்டது. நற்பணி ஜே. ஆரோக்கியசாமி எழுதிய வாழ்வுக்கு வழி என்னும் நூல் ஆயரால் வெளியிடப்பட்டது. கொள்கைப் பாடலுடன் விழா சிறப்பாக நிறைவுற்றது.

வித்தியாசமான எண்களும் அத்தியாவரியமான

இறைவார்த்தைகளும்: **முத்தேதி 10:20**

ஏனெனில் பேசுவர் நீங்கள் அல்ல, மாறாக உங்கள் தந்தையின் ஆவியாரே உங்கள் வழியாய்ப் பேசுவார்.

நற்செய்தி பணியாளர்களின் மாதாந்திர திதிமில் வெளியிடுவதற்காக “மனம் மாறுவங்கள்” என்ற தலைப்பில் செய்தி தயார் செய்து கொண்டிருந்தேன். “உகம் மாறுவேண்டும் என்றால் நாம் என்ன செய்யவேண்டும் என்பதே இந்தச் செய்தியின் சுருக்கம்” இறை சமூகத்தில் நின்ட நேரம் காந்தியர்த்தம் தெளிவான வார்த்தைகளைப் பெற்றுச் சரியான முறையில் செய்தியை முடிக்க முடியாமல் போராட்க கொண்டிருந்தேன். அந்த வேண்டியில் என் தங்கையின் இணைய மகள் 7வயது நிரம்பிய ரோஜ்ளோ எனது அறைக்கு வந்து, மாமா ஒழு என்ன? இது என்ன? இது ஏதற்கு? என்று பல கேள்விகளைக் கேட்டு நஸ்சரித்துக் கொண்டிருந்தாள். அவள் திடையூறு ஒரு பக்கம், செய்தியை சரியாக எழுதி முடிக்க முடியவில்லை என்ற கவனம் ஒரு பக்கம். நான் தொடர்ந்து எழுதிக்கொண்டிருந்த பொழுது ரோஜ்ளோ தீரும்பவும் திடையூறு செய்ய ஆரம்பித்தாள். இதனால், ஸரிச்சலைப்பெற்றேன். உடனே அவளுடைய கவனத்தைத் தீருப்பும்படியாக எனது அறையில் திருந்த உலக வரைபடத்தை குறுக்கும் நெடுக்குமாய் பல நூண்டுகளாக வெட்டி அவைகளைத் தீரும்பவும் ஒழுங்குபடுத்தி எடுத்து வரும்படி அனுப்பிவிட்டேன். அவளும் ஆர்வத்தோடு அவைகளை எடுத்துக்கொண்டு இடத்தைகட காலி செய்தாள்.

நான் பெருமுச்ச விட்டவாறு செய்தியை தொடர்ந்து எழுத ஆரம்பித்தேன். ஆனாலும், சரியான முறையில் செய்தியை முடிக்க முடியாமல் சிற்றித்துக் கொண்டிருந்த வேண்டியில் ஏற்றும் எதிர்பாராமல் தீரும்பவும் ரோஜ்ளோ எனது அறைக்குள் வந்தாள் அதுவும் ஒழுங்குபடுத்தப்பட உலக வரைபடத்துடன் உலக வரைபடத்தை உடனே அவளால் சரிப்படுத்த முடியாது, காலதாழுமாக்களாம் என்று எதிர்பார்த்திருந்த எனக்கு இது மிகவும் வியப்பாய் திருந்தது. இரண்டே நிமிடத்தில் சரிப்படுத்தின ரோஜ்ளோவைப் பாராட்டினேன். ஆனாலும், எனது மனைவி அவளுக்கு உதவி செய்திருக்கவாம் என்ற சந்தேகத்தில் அவளைப் பார்த்து “உன்னால் எப்படி இவ்வளவு சீக்கிரத்தில் கிடை ஒழுங்குபடுத்த முடிந்தது?” என்று கேட்டேன். அவள் சொன்னாள் திந்த உலக வரைபடத்தில் அமெரிக்கா எங்கே கிருக்கும் ஆஸ்திரேலியா எங்கே கிருக்கும் என்று எனக்கு தெரியாது. ஆனால், திந்தப் படத்திற்குப் பின்னால் கிருக்கும் மனிதனின் தலை எங்கே கிருக்கும். கை எங்கே கிருக்கும், கால் எங்கே கிருக்கும் என்பது எனக்கு நன்றாக தெரியும். ஆகவே, மனிதனுடைய உருவத்தை சரியாகப் பொருத்தினேன் உகம் தானாகப் பொருத்திவிட்டு என்ற கிரகசியத்தை சொன்னபொழுது அதைக் கேட்டு மசிழ்சியில் ரோஜ்ளோவை பாராட்டி முத்தமிட்டேன். காரணம் நான் எழுதிக்கொண்டிருந்த செய்திக்கு தீர்வு கிடைத்தது. பாவத்தால் நிறைந்துள்ள உலகம் மாறுவேண்டுமானால் ஒவ்வொரு மனிதனும் மனம் மாறுவேண்டும் என்பதை அறிந்து செய்தியை முடித்தேன். பலர் உலகத்தை மாற்ற முயற்சிக்கிறார்கள். மாற்றும் முதலில் நம்பிக் (என்னில்) ஆரம்பிக்கப்பட வேண்டும். ஒவ்வொருவரும் மனம் மாறினால் உலகம் தானாக மாறிவிடும் என்பதையும், சிறிய குழந்தையைக் கொண்டும் இறைவன் பேசுவார் என்பதையும் அறிந்து கொண்டேன்.

மனம் மாறுவங்கள்

தீருமூலக்கு யோவானின் முதல் செய்தியும் (மத் 3:2) கியேசு கிறிஸ்துவின் முதல் செய்தியும் (மத் 4:17) கிண்ணறைய நாட்களில் அனைவருக்கும் தேவையான முக்கிய செய்தியும் இதுதான். “மனம் மாறுவங்கள்” ஏனெனில், விண்ணனைச் செய்து வர்த்து விடப்படு. ஆகவே, ஒவ்வொரு மனத்தினும் தன் பாவங்களை உணர்ந்து, அதற்காக மனம் வருந்தி, அதை கிறைவனிடம் அறிக்கையிட்டு (1 யோவா 1:9). அவற்றைவிட்டு விளகி, கடவுளுக்கென்று தூய்மையாக வாழுத் தீர்மானிக்க வேண்டும். (உரோ 6:11, 2 கொரி 5:15). அதாவது, பாவத்தையும் அதன் மேஜுள்ள விருப்பத்தையும் வெறுத்து கிறைவனிடம் தீரும்ப வேண்டும்.

பாவ உலகில் வாழும் மனத்தினர்களின் மீட்புக்காக கியேசு கிறிஸ்து தன்னுக்கப்பட்டு கொண்டிருக்கிறார் (எள் 53:5-8). ஆகவே, மனம் மாறி மன்னிப்பை நாடும் ஒவ்வொருவருக்கும் பாவ மன்னிப்பு உண்டு. ஒகையால், மனம் மாறி நற்செய்தியை (கியேசுவை) நம்பும் ஒவ்வொருவருக்கும் கிறை அருளால் கிடை சாத்தியமாகும் (ஆபி 11:21). மனம் மாறுதல் என்ற வாய்ப்பை மிக எளிதாக எண்ணிவிடக் கூடாது. பேதை மனத்தினர்களையீ நாம் பேதத்தையாக் கொண்டிருக்கிறோம். நாம் மீட்பு பெற இந்த அரிய வாய்ப்பு நமக்கு உதவுகிறது. மனம் மாறுதல் எவ்வளவு பெரிய பாவத்தையும் நீக்கி ஒரு புது வாழ்வுக்கு வழியமைத்துவிடும்.

கியேசு கிறிஸ்துவை வழி

கியேசு கிறிஸ்து மட்டுமே நம்முடைய பாவங்களுக்காக பாடுபட்டு, கிரத்தும் சிந்தி, சிலுகவையிலே கிறந்து, உயிர்த்துமுந்தார். அவரைத் தவிர வேறு எவரும் கிட்டலை, “வழியும் உண்மையும் வாழ்வும் நானே” (யோவா 14:6) என்று சொன்ன கியேசு கிறிஸ்துவாலன்றி வேறு எவராலும் மீட்பு கிட்டலை. நாம் மீட்பு பெறுமாறு வானத்தின் கீழ் மனத்திடையே கிவரது பெயரன்றி வேறு ஏந்தப் பெயரும் கொடுக்கப்படவில்லை (ஆபி 4:12).

தூய ஆவியானவரின் மீட்பு

பாவம், நீதி, தீர்ப்பு பற்றி உலகினர் கொண்டுள்ள கருத்துக்கள் தவறானாலும் என தூய ஆவியானவர் எடுத்துக்காட்டுவார் (யோவா 16:8). தூய ஆவியாரால் மருபடியும் பிறந்து புதுப்பிறப்படையும் பொழுது, நம் உள்ளத்தோடு சேர்ந்து தூய ஆவியானவரும் நாம் கடவுளின் பிள்ளைகள் என்பதற்குச் சான்று பகிர்கிறார் (உரோ 8:16). நாமும் அந்த அருளாலேயே நம்பிக்கையின் வழியாக மீட்கப்பட்டிருக்கிறோம். ஜிந்த மாபெரும் மீட்பு நம்முடைய செய்க்களால் அல்ல, அது, கடவுளின் கொடை (எபே 2:8).

மனம் மாறாதவர்களின் நிலை

மன்னிப்பு வேண்டும். ஆனால், நான் மீண்டும் மீண்டும் அதே பாவத்தில் ஈடுபடுவேன் என்ற நிலையில் செயல்படுவார்களுக்கு மன்னிப்பு கிட்டலை. ராமாந்து போகாதீர்கள்; பரத்தையமையில் ஈடுபடுவோர், சிலைக்களை வழிபடுவோர், சிபாராம் செப்போர், தகாத பாஜுறவு கொள்வோர், ஒரு பால் புணர்ச்சியில் ஈடுபடுவோர்,

தீருடர், பேராண்மையெட்டோர், குடிவெறியியர், பழிதூற்றுவோர், கொள்ளையைப்போர் ஒக்டோர் இறையாடசிலைய உரிமையாக்கீக் கொள்வதில்லை. (1 எகாரி 6:9). ஒக்கையால், என்னைற்ற என் பாவங்களை கடவுள் மன்னித்துவிடுவார் என உரைக்காதே. அவரிடம் கிரக்கமும் சினமும் உள்ளன அவரது சீற்றும் பாவிகளைத் தாக்கும் (சிஞா 5:6). ஓப்பற் மீட்டபைப் பற்றி நாம் அக்கறையற்றிருப்போமானால் தன்டனையிலிருந்து ஸ்பாடி தப்ப முடியும்? (எபி 2:3). சாவிவனும் போரினின்று நம்மால் விலக முடியாது; பணம் கொடுத்தும் தப்ப முடியாது (சுடி 8:8).

கடவுளின் கூரக்கூம்

கடவுள் நீதியளவாவர். ஆனாலும், முடிவுறாத பேர்ஸ்பும் தீர்ந்து போகாத கிரக்கமும் அவரிடம் உண்டு (புல 3:22). அவர் கிரக்கமும் பரிவும் உள்ள இறைவன் சினம் கொள்ளத் தயங்குபவர் (வி.ப 34:6, தீப 45:8, சிஞா 2:9). அவர் எவ்வரையும் கடுமையாகத் தண்டித்து துண்புறுத்த விரும்புவதில்லை. அவர் நீதியை நிறைவேற்றுவதற்கு முன் மன்றிருப்பதுல் என்ற வாய்ப்பை ஒவ்வொரு மனிதருக்கும் வழங்குகிறார். அவருடைய வார்த்தையைக் கேட்டு மனம் மாறும் ஒவ்வொருவருக்கும் அவர் மன்னிப்பு அளிக்கிறார். பாவிகளின் அழிவை அல்ல. அவர்களின் மனமாற்றத்தையே விரும்புகிறார். ஆகவே, இந்த மாபெரும் வாய்ப்பை ஞானமுடன் பயன்படுத்தும்பொழுது அதனை கடவுள் ஆசீர்வாதமாக மாற்றி நிலைவாழ்வுக்கு தகுதியுள்ளவர்களைக் காற்றுவார். நேர்மையாளர்களைக் குறித்து உண்டாகும் மசிழ்ச்சியையவிட மனம் மாறிய ஒரு பாவியைக் குறித்தே கடவுள் மிகுதியான மசிழ்ச்சியைடக்கிறார் (ஹூக் 15:7).

மதும் மாற அல்ல... மனம் மாற

காலத்தின் மாற்றத்தில் உண்ணத் திறின்து மறக்கப்பட்டு திறிஸ்தவம் வளர்க்கப்பட்டது. தீருஸ்பும் போதிக்கப்படாமலையே தீரு அவை டப்பங்கள் அமுலுக்கு வந்தன. ஆராதனைகள் அகற்றப்பட்டு ஆச்சாரங்கள் நிலைநாடப்பட்டன. கோபுரங்களும், கொடி கம்பங்களும் உயர்ந்தன. உண்ணத் தீறைவனோ சிறுமைப்படுத்தப்பட்டார் (எசா 53:7). மருத்துவமனைகளும், கல்விச்சாலைகளும், கல்லூரிகளும், வாணிபக்கூடாரங்களும் மையப் படுத்தப்பட்டன. மசினையின் மன்னரோ புறக்கணிக்கப்பட்டார் (எசா 53:3). அரசியல் அரங்கேறியது. ஆண்டவரோ வாழ்வோர் உலகீனின்று அகற்றப்பட்டார் (எசா 53:8). விண்ணனவர் பெயரில் வியாபாரங்கள் நிகழ விண்ணனவரோ வெளியில் நின்று கதவை தடுக்க கொண்டிருக்கிறார் (தீவெ 3:20). ஆகவே, மதம் மாற அல்ல, மனம் மாறவே அலைக்கப்படுகிறோம். மனம் மாறி தீய கதவுகளைத் தீர்ந்து தீறை மசினைக்காக செயல்படுவோம்.

நற்பணி. ஆலூக்கியசாமி. ஜே

நற்சய்திப் பணிக்குமுனின்

இணைய தளம்

www.arulchandrunilayam.org

அனிபுத்தி பணிக்குறுப்பியிற்கு வரவேற்றியோம்.

(2020 டிச்டீம் 06 ஆம் நாள் அர்ப்பணை ஏற்ற நந்தெய்திப் பணியாளர்கள்)

வ.எண்	பெயர்	பகு	வட்டாரம்	அனிபுத்தின்
1.	K.விள்ளை எவ்வியோ	த.குகையிப்பர் பட்டணம் நங்கச்சிமடப்		9597705095
2.	J.பிழேந்தர்	த.குகையிப்பர் பட்டணம் நங்கச்சிமடப்		6383469580
3.	A.கரோலின்	த.குகையிப்பர் பட்டணம் நங்கச்சிமடப்		9524293331
4.	A.ஆரோக்ஷியஸ்பாலை நங்கச்சிமடப்			9842102669
5.	A. ஸ்ரீதோசம்	ஸயல்குழு	ஸயல்குழு	9489300873
6.	J. பாத்திமா ஓமரி	ஸயல்குழு	ஸயல்குழு	6369242471
7.	T.வெங்கள்	ஸயல்குழு	ஸயல்குழு	9486212453
8.	G.மரிய ஜோ விரக்கி	முக்குமையுர்	ஸயல்குழு	6381103188
9.	S.ஆரோக்ஷியராஜ்	கழுதி	கழுதி	9786537202
10.	P.வெங்கானம்	போஸ்மாநகர்	ஸயல்குழு	8610839719
11.	L.குலசௌமிரி	உ.கெநாதபுரம்	பரமக்குழு	9585956654
12.	L.துழுந்தூசிமாள்	உ.கெநாதபுரம்	பரமக்குழு	9442386276
13.	M. சேக மரிய சாந்தி	உ.கெநாதபுரம்	பரமக்குழு	9626154815
14.	S.ஆரோக்ஷிய ஜெநா	உ.கெநாதபுரம்	பரமக்குழு	6374597143
15.	A.அஞ்சல் ஓமரி	உ.கெநாதபுரம்	பரமக்குழு	9710678093
16.	S.குருளாந்தும்	உ.கெநாதபுரம்	பரமக்குழு	9578269618
17.	V.கிள்வங்கா ஓமரி	உ.கெநாதபுரம்	பரமக்குழு	8754959956
18.	A.பிள்ளையும்மாள்	உ.கெநாதபுரம்	பரமக்குழு	9943778338
19.	S. சாந்தி	பரமக்குழு	பரமக்குழு	9486694771
20.	T பாத்திமா ராணி	திருவாரங்கம்	ம.மிக்.பட்டணம்	9791030987
21.	A.அமட்கலம்	திருவாரங்கம்	ம.மிக்.பட்டணம்	9524495693
22.	I.நடத்திரம்	திருவாரங்கம்	ம.மிக்.பட்டணம்	8098177661
23.	I.கோவில்முத்து	திருவாரங்கம்	ம.மிக்.பட்டணம்	9080629037
24.	S.வணக்கமீரி	திருவாரங்கமீகம்	ம.மிக்.பட்டணம்	8940754387
25.	M.அணோன்சியா	திருவாரங்கம்	ம.மிக்.பட்டணம்	8220541112
26.	A.சம்மாள் ஓமரி	புஷ்பவளம்	ம.மிக்.பட்டணம்	9159641625
27.	V.மூர்ஜனின்பா	கிளையம்குழு	ஸாமானிராமம்	8940528172
28.	S.வெளிள்	கிளையம்குழு	ஸாமானிராமம்	9585050426
29.	J.ஆனநிரவியப்	கிளையம்குழு	ஸாமானிராமம்	9751478487
30.	A. எஸ்தாந்தோ	ஸாமானிராமம்	ஸாமானிராமம்	9487664037
31.	J.துவச்செல்வி	காலையார்கோவில்	காலையார்கோவில்	8940257271
32.	B.ஸெல்வதீராஞா	காலையார்கோவில்	காலையார்கோவில்	9943170085
33.	T.குழுந்தை நால்	காலையார்கோவில்	காலையார்கோவில்	9047928029
34.	A.கோப் வெங்கள்	காலையார்கோவில்	காலையார்கோவில்	9787785314
35.	T.வீணாசலன் மாதுள்	காலையார்கோவில்	காலையார்கோவில்	9444914760
36.	A.காவ சிரியபுத்தம்	குகையிப்பர் பட்டணம்	காலையார்கோவில்	9843920760
37.	A.காவ ராஜா	போள்ளை மையம்	காலையார்கோவில்	9443610467
38.	A.சார்லஸ் ஓமரி	பலகக்கு ஆக்ஸான்	காலையார்கோவில்	9585014683
39.	J.பக்ஷிய மோதை	பலகக்கு ஆக்ஸான்	காலையார்கோவில்	9943684463
40.	R.அன்னம்மாள்	பலகக்கு ஆக்ஸான்	காலையார்கோவில்	9655606562
41.	A.ஆரோக்ஷியம்மாள்	பலகக்கு ஆக்ஸான்	காலையார்கோவில்	9655789325
42.	K.கவரிமுத்து	முப்புப்புர்	சுருகணி	7299685400
43.	P.தோஸ்பிள்ளைகாய்வெங்கி முப்புப்புர்		காருகணி	9626121046

44.	S.தேவகருள்பிரின்ஜி	சுருகணி	சுருகணி	9943632636
45.	A.வாரன்ஸ்	சுருகணி	சுருகணி	9080787383
46.	M.நீலாகு ஜேம்ஸ்	சுருகணி	சுருகணி	6379226686
47.	S. சேவியர் சுந்தோஸ்	சுருகணி	சுருகணி	9443471616
48.	D.பியுனா அந்தாமாரி	சிலடக்காட்டுர்	சிலடக்காட்டுர்	7339175877
49.	D.வெஞ்வ சேகரன்	சிலடக்காட்டுர்	சிலடக்காட்டுர்	7094649176
50.	D.விள்டோரியாபாக்மியராஜ்திடைக்காட்டுர்	சிலடக்காட்டுர்	சிலடக்காட்டுர்	7339175877
51.	A.பிரான்சிஸ் சேவியர்	சிலடக்காட்டுர்	சிலடக்காட்டுர்	9443805796
52.	A.டேவிட்	சிலடக்காட்டுர்	சிலடக்காட்டுர்	9487601351
53.	A.கிருசகன்	சிலடக்காட்டுர்	சிலடக்காட்டுர்	9787120595
54.	A. சுனாய்மேரி	கிராங்கம்ரீம்	கிலடக்காட்டுர்	8344671101
55.	K.ஜேம்ஸ் ஸாந்தீனா	சிவகங்கை	சிவகங்கை	9786844380
56.	ச.வைஷி நாதன்	சிவகங்கை	சிவகங்கை	9751184002
57.	S.ஹார்து மேரி	சிவகங்கை	சிவகங்கை	8760580930
58.	M.மரியும்மான்	கால்லி	சிவகங்கை	9159965098
59.	W.ஆரோக்ஷிய மேரி	முத்துப்பேட்டூ	முத்துப்பேட்டூ	8428045016
60.	X.அந்தோனி கெய்மி	முத்துப்பேட்டூ	முத்துப்பேட்டூ	9944497261
61.	L.வைக்கேஞ்சிராஸாரியோ	முத்துப்பேட்டூ	முத்துப்பேட்டூ	9442815246
62.	A.ஆண்ட்ரோபேஞ்சி	முத்துப்பேட்டூ	முத்துப்பேட்டூ	94428152246
63.	A.தூராமேரிஸ்ராமிராண்டாகிராஸுநதபுரம்	கிராஸுநதபுரம்	கிராஸுநதபுரம்	9443861663
64.	G.சிறிய புஷ்பம்	கிராஸுநதபுரம்	கிராஸுநதபுரம்	9159990719
65.	K.பிள்ளேஞ்சராஜ்	மபுடம்ரீந்தல்	கிராஸுநதபுரம்	7904720837
66.	J.அன்னமூர்யான்	மபுடம்ரீந்தல்	கிராஸுநதபுரம்	9159059243
67.	A.ஜேம்ஸ் மேரி	மபுடம்ரீந்தல்	கிராஸுநதபுரம்	9159176228
68.	S.கைம்பேல் க்ரை	கிராங்கம்பங்கலம்	கிராங்கம்பங்கலம்	9626066220
69.	P.பாக்ஷி மேரி	கிராங்கம்பங்கலம்	கிராங்கம்பங்கலம்	9195971898
70.	J.அந்தோனியம்மான்	கிராங்கம்பங்கலம்	கிராங்கம்பங்கலம்	9787791128
71.	J. சுனாய் மேரி	கிராங்கம்பங்கலம்	கிராங்கம்பங்கலம்	8883275164
72.	A.ஆரோக்ஷிய மேரி	கிராசிரிங்கமங்கலம்	கிராசிரிங்கமங்கலம்	8489628431
73.	R.பாந்திமா மேரி	கிராசிரிங்கமங்கலம்	கிராசிரிங்கமங்கலம்	8489628431
74.	S.கிராஸுமாலிச்சும்	கிராசிரிங்கமங்கலம்	கிராசிரிங்கமங்கலம்	7867830152
75.	V.பாரித்த மேரி	கிராசிரிங்கமங்கலம்	கிராசிரிங்கமங்கலம்	9865692894
76.	M.சுனாய் மேரி	காரங்காடு	கிராசிரிங்கமங்கலம்	986580019
77.	J. சேச சிறுமூர்	கொக்கூரூணி	க.கே.மாங்கலம்	9159566208
78.	J.பவுனா மேரி	கொக்கூரூணி	க.கே.மாங்கலம்	7868941412
79.	U.வைவான்	நாகரிகாந்தான்	க.கே.மாங்கலம்	6380061944
80.	V.அமலி	நாகரிகாந்தான்	க.கே.மாங்கலம்	6380061944
81.	J.கிளாஸ்பன்	தேவகோட்டை	தேவகோட்டை	9843733652
82.	S.ஆகத்தம்மான்	தேவகோட்டை	தேவகோட்டை	9842642669
83.	A.தூதன் மேரி	தேவகோட்டை	தேவகோட்டை	8012019061
84.	A.ஹார்து மேரி	தேவகோட்டை	தேவகோட்டை	9488530108
85.	S.டெஸ்ரியல் மேரி	தேவகோட்டை	தேவகோட்டை	8778064465
86.	A.பிரான்ஜா	ஆண்டாவுராணி	தேவகோட்டை	8524937969
87.	A. பியுனா சேகரியா	நாகௌங்கலுடு	தேவகோட்டை	9597023164
88.	M.பிரான்சிஸ்	நாகௌங்கலுடு	தேவகோட்டை	9787493409
89.	A.தேவநானம்	புரியால்	புரியால்	9787830530

90.	I.பரிமளம்	செங்காலை	செங்காலை	9159059243
91.	P.ஆழகாம்	செங்காலை	செங்காலை	9597011517
92.	A.ஒரோக்கியன்பிரதாஷாசெங்காலை	செங்காலை	செங்காலை	9843065503
93.	S.வீணா	செங்காலை	செங்காலை	7339009685
94.	A.விள்ளி சிரேசி	செங்காலை	செங்காலை	9443496127
95.	J. ஸ்வெஞ்னா ரிட்டா	செங்காலை	செங்காலை	7540028527
96.	M.ஓராள்விள் பீடப்	செங்காலை	செங்காலை	9750111075
97.	I.விஜயிட்டா	செங்காலை	செங்காலை	9487602572
98.	S.நோஸ்பிள் மேரி	செங்காலை	செங்காலை	7598047549
99.	S.விள்ளி புத்தம்	செங்காலை	செங்காலை	0452-233955 9442273955
100.	R.புத்தம்	செங்காலை	செங்காலை	9442043183
101.	S.காலினி பான்சி	செங்காலை	செங்காலை	9626319838
102.	A.அமலின்டெம்போமனோகரி வளன் நான்	செஞ்சை	செஞ்சை	9500836854
103.	M.கிளாரன்ட்	கந்தலூர்	ஆவுடைப்பொய்க்கை	9047548260
104.	A.மரியம்மாள்	ஆவுடைப்பொய்க்கை	ஆவுடைப்பொய்க்கை	9486561161
105.	J.கலெந்து மேரி	கணக்கன்பூர்	ஆவுடைப்பொய்க்கை	9751130883

நற்செய்தி அறிவிப்புப் பணிக்குழு 2021 சனவரி மாதம் பணித்திட்டம்

நாள்	நிகழ்வு	இடம்
02	பரிந்துரை செபம்	திரு திருதய ஒண்டவர் திருத்தலம் கிளைக்காட்டுர்
06	அநூள் அழுது ஆதாரக்குழு கூடுதல்	அமைதியகம்/அநூள்சான்றுமிலையைம்
14-	திருச்சி புனித அன்னாள்	அநூள்சான்றுமிலையைம்
19	சைப சௌகாரியன் நற்செய்தி அறிவிப்புப்பணி பயிற்சி/களப்பணி	பரமங்குடி
17	வட்டாரத் தியானக்கூட்டம்	சுருகனி, இராசசிங்கமங்கலம் பரமங்குடி, ம.மிக்கேல்பட்டணம், ஆவுடைப்பொய்க்கை, சிவகங்கை, புளியால்
23	வட்டாரத் தியானக்கூட்டம்	கிராமேஸ்வரம், தங்கச்சிமடம்
24	வட்டாரத் தியானக்கூட்டம்	சாயல்குடி, குழுதி, கிராமநகர், சாலைக்கிராமம், மானாமதுரை கிளைக்காட்டுர், செஞ்சை, செங்காலை, தேவகோட்டை
26	நற்பணி.சவரி ஜெனிபர் திருமண உறுதிப்படுத்தும் விழுா	பேதுருநகர்
30	புதிய பணியாளர்கள் இல்லச் சந்திப்புப் பயிற்சி	அமைதியகம்
31	புதிய பணியாளர்கள் இல்லச் சந்திப்புப் பயிற்சி	அநூள்சான்று நிலையம்



“நேர்மையாக நடப்போர் ஆண்டவரிடம் அச்சும் கொள்வார்” (யீஸூ 16:2).

“எங்களுக்கு ஒரு ஆடு அலையாகத் தேவைப்படுகிறது. உன்கு 200 ரியால் பணம் தருகிறோம்? ஒரு ஆடு தருவாயா?” என்றனர் வாகனந்தில் வற்றிறங்கிய காட்டுப்பிகள்.

பகுப்பராயியான அந்த ஏழை யூசுப் “ஒர் ஆடு ஆயிரம் ரியால் ஆகுமே” என்றதும் ‘தெரியும்; உன் முதலாளிக்குத் தெரியாமல் ஒன்றை எடுத்தத்தா’. “அப்படி என்னால் துரோகும் செய்ய முடியாது” “இங்கே உள்ள நாற்றுக்கணக்கான ஆடுகளில் ஒன்றை எடுத்துத் தந்தால் என்ன உன் முதலாளிக்குத் தெரியவா போகிறது உன்கு சொற்பு சம்பளம்தானே இந்த 200 ரியாலை வாங்கிக் கொண்டு ஒர் ஆட்டை எடுத்துக் கொடு”.

“நன்பார்களே இங்கிருக்கும் நாற்றுக்கணக்கான ஆடுகளில் ஒன்றை எடுத்துக் கொடுத்தால் என் முதலாளிக்குத் தெரியாது தான். ஆனால் என்னைப் படைத்த கிழவன் பார்த்துக் கொண்டிருப்பாரே. இவ்வுலகில் நான் கஷ்டப்பட்டாலும் பரவாயில்லை. மறுஉடைகில் நிம்மதியாக வாழ ஆசைப்படுகிறேன்” பரம ஏழையான இவரின் நேர்மையான பேச்சு எப்படியோ ஆழமோவாக பதிவு செய்யப்பட்டு பரவலாகி அவர் வசித்த கூடான் நாட்டை உலுக்கி எடுத்துவிட்டது.

நீதி நேர்மை என்பது ஒரு நிம்மதியான நிலைப்பாடு. சினர் எனிதாகவும் கியல்பாகவும் சினர் போராட்டங்களுக்கு மத்தியிலும் நேர்மையாக வாழ்கின்றனர். நீதிமானாக வாழ்வது என்பது உள்ளார்ந்த அமைத்தி கற்றத மகிழ்ச்சி. நீதியில் நிலைத்திருத்தல் என்பது சுயமதிப்பை காங்களும் நிலை. நீதி கடவுளின் அன்பிற்கு அருசில் நெறுக்கத்திற்கு அழைத்துச் சொல்லும் உறுதிப்பாடு. நீதி... கடவுளின் உடனினருப்பை உணர்ந்து அவருக்கு உண்மையாய் உலகிற்கு நன்மையாய் வாழ விடுக்கும் அழைப்பு. நேர்மையால் வரும் பயன் நஞ்வாழ்வு;

நீதியால் விளைவன என்றுமுள அமைதியும், நம்பிக்கையும் (ஏசா 32:17) என்ற இறைவார்த்தைகள் நீதிக்கு சான்றாகின்றன.

நமது திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் “உலகளாவிய திரு அவையின் பாதுகாவலர்” என்ற புனித யோசேப்பு அறிவிக்கப்பட்டதன் 150-ம் ஆண்டு நிறைவை முன்னிட்டு முச்சபர் 8 செவ்வாயன்று “இநு தந்தையின் திதயத்தோடு” என்ற தலைப்பில் திருத்தாது மடல் ஒன்றை வெளியிட்டு “புனித யோசேப்பு ஆண்டு” ஒன்றையும் அறிவித்துள்ளார் 8.12.2020 முதல் 8.12.2021 வரை தூய யோசேப்பின் ஆண்டை நிரு அவை சிறப்பிக்கவிருப்பதற்க் காரணமாக முதலில் நீதிமான் தூய யோசேப்பு என்கிற மைய சிற்தன்மையை எடுத்துக் கொள்வோம்.

இறைவளில் நீதியாக :

விண்ணனைக்கு தந்தையின் நிழலைப் பிம்மண்ணைக்குத்தில் இறைமகனுக்கு வளர்ப்பு தந்தையாய் வாழ, புனித யோசேப்பு இறைவளால் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டார். நீதி நேர்மையை அமுத்தளமாய் கொண்ட அரியண்ணயில் வீற்றிருக்கும் தந்தைக் கடவுள் தனது கிடத்திலிருந்து தன் மகனை வளர்க்க ஒரு நீதிமானனையே தேர்ந்தெடுத்து நிபாயித்தார்.

யோசேப்பு தனக்காக மன ஒப்பந்தமான மரியா கருவற்றிருக்கிறார் என்றுமிந்தபோது மிகுந்த சுக்கலத்திற்கும் மனவேதவனங்கும் ஆளாகியிருப்பார். அவரின் கிடத்தில் வேறு யார் திருத்தாலும் திருமணம் செய்யவிருக்கும் பெண்ணின் மீது உச்சப்படச் கோபத்திற்கு ஆளாகி மோசேயின் திருச்சப்பட்டி கல்லால் ஏறிந்து கொள்ளும்படி ஒப்படைத்து அவமானப்படுத்தியிருப்பார்கள். ஆளால் யோசேப்பு மரியா கிக்ரஸ்சியலைந்து விடக்கப்பாது என்பதற்காக மறைவாக விலக்கி விடலாம் என்று முடிவெடுத்தார். கிடு அவர் நேர்மையாளர் என்பதற்கு முதற்சான்று.

அவ்வேலையில் ஆண்டவரின் தூதர் யோசேப்புகு தோன்றி இறைவளின் மீப்புத் திட்டத்தை விளக்கவே அவரின் தேக்கறிலை மாறி யோசேப்பு மனம் தெளிந்தார். ஆண்டவரின் திட்டத்திற்கு “ஆமென்” என்று அர்ப்பணித்த கண்ணி மரியா திரு அவையில் கிணனை மீப்பர் என்று ஏற்றுப்பட்டார் என்றால் அந்த கிணனை மீப்புருக்கு உறுதுணையாய் நின்று யோசேப்பு தனது பங்களிப்பை அளித்து இறைநீதிக்கு பணிந்து செயல்பட்டார். “நீர் தேர்ந்தெடுத்து உம் அருகில் வைத்துக் கொள்ளும் மனிதர் பேறு பெற்றோ” (போ 65.4) ஆம் இறைவனே யோசேப்பை தந்தையாய் தேர்ந்து கொண்டார்.

நீதிமானன தூய யோசேப்பு இறைவார்த்தைக்கு அமைனிந்து நடந்து உள் விழிப்புப் பெற்றதால் கிழை மதிப்பிடுகளின்படி அவரின் வாழ்வு அமைந்திருந்தது. மரியாவின் தியாகத்தோடு நமது தியாகத்தை கிணனத்துக் கொண்டு மீப்பின் கருவியாக செயல்பட்டார். அவரின் நேர்மை அவருக்கு தனித்த ஆசீர்வாதங்களை பெற்றுத் தந்தது.

குழந்தையாய்ப் பிறந்த கிழைமகனை மரியானுக்குப் பின் முதன் முதலாய் காலனும் மசிழ்வு, வான்தாதர்களின் புகழ்ச்சிப் பாடலை கேட்கும் வாய்ப்பு, அவரைக் கையில் ஏந்தும் பேறு, அவருக்குப் பெயரிடும் உரிமை. அவரை

வளர்க்கும் உள்ளத் பணி என்று சொல்லிக் கொண்டே போகலாம். “நேர்மையாளருக்கென ஒளியும் நேரிய உள்ளத்தோர்க்கென மகிழ்ச்சியும் விஷாத்துப்பட்டுள்ளன. நேர்மையாளர்களே ஆண்டவரில் களி கூறுங்கள். அவரின் தூய்மையை நினைத்து அவரைப் புகழங்கள்” என்கிறது திருப்பாடல் வரிகள்.

மற்றெந்த புள்ளிகளுக்கும் கிடைக்காத பேருகள் யோசேப்பு ஒருவருக்கு மட்டுமே கிடைத்து. கியேசுவின் குழந்தைப் பறவை நொடங்கி அவரின் ஒவ்வொரு வளர்ச்சியையும் உடனிருந்து பார்த்து வழிநடத்திய பெருமைக்குரியவர் யோசேப்பு. கியேசுவைப் பார்க்கும் போதல்லாம் உகை மக்களை மீடக்க கூடிய மீப்பர் குழந்தையாக எளிமையான என்னுடன் என்னைச் சார்ந்து வளர்கின்றார். கிறைமகன் மழுமகனாக எனது கிள்ளத்தில் குடிகாண்டிருக்கிறார் என்று தோன்றியிருக்கலாம். சிறியவற்றில் நேர்மையாக கிருந்தால் கடவுள் கிவரை தழுவ விட்டுக்கு அநீகாரியாக நியமித்திருந்தார். ஆண்டவரின் மகிழ்ச்சி அவரில் நிலைத்திருந்து என்பது வெள்ளிடை மனை.

யோசேப்பு குழந்தையின் பிறப்பில் மகிழ்ச்சிருந்த வேலையில் விண்ணாகப் பேரணி யில் “உன்னத கீதம்” அவரையும் மரியாடவயும் பரவசப்படுத்தியிருந்திருக்கும். கிடையர்களின் வருங்கையும், ஞானிகளின் வருங்கையும் அவர்களின் ஆராதித்தழும், செமியோன் அண்ணாளின் சுந்திப்பு, கடவுள் வானதூதர் மூலம் கொடுத்த ஏச்சரிக்கை அனைத்திலும் கிறைவனின் மகிழ்மை வெளிப்பட வெளிப்பட அவரின் உள்ளாம் கிறை அன்பால் நிரம்பியிருக்கும். “கடவுள் நம்முடன்” என்ற விண்ணகதூதரின் நற்செப்தியை உடனால் மனதால் ஆண்மாவால் அனுபவித்தவர் தூய யோசேப்பு. “நேர்மையாளர் ஆண்டவரின் அகமகிழ்வர்” (தீபா 64.10) என்பது உண்மையே.

சமுதாயத்தில் நீதியாக :

உரோமைப் பேரரசு யூதர்களை அழிமைப்படுத்தியிருந்த அக்கால கட்டத்தில் பெண்களுக்கும் குழந்தைகளுக்கும் மிகுந்த ஆபத்துக்கள் நிறைந்திருந்தபோதிலும் நிறைமாத கர்ப்பிணீயான மரியாவை மக்கள் நொகைக் கணக்கெடுப்பிற்காக பெயரைப் பதிவு செய்ய அழைத்தார்கள் சென்ற பயணம் கடுமையானதாகவே கிருந்திருக்கும். ஆயினும் அரசு கட்டளைக்கு நேர்மையாக நடந்து கொள்வதில் தனது அப்பணிப்பை செலுத்தினார்.

குழந்தைக்கு எட்டாம் நாளில் வானதூதர் சொல்லியிருந்தவாறு கியேசு என்று பெயரிட்டார். நிருச்சட்டத்தில் எழுதியுள்ளவாறு மாடபுறாக்களை காணிக்கையாக்கினர். உணர்வாலும் அறிவாலும் அனுபவத்திலும் கியேசுவுக்கு தந்தையின் கிதைத்தோடு கூடவே ஒரு ஆசிரியராய் கிருந்து வளர்த்த பாக்கியம் யோசேப்பிற்கும் மட்டுமே உரியது. கிஸ்ராயேலரின் நம்பிக்கை வாழ்வை யோசேப்பு கியேசுவோடு பகிர்ந்து கொண்டதால் கியேசு யூத சட்டங்கள் நுழைக்கங்கள் அனைத்தையும் அறிந்தவராய் வளர்ந்தார்.

வந்தந்தோறும் பாஸ்கா விழாக் கொண்டாடுவதற்காக கிஸ்ராயேலர் ஏருசலேம் பேராலைத்திற்கு செல்லும் வழக்கம் கிருந்தது. 12 வயதிலிருந்து யூத கிளைகளுக்கள் சமய வழிபாட்டுச் சடங்கு முறைகளை பின்பற்ற வேண்டும் என்ற யூத சட்டத்தை

சரியாக நிறைவேற்றும் வகையில் கியேசுவை ஏராலேபிற்கு அழைத்துச் சென்றார் யோசேப்பு.

துவ்வியத்தில் நீதி

“நேர்மையாளருக்கு நேரிடும் தீங்குகள் பல : அவை அனைத்தினரின்றும் ஒருவீடாக அவர்களை விடுவிக்கிறார்” (தீபா 34:19) யோசேப்பின் திருமணத்தில் மரியாவின் தய்மையின் காரணம் அறியாமல் ஏற்பட துயர் பாலனின் பிறப்பில் ஏற்பட நெருக்கடி தருணம். கியேசுவின் பாடுகள் பற்றி சீமியோன் முன்னறிவிற்கபோது ஏற்பட வேதனை 400 மைல் நள்ளிரவு பயணத்தில் தாயையும் சேயையும் காக்க வேண்டிய பொறுப்புணர்வு. எகிப்திலிருந்து தீரும்பவம் அழைத்து வந்த கூழல். கியேசு 12 வயதில் காணாமல் போனபோது ஏற்பட உச்சப்படச் சேயையை கிழவு அனைத்திலும் கடவுளுக்கு முன்பாக தனது நேர்மையான ஞான முதிர்ச்சியை வெளிப்படுத்தி அதனைக் கடந்து சென்றார் தூய யோசேப்பு.

“ஆண்டவரின் கண்கள் நீதிமான்களை நோக்குகின்றன. அவர்கள் மன்றாடும்போது ஆண்டவர் கெவி சாய்க்கிறார். அவர்களை அனைத்து கிடுக்கண்ணரின்றும் விடுவிக்கின்றார்.” என்கிற வார்த்தைகள் நீதியோடு வாழ்வோருக்கு கிடைக்கும் மீட்டபைப் பறைசாற்றுகிறது. என்ன நிலைகளிலும் அவரின் நிதானம் கலந்த நேர்மையான அனுகுழுறை அவரைப் பெரும்புனிதராக உயர்த்தி வைத்துள்ளது.

“விளைமதிப்பிட கியாத செல்வங்களான கியேசுவையும் அன்னை மரியானையும் யோசேப்பின் கரங்களின் கடவுள் பூப்புவித்தார். அவரும் விசுவாசத்தோடும் மென்மையோடும், மன வலிமையோடும் ஒரு தந்தைக்குரிய கிதயத்தோடு செயலாற்றினார். நம் காலத்தின் திரு அவைக்கு புனித யோசேப்பின் பாதுகாவலை நாம் வேண்டுவதோடு கிரை விருப்பத்திற்கு எப்படி தாழ்ச்சியோடு பதிலுறைப்படு என்பதை அவரிடமிருந்து கற்றுக் கொள்வோம்” என்கிறார் நமது அண்பிற்குரிய தீருத்தந்தை பிரான்ஸில் அவர்கள்.

“நேர்மையானவரைப் பற்றிய நினைவு ஆசி விளைவிக்கும் (நீமா 10:7) என்கிற நீதிமாழியை நம் நினைவில் நிறுத்தி நாமும் கிறைவனின் திருச்சட்டமாகிய அன்பைக் கடைபிடிப்பதிலும், நாம் வாழும் சமுதாயத்தில் நேர்மையோடு வாழ்ந்து முன்மாதிரிக்கையாக கிருப்பதிலும், குடும்பத்தில் நமது பொறுப்புணர்வில் நீதியை முன்னிலைப்படுத்தி வாழ்வதிலும் துன்ப துயர வேதனைகளில் நிதானத்தோடு செயல்படுவதிலும் தூய யோசேப்பைப் பின்பற்றுவோம். ஏனெனில் நேர்மையாக நடப்போன நீதி பாதுகாக்கும்” (நீமா 13:6).

நற்பணி. ஜெளபி

சனவரி 2021 மூன்றாம் மூதாக்கும் கூடுதல்

தலையீ : எனினைக் குறுவிக் குமிழையியுறுக்கிறவோ? எசா 1:16

1. ஒரு சிலர் எதிலூம் குறை சொல்வது, எல்லாவற்றையும் நீஞ்சோடு மனப்பான்மையுடன் பார்ப்பது இந்த நிலையில் உள்ளனர்.
2. ஒரு சிலர் சிலரின் தவறுகளை உண்ணுமையாக உணர்ந்து, அவர் மீது உள்ள நல் எண்ணாத்தால் அந்த தவறை ஈடுக்காட்டி அந்த தவறிலிருந்து வெளிவர உதவுவார்.

இதில் எது தனக்கும் மற்றவருக்கும் பயனுள்ளது? இரண்டாவது கருத்தாகும் ஓன்? இரண்டாவது கருத்து இருவர் நிலைக்கும் பயனுடையது. ஆனால் முதல் கருத்துமிகலை தன் குறைகாலதும் மனப்பான்மையால் தானும் நிருப்தி கிள்ளாமல் மற்றவரையும் குறை சொல்லி புண்படுத்துவர் முதல் கருத்துடையவர். எதிர் மறை இரண்டாவது கருத்துடையவர் நேர்மறை மனப்பான்மையுடையவர் நேர்மறை மனப்பான்மையுடையவர் பெற்று பிறக்கியும் நலமுடன் வாழ செய்ய முடியும். ஒரு பாதி தண்ணீர் கொண்ட ஒரு டம்பளை பார்ப்பவர். அவரை டம்பளர் காலியாக இருக்க என்பார் கிவர் எதிர்மறை மனப்பான்மையுடையவர். கிள்ளாருவர் அவரை டம்பளர் நீர் இருக்கு என்பவர் நேர்மறை மனப்பான்மையுடையவர் ஆவர். நேர்மறை மனப்பான்மையுடையவரால் என்றும் நன்றமையே.

நேர்மறை மனப்பான்மை என்பது தவறுகளை கண்டு கொள்ளாமல் விட்டு விட வேண்டும் என்பதன்லை நிறைக்கலை பார்த்து குறைகளை அறிந்து சரி செய்வதாகும்.

“புத்தியுள்ள மனிநிறெல்லாம் வெற்றி காண்பதில்லை. வெற்றி பெற்ற மனிநிறெல்லாம் புத்தியளியில்லை” சந்திரபாபு பாடிய ஒரு பழைய தமிழ்ச் சினிமாப் பாடல். கிடை வாழ்க்கையில் ஒருவர் வெற்றியடைவதற்கு அவருடைய புத்திக்கூர்மை மட்டும் போதுமானதான். குறிப்பிட ஒருவரது வெற்றியின் கிரகியமாதான் என்ன? அவரின் வெற்றிக்கு காரணமாக இருப்பது அவரது திறமையா? கில்லை, அவர் எடுத்துக்கொண்ட பயிற்சியா? அல்லது அவரின் மன உறுதிப்பாடு? என நாம் சுற்று ஆழமாகச் சிந்தித்துப் பார்ப்போமானால், அவரது புத்திக் கூர்மைக்குப் பக்கப்படுமாக இருக்கும் அவருடைய நேர்மறை மனப்பாங்குதலை அந்த வெற்றியின் அடிப்படை என்பதை எம்மால் விளங்கிக் கொள்ள முடியும். அந்தடந் ஒருவரின் புத்திக்கூர்மை அவரின் வெற்றிக்கான காரணிகளில் ஒரு சிறிய பகுதியாக மட்டும்தான் இருக்கின்றது என்பதைச் சரித்தரும் உள்ளியலும் எமக்குத் தெளிவாகச் சொல்லின்றன. மகிழ்ச்சி, ஆரோக்கியம் மற்றும் வெற்றிக்கரமான முழுவகை எதிர்பார்க்கும் ஒருசிறந்த அழைகுமுறையே நேர்மறை எண்ணாங்கள் (Positive thinking) எனப்படுகிறது. என்னோரும் நேர்மறையான எண்ணாங்களை வளர்த்துக் கொண்டிருக்கிறோமா என்றால் பலரிடம் பதிலிருக்காது. வாழ்க்கையில் பல பேர் பற்று தத்தித்தமாவது எதிர்மறை எண்ணாங்களை (negative thinking) கொண்டிருப்பர். எதிர்மறை எண்ணாங்களை தொடர்ந்து வளர்த்துக் கொள்பவர்கள் பல்வேறு பிரச்சனைகளை சமாளிக்க முடியாமல் திணாறுவார். ஆனால் நேர்மறை எண்ணாங்கள் நம்பிக்கையை ஆதாரமாக பயன்படுத்தி மன அழுத்தத்தை போக்க பேருதலி புரிந்து.

நேர்மறை எண்ணாங்களால் பல நல்ல விவரங்கள் ஒருவரது வாழ்வில் நடைபெறுகின்றன. நேர்மறை எண்ணாங்களால் ஆயுள் காலம் அதிகரிக்கிறது. மன அழுத்தம் குறைகிறது. துண்பங்களை தாங்கும் உந்து சக்தி கிடைக்கிறது. நல்வாழ்வு அமைகிறது. கிடையினால் ஏற்படும் இருப்பு ஆயத்து குறைகிறது. கஷ்டங்கள் காலங்களில் கஷ்டங்களை தாங்கி, மன அழுத்தத்தை சமாளிக்கும் நிறைன



அளிக்கிறது. இப்படி நேர்மறை என்னாங்களை பற்றி பல சிறந்த விஷயங்களை கூறிக்கொண்டு போகலாம். இனி எவ்வாறுநல்லாம் நேர்மறை என்னாங்களை வளர்த்துக் கொண்டு வாழ்வில் மசிழ்சியை ஒன்றுவிக்கலாம் என்பதை இங்கு பார்ப்போம்.

1. நகைச்சுவை உணர்வை வெளிக்காண்டு வரவும் : தினாளி நிகழ்வுகளில் ஒரு நலக்கூவையான விஷயத்தை நாட வேண்டும். வாழ்க்கையில் சிரிக்க முடிந்த அளவில் சிரிந்தால், குறைந்த மன அழுத்தத்தை உணர்வோம்.

2. நேர்மறை என்னாங்களை கொண்ட மனிதர்களை அவைத்துக் கொள்ள வேண்டும். வாழ்க்கையில் வரும் மனிதர்கள் நேர்மறை என்னாங்கள் கொண்டவர்களை என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். உங்களுக்கு ஆதரவாக நல்ல பல அறிவுறைகளை தந்து, உங்களது கருத்துக்களை காது கொடுத்து பொறுமையுடன் கேட்பவராக இருப்பவர்களோடு தொடர்பை ஏற்படுத்திக் கொள்ளவும். இதனால் அவர்கள் மூலம் நேர்மறையான என்னாங்களை வளர்த்துக் கொள்ள முடியும். ஆனால் எதிர்மறை என்னாங்களை உடையவர்களோடு தொடர்பை ஏற்படுத்திக் கொண்டால், அவர்கள் மூலம் மன அழுத்தம் அதிகரிக்கும் வாய்ப்பை பெறுவிர்கள். இதனால் மன மற்றும் உடல் ஆரோக்கியம் கேள்விக்குறியாகி விடும்.

3. சுய சிந்தனை மூலம் நேர்மறை என்னாங்களை நன்மாறுத்துக் கொண்டு வரவேண்டும்.: நேர்மறை என்னாங்களை சிந்திக்க சில வழிகளை பிள்பற்றலாம். உதாரணத்திற்கு கிடற்கு முன் நான் கிந்த செயலை செய்ததே “கிண்ணலை” என்று ஒரு விஷயத்தை யோசிப்பதை விட. “புதிதாக ஒரு விஷயத்தை பற்றி தெரிந்து கொள்ள ஒரு வாய்ப்பு கிடைத்துவதோது.” என்று நேர்மறையாக சிந்திக்க வேண்டும். அதேபோல் “கிந்த செயலை செய்ய மிகவும் கடனமாக இருக்கிறது” என்று என்னாமல், நேர்மறையாக “நான் வேறாகு கோணத்தில் கிடை அனுமதி சமாளிப்பேன்” என்று சிந்திக்க வேண்டும். இப்படி எதிர்மறையாக சிந்திக்காமல் நேர்மறையாக சிந்திக்க கற்றுக்கொள்ள வேண்டும்.

4. மற்றவர்களுக்கு உதவுவைம் : மனதிலுள்ள எதிர்மறை என்னாங்களை பற்றியே சிந்தித்துக் கொண்டிருக்காமல், அதிலிருந்து விடுபட மற்றாகு நடிக்கு ஏதாவது நன்மை செய்ய முயற்சி செய்யலாம். கிவ்வாறு செய்யும் போது உங்களது தவறான என்னாங்களிலிருந்து கவனத்தை வேறு நல்ல விஷயத்தில் திசை திருப்பு முடியும். மற்றவருக்கு ஸெய்யும் நன்மைகளால் மனதிலிருந்தியும் ஏற்படும். இதனால் நல்ல என்னாங்களை மனதில் விடத்தகைம்.

5. நேர்மறையான மேற்கொள்களை யாத்கவும் : நேர்மறையான மேற்கொள்களை உங்களது கணிலையில், பிரிட்டி கதவுகளில் மற்றும் மக்கம் பார்க்கும் கண்ணாடியில் காலித்தில் எழுதி ஓட்டி வைக்கலாம். குறனால் ஒவ்வொரு முறையும் கிவற்றை பார்க்கும்போது அவற்றை படித்து நல்ல என்னாங்களை மனதில் விடத்தகைம்.

6. நியானம் செய்யவும் : மனதை அமைதிப்படுத்தி நல்ல என்னாங்களை உருவாக்குவதில் நியான முறையை பிள்பற்றலாம். அதற்கு அமைதியாக கண்களை முடிக்கொண்டு ஒரு மனீ நேரம் ஏந்த கவனை தரும் விஷயங்களை பற்றி சிந்திக்காமல் ஒரே விஷயத்தை நேர்மறையாக சிந்திக்க வேண்டும். ஆரம்பத்தில் கிடை கடனமாக இருக்கும். ஆனால் தொப்ரந்து செய்து வர நேர்மறையான என்னாங்களால் மனம் கூழப்பட்டு எப்போதும் மசிழ்சியான மனநிலையில் வாழலாம்.

அனைடுபோட அவை நியிப்பு :

“நேர்மறையான கண்ணோட்டமே நம் வாழ்வின் தெளிவான நீரோட்டம்”

ச.கோ. S.ஜான் ஜோ மிறபாகர். SHJ.
மனநல ஆற்றுப்பேர்துறை, பரமக்குழு

துணை

- தூய்மைமிகு விசுவாசவாழ்வில் தூயதூவியின் துணையில் நீண்டநூறும் செபித்துவா.
- உன்விசுவாசக் கப்பல் உடையாறிற்க நன்மனச்சான்று கிழறங்குபிக்கையில் நன்கு நிபோராடு
- துணைவேண்டி ஆண்டவரை மன்றாடினேன் அவர் என் வேண்டுதலைக் கேட்பார்.
- ஊனியல்வாழ்வு சாவாம் தூயதூவி துணையில் உடலிச்சை சாக்கத்தால் வாழ்வுண்டு.
- கிரக்கத்தில் அபிரகாஸை நினைவுகூறும் ஆண்டவர் கிளர்யேலுக்கு துணையாக கிருக்கிறார்.
- நேர்மையருக்கு துணை செப்பும் ஆண்டவர் மாசற்றவருக்கு கேடயமாப் கிருப்பார்
- தூயகத்தினின்று உதவிசெப்பும் ஆண்டவர் சீயோனில் நமக்கென்றாம் துணையாக கிருக்கிறார்.
- ஆண்டவரை நம்பியிருக்கும் நமக்கு ஒவரை கேடயமுமாப் கிருப்பது உண்மை.
- ஆண்டவரே துணையற்றவன் துயறுருவன் நீர் என் மீது கிரங்கும்
- கீவுலகில் தனித்து எதுவும் வீப்படவிலை துணையின்றி எதுவும் கிருப்பதில்லை

நம்பனி: M.சந்தியாகு, மேமொங்கலம்.

சப வீரர்களுக்கு

கீழ்மாத செபக் காந்திகு

- உகைல் சுகோதரத்துவம் வளர்
- போராடும் விவசாயிகளின் நியாயமான கோரிக்கைகள் நிறைவேற்றப்பட
- கொரோனா தொற்றின் கிரண்டாம் அலையிலிருந்து மக்கள் பாதுகாக்கப்பட
- கிந்தியாவின் மதச்சார்பின்மை வழுப்பெறவும், மதத்தின் பெயரால் பிரிவினை ஏற்படுத்தும் தீய கக்கீகள் அழிக்கப்பட
- சட்டசபைத் தேர்தலை எதிர்கொள்ளும் மாநிலங்களில் சிறப்பாக தமிழகத்தில் எல்லா மக்களையும் உள்ளடக்கிய ஆட்சி உருவாக

கீழ்மாத ஒறைவாரித்துதை:

- நமது பண்பாட்டைப் போற்றுவிதமாக பொங்கல் விழாவை பொருளுள்ள விதமாப் கொண்டாடுதல்



விள்ளைகப்பிரப்ப

1. சிடைக்காட்டுர் வட்டாரம் கிறாஜகம்பீரம் நற்பனி. I. அண்போளின் அவர்கள் 22.11.2020 அன்று விள்ளைக பிறப்பைற்றார்கள்.
2. மதிஞ்சா மிக்கேல்பட்டணம் வட்டாரம் மதிஞ்சா மிக்கேல்பட்டணம் நற்பனி. A. மிக்கேல் யெயாள் அவர்கள் 01.12.2020 அன்று விள்ளைக பிறப்பைற்றார்கள்.
3. சி. ஜே. மங்கலம் வட்டாரம் குநங்குடி நற்பனி. M. ஆரோக்ஷிய் அவர்கள் 02.12.2020 அன்று விள்ளைக பிறப்பைற்றார்கள்.



கூட்டுரை ஆர்தா கூட்டுரை கூட்டுப்பகு ஏர்ப்போல்.

உதவை வழங்க நிலைமீதான காரணங்கள்?

பாங்களைக் கொண்டு நிலைமீது வழங்க நிலைமீதான காரணங்கள் பார்க்கும். தமிழ் மௌனமா? 1 பேருடு 1-3 அதிகாரங்களுக்குள்





அர்ப்பனேஷன் ஏற்ற நிறுவனத்துடன் சுயாசாதாரணக்கள்
2020 முசுபி 06 ஆம் நாள்