

சுப்ரமணியம்!

கிழவேந்துமிழும்!

க. புதைக்கிளம்!



'நானும் என் வீட்டாரும் ஆண்டவருக்கே ஊழியம் செய்வோம்' (யோச 24:15)

நற்செய்திப் பணியாளர்

(சீவகங்கை மறைமாவட்ட தன்னார்வ நற்செய்திப் பணியாளர்களின் மாதச் செய்தி மடல்)

அநுள்: XII

ஏப்ரல் 2021

சான்று: 04







பாசத்திற்குரிய நற்செய்திப் பணிக்குடும்பமே..

நம் ஆண்டவர் கியேசு கிறிஸ்துவின் கடவுளும் தந்தையுமானால் போற்றி அவர்தம் பேரிரக்கத்தின்படி கிறந்த கியேசு கிறிஸ்துவை உயிர்த்தைழுச் செய்து நமக்குப் புதுப்பிறப்பு அளித்துள்ளார். கிவ்வாறு குன்றா எதிர்நோக்குடன் நாம் வாழ்கிறோம் (பேதுரு 1:3). நம் ஆண்டவரின் உயிர்ப்பால் நாம் புதுப்பிறப்பு அடைந்திருக்கிறோம். உயிர்த்த நம் ஆண்டவர் கியேசு கிறிஸ்துவின் ஆசிகள் நம் ஒவ்வாருவருக்குளும் நிலைத்திருக்க செபிக்கிறேன், வாழ்த்துகிறேன். கிந்த கிதழ் வழியாக உங்கள் ஒவ்வாருவரையும் சந்திப்பதிலேயே பெருமகிழ்ச்சியடைகிறேன். அனைவருக்கும் கியேசு கிறிஸ்து ஆண்டவரின் உயிர்ப்புப் பெருவிழா வாழ்த்துக்களைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.

அவர் உயிர்த்தார். நாமும் நம் பாவங்களை அடக்கம் செய்துவிட்டு உயிர்த்தைழு வேண்டும் என்பதற்காக உயிர்த்தார். சென்ற கிதழில் விண்ணகத்தில் எவ்வயல்லாம் அவ்வப்போது பதிவு செய்யப்படுகிறது என்று சிந்தித்தோம். நான்கு தலைப்புக்களைப் பார்த்தோம். தொடர்ந்து சிந்திப்போம்.

5. நமது மறைவான செயல்கள் :

நாம் யாருக்கும் தெரியாது என்று நினைத்து, மறைவாகச் செய்கிற அனைத்துச் செயல்களும், நாள், தேதி, மணி, நிமிடம், நொடி ஆகியவற்றின்படி விண்ணகத்தில் பதிவு செய்யப்படும். நாம் செய்யும் ஒவ்வொரு செயலுக்கும் மறைவான செயலுக்கும்கூட அது நல்லதோ தீயதோ எதுவாயினும் அனைத்திற்கும் கடவுளே தீர்ப்பு வழங்குவார் (சுட 12:14).

நமது அனைத்துச் செயல்களும் அப்படியே அன்றன்று பதிவு செய்யப்பட்டால்தானே தீர்ப்பு சரியாக கிருக்கும். ஒவ்வாருவருக்கும் தனிப்பட்ட முறையிலே CCTV கேமரா பொருத்தப்பட்டிருக்கிறது. கிதன் அனைத்துக் கண்டரோவும் விண்ணகத்தில் கிருக்கிறது. கிதற்கான ஆற்றல் தடைப்பாமல் விண்ணகத்திலிருந்து வந்து கொண்டேயிருக்கிறது. நம்முடைய மறைவான, கிரகசியமான நடவடிக்கைகள் துல்லியமாக விண்ணகத்தில் பதிவு செய்யப்படுகின்றன என்பதை உணர்ந்து வாழ்வோம். நல்லது செய்தால், மறைவான முறையில் நாம் நல்லது செய்தால் பல மடங்கு நன்மைகள் பெறுவோம். மறைவான முறையில் தீயது செய்தால்... தீருச்சட்டம் கற்பிக்கும் ஒழுக்க நெறி தாங்கள் உள்ளத்தில் எழுதப்பட்டிருக்கிறது என்பதை அவர்கள் தாங்கள் நடத்தையில் காட்டுகிறார்கள். அவர்களது மனச்சான்றே கிதற்குச் சாடசி.

ஏனெனில் அவர்கள் செய்வது குற்றமா? குற்றமில்லையா? என அவரவர் எண்ணாங்களே வெளிப்படுத்துகின்றன. நான் அறிவிக்கும் நற்செய்தியின்படி மனிதர் உள்ளங்களில் மறைந்திருப்பவற்றைக் குறித்து கியேசு கிறிஸ்துவின் வாயிலாய்

கடவுள் தீர்ப்பளிக்கும் நாளில் மேற்சொன்னவை நிகழும் என்று புனித பவுலஸியார் (உரோ 2:15,16) தெளிவாகக் கூறியிருக்கிறார். மனித உள்ளங்களில் மறைந்திருக்கும் கிரகசியங்கள் பதிவு செய்யப்பட்டு தீர்ப்பு நாளில் வெளிப்படுத்தப்படும் எனவே மிகவும் கவனத்துடன் இருப்போம்.

6. நமது நோக்கங்கள் :

நமது நோக்கங்கள் விண்ணகத்தில் பதிவு செய்யப்படுகின்றன. நம் நடத்தை வெளியில் ஒரு மாதிரி இருக்கும், உள்ளத்தில் வேறொரு மாதிரி இருக்கும். நமது செயலைக் கடவுள் கணக்கில் எடுத்துக் கொள்ளமாட்டார். அதை எந்த நோக்கத்திற்காக செய்கிறோம் என்பதைத்தான் கணக்கில் எடுத்துக்கொள்வார். ஒருவரிடம் பேசும்போது நாம் அன்பாய் பேசலாம். அதே நேரத்தில் அவரைப் பற்றி நம் கிதயத்தில் கசப்புணர்வோடு இருக்கலாம், ஒருவர் ஏழைகளுக்கு பொருள் உதவி செய்யலாம், ஆனால், அதைப் புகழுக்காக விளம்பரத்திற்காகச் செய்யலாம். கிப்டிச் செய்யும் போது நம்முடைய செயல் கணக்கில் வராது. நமது நோக்கம், உள்ளத்தின் எண்ணாங்களே கணக்கில் வரும். எனவே எதைச் செய்தாலும் நல்ல நோக்கங்களுக்காகவே செய்ய வேண்டும் “நீ எதைச் செய்தாலும் ஆண்டவரை மனதில் வைத்துச் செய்” (நீமொ 3:6) “எதைச் செய்தாலும் எல்லாவற்றையும் கடவுள்டைய மாடசிக்காகவே செய்யுங்கள்” (1 கொரி 10:31) “எதைச் சொன்னாலும் எதைச் செய்தாலும் அனைத்தையும் ஆண்டவர் கியேசுவின் பெயரால் செய்து அவர் வழியாகத் தந்தையாம் கடவுளுக்கு நன்றி செலுத்துங்கள்” (கொலோ 3:17) என்று கிறைவார்த்தைகளும் நமக்குக் கற்பிக்கின்றது. ஏனென்றால் நோக்கங்கள் மட்டும் தான் விண்ணகத் கணக்கில் வரும். எனவே, எந்தச் செயலைச் செய்தாலும் நல்ல நோக்கங்களுக்காகச் செய்ய வேண்டும்.

மனிதருடைய நடத்தையில்லாம் அவர் பார்வையில் களங்கமற்றதாய்த் தோன்றலாம். ஆனால், நம் உள்ளெண்ணைத்தைச் சீர்தூக்கிப் பார்க்கிறார் (நீமொ 16:2). நம்மில் பலர் சரியான செயல்களைத் தவறான நோக்கத்திற்காகச் செய்கிறோம். என்ன புரியவல்லையா? நோன்பு இருக்கிறோம் பிறருக்குத் தொய்ய வேண்டுமென்பதற்காக, செபம் செய்கிறோம், பிறர் உயர்வாக நினைக்க வேண்டுமென்பதற்காக, தர்மம் செய்கிறோம் புகழ், விளம்பரத்திற்காக — நோக்கங்களைத்தான் கடவுள் பார்க்கிறார். வெளிவேடம் மிக ஆபத்தானது. கடவுள் சபிப்பது அதைத்தான் (அத்தி மரம் சபிக்கப்பட்டது).

உள்ளொன்று வைத்து வெளியொன்று செய்வது ஆபத்து. குறித்த காலம் வரும்முன் அதாவது ஆண்டவரின் வருகைக்கு முன் யாருக்கும் தீர்ப்பளிக்க வேண்டாம். அவரே இருளில் மறைந்திருப்பவற்றை வெட்ட வெளிச்சமாக்குவார். உள்ளங்களின் நோக்கங்களையும் வெளிப்படுத்துவார். அப்பொழுது ஒவ்வொருவரும் கடவுளிடமிருந்து பாராட்டுப் பெறுவர் (கொரி 4:5) நம் நோக்கங்கள்

நல்லவைகளாக இருந்தால் கடவுளிடமிருந்து பாராட்டுக் கிடைக்கும். நம் சொல், செயல் வெளியில் பாராட்டுக்குரியதாய் இருக்கலாம். ஆனால், நம் நோக்கங்கள் முக்கியம். அந்த நோக்கங்கள் இறுதித் தீர்ப்புக்காகப் பதிவு செய்யப்படுகின்றன என்பதை நாம் அனைவரும் கவனத்தில் கொள்வது மிக மிக அவசியம்.

7. நமது கண்ணீர் துன்பங்கள் :

நமது துன்பங்கள், துயரங்கள், வேதனைகள், கண்ணீர் அனைத்தும் விண்ணங்கத்தில் பதிவு செய்யப்படுகின்றன. “நமது கண்ணீரை அவர்” தோற்பையில் சேர்த்து வைத்திருக்கிறார் (தீபா 56:8). “என் துன்பங்களின் எண்ணீக்கையை நீர் அறிவீர் உமது தோற்பையில் என் கண்ணீரைச் சேர்த்து வைத்துள்ளீர் இவையெல்லாம் உம் குறிப்பேட்டில் உள்ளன அல்லவா?” என்று சொல்லியிருக்கிறார். நாம் யாரும் எதற்கும் கலங்க வேண்டியதில்லை நம் துன்ப துயரங்கள், வேதனைகள் அனைத்தும் உடனுக்குடன் பதிவு செய்யப்படுகின்றன. அந்த தீருப்பாடவின் இறுதிப் பகுதி இப்படிச் சொல்கிறது. “சாவினின்று என் உயிரை நீர் மீட்டருள்ளீர் வாழ்வோரின் ஒளியில் கடவுளின் முன்னிலையில் நான் நடக்கும் பொருட்டு என் அழகள் சறுக்காதபடி காத்தீர் அன்றோ” (தீபா 56:13). நம் அனைத்து வேதனைகளும், துன்பங்களும் பதிவு செய்யப்படுகின்றன. கடவுள் நம்மை ஒருபோதும் கைவிடமாட்டார்.

8. நமது செபங்கள் :

நம்முடைய செபங்கள் அவ்வப்போது பதிவு செய்யப்படுகின்றன. அப்பொழுது அந்த நான்கு உயிர்களும், இருபத்து நான்கு மூப்பர்களும், ஆடடுக்குடியின் முன் வீழ்ந்தார்கள் அவர்கள் ஒவ்வொருவரும் யாழும், சாம்பிராணி நிறைந்த பொன் கிண்ணங்களும் வைத்திருந்தார்கள். இறைமக்களின் வேண்டுதல்களே அக்கிண்ணங்கள் (தீவெ 5:8). நம் ஒவ்வொருவரின் செபங்களும் உடனுடக்குடன் பதிவு செய்யப்படுகின்றன. இதே கருத்து தீவெ 8:3,4வும் உள்ளது. வானதூதர்கள் இறைமக்களின் வேண்டுதல்களை உடனுடக்குடன் கடவுள் தீருமுன் கொண்டு சென்று பதிவு செய்கிறார்கள். நம் செபம் ஒருபோதும் வீணாகாது. சரியான செப வாழ்வு அவசியம். மிகவும் கவனத்துடன் செபிக்க வேண்டும். தவறான செபம் நல்லதல்ல. இறைநோக்கத்திற்கு எதிரான செபத்தால் நமக்குத் தீமைதான் விளையும்.

9. நாம் செய்யும் நன்மைகள், பகிர்ந்து வாழ்தல்

கடவுள் விரும்புகிற மிகச் சிறந்த பலிகள் நன்மை செய்தல், பகிர்ந்து வாழ்தல்தான். இவை யாவும் மிகவும் நேர்த்தியாக விண்ணங்கத்தில் பதிவு செய்யப்படும். இறுதித் தீர்ப்பில் கோட்டாடும் கேள்விகள் இதைப் பற்றியதுதானே. சமயக் கடமைகளைச் சுத்தின்றி செய்துவிட்டு போலித் தீருப்பி அடைகிறோம். சமயக் கடமைகள் நம்மை நன்மை செய்யவும், நற்செயல் புரியவும் தூண்டியிருக்க வேண்டும். அதைத்

தூண்டாத சமயக் கடமைகள் எதற்கு? நம் ஆண்டவர் நன்மை செய்கிறவராகச் சுற்றித் தீரிந்தாரே? “நன்மை செய்யவும் பகிர்ந்து வாழுவும் மறவாதீர்கள். கிவ்வகைப் பலிகளே கடவுளுக்கு உகந்தவை” (எபி 13:16). “நன்மை செய்யத் தீரிந்திருந்தும் அதைச் செய்யாவிட்டால் அது பாவம்” (யாக் 4:17). நாம் செய்யும் நன்மைகள் பகிர்தல் அனைத்தும் உடனுக்குடன் விண்ணகத்தில் பதிவு செய்யப்படுகிறது. அதன் பலன் நிச்சயம் நமக்கு உண்டு.

அப்போது ஆண்டவருக்கு அஞ்சி நடந்தோர் ஒருவரோடு ஒருவர் உரையாடிக் கொண்டிருந்தனர். ஆண்டவரும் உண்ணிப்பாகக் கேட்டார். ஆண்டவருக்கு அஞ்சி நடந்து அவரது பெயரை நினைந்து வாழ்வோருக்கென நினைவு நூல் ஒன்று அவர் தீருமுன் எழுதப்பட்டது (மலா 3:16). நம் ஒவ்வொருவரின பெயரும் நல்ல நோக்கத்தோடு செய்யும் நற்செயல்களும் அந்த நினைவு நூலில் எழுதப்பட நம் சொல்லும் செயலும் கிருக்க வேண்டுமென்று ஒருவர் ஒருவருக்காய் மறாவாமல் செபிப்போம்.

உறவிலும் பணியிலும் உங்களோடு பயணிக்கும்.

உங்கள் சகோதரர்
நற்பணி அ. சகாயராஜா

குருத்துவ பொன்விழா



கடவுளின் நற்செய்தியை அறிவிப்பது
என் குருத்துவப் பணி (இரூ 15:16)

குருத்துவ அருள்பொழிவின் 50 ஆண்டுகளை
நிறைவுசெய்யும் நமது மேனாள்

ஆயர் மேதகு சுசைமாணிக்கம்

அவர்கள் வழியாகத் தீருவையும் மறைமாவட்டமும்,
சமூகமும். நற்செய்தி அறிவிப்புப் பணிக்குமுவும் பெற்ற
எல்லா அருள்கொடைகளுக்காக கிறைவனுக்கு நன்றி
கூறி வாழ்த்துகிறோம்.

கிறைவன் அன்னை மரியா, புனித யோசேப்பு,
மறைமாவட்ட பாதுகாவலர் புனித அருளானந்தர்
ஆகியோரின் பரிந்துரை வழியாக ஆயர் அவர்களுக்கு
உடல், உள்ள
நலன்களைத் தருவாராக!

சீவகங்கை மறைமாவட்ட
தன்னார்வ நற்செய்திப் பணியாளர்கள்

கடந்த மாதச் செயல்பாடுகள்

- ◎ மார்ச் 03ம் தேதி அருள்கிழமுது ஆதாரக்குழுக் கூடுகை செபவழிபாடு கயாவயல் அமலைவை அமைதியகத்தில் நடைபெற்றது. 24 பேர் கிணைந்து செபித்த விவவழிபாட்டை நற்பணி J. அருள் கிளாஷ்கோ, நற்பணி S. சகாயராணி, நற்பணி A. ராணி ஆகியோர் வழிநடத்தினர்.
- ◎ மார்ச் 03ம் தேதி அருள்கிழமுது ஆதாரக்குழுக் கூடுகை செபவழிபாடு பரமக்குடி அருள்சான்று நிலையத்தில் நடைபெற்றது. 37 பேர் கிணைந்து செபித்த விவவழிபாட்டை நற்பணி GMS. ராணி, நற்பணி A. யுஜின் அமல்ராஜ், நற்பணி A. தனசீவி, நற்பணி லீமாரோஸ் ஆகியோர் வழிநடத்தினர்.
- ◎ மார்ச் 07ம் தேதி அன்று கிடைக்காட்டுர் பங்கு அருளானந்தபுரம் புனித அன்னாள் கோவிலில் ஒருநாள் தவக்கால தியானம் நடைபெற்றது. கித்தியானத்தை செயலர், நற்பணி A. சகாயராஜா, நற்பணி J. மேரிபுஷ்பம், நற்பணி M. மரிய கிரகோரி, நற்பணி ஜோசப் அருள்ராயன் ஆகியோர் வழிநடத்தினர்.
- ◎ மார்ச் 14ம் தேதி அன்று சிங்கம்புணரி புனித ஆரோக்கிய அன்னை கோவிலில் ஒருநாள் தவக்கால தியானம் நடைபெற்றது. கித்தியானத்தை செயலர், நற்பணி A. சகாயராஜா, நற்பணி M. மரிய கிரகோரி, நற்பணி ஜோசப் அருள்ராயன் ஆகியோர் வழிநடத்தினர்.
- ◎ மார்ச் 21ம் தேதி அன்று குண்டுகுளம் திரு கிருதய ஆண்டவர் கோவிலில் ஒருநாள் தவக்கால தியானம் நடைபெற்றது. கித்தியானத்தை செயலர், நற்பணி M. மரிய கிரகோரி ஆகியோர் வழிநடத்தினர்.
- ◎ மார்ச் 21ம் தேதி அன்று ம.மிக்கேல்பட்டணம் புனித மிக்கேல் அதிதூதர் கோவிலில் ஒருநாள் தவக்கால தியானம் நடைபெற்றது. கித்தியானத்தை நற்பணி A. சகாயராஜா, நற்பணி J. மேரி புஷ்பம். நற்பணி GMS ராணி ஆகியோர் வழிநடத்தினர்.
- ◎ தவக்கல களப்பணி 2021 தீற்னாய்வு மார்ச் 26-27 தேதிகளில் காயாவயல் அமலைவை அமைதியகத்தில் நடைபெற்றது. சிவகங்கை மறைமாவட்ட ஆளுகையாளர் பேரருள்பணி பாக்கியநாதன் அவர்கள் தலைமையில் மறைமாவட்ட பணிக்குழுக்களின் ஒருங்கிணைப்பாளர் அருள்பணி A. அமலன் அவர்கள் முன்னிலையில் தீற்னாய்வு நடைபெற்றது. அமையகம் தலைமைச் சகோதரி அணைவரையும் வரவேற்றார். ஒருங்கிணைப்பாளர் நிகழ்வை ஒருங்கிணைத்தார். அணித்தலைவர்கள் தங்களது அறிக்கையினை சமர்பித்தனர். அணித்தலைவர்கள் உட்பட 126 நற்செய்திப் பணியாளர்கள் கலந்து கொண்டனர். செயலர் நன்றி கூற கூட்டம் நிறைவேற்றது.

பற்றுதல் என்பதை இரண்டு வகையாகப் பிரிக்கலாம்.

ஒன்று நிலையான பற்று மற்றொன்று நிலையற்ற பற்று. நிலையற்ற பற்று என்பது இந்த நிலையில்லாத உலகத்தின் மீது பற்றுக்கொண்டு வாழ்வது. ஏனெனில் இந்த உலகத்தில் நாம் எப்போதும் நிலையாக இருக்க போவதில்லை. நிலையான பற்று என்பது எப்பொழுதும் கடவுளின் மாட்சிமையில் பங்கு கொள்ள வான் வீட்டில் கியேசு ஆண்டவரோடு என்றும் அழியாத சாவே கில்லாது வாழ நம்மை சீர்படுத்தி வாழும் பற்று. புனிதர்கள் நம்மைப் போல மனிதர்களாகப் பிறந்து தங்களது வாழ்வில் கடவுள் மீது பற்றுக்கொண்டு வாழ்ந்து தன்னையே முழுவதுமாக அர்பணித்து இந்த உலக மாயைகளை விட்டுவிட்டு வாழ்ந்ததால் அவர்களால் புனிதராக முழந்தது. நாமும் அவர்களைப் போல வாழ நமது பலம் பலவீணங்களைத் தெரிந்துகொள்ள நமது குறைகளைப் போக்க நம் சுயத்தால் முழியாது. ஏனெனில் உனது ஆற்றலாலும், உனது வலிமையாலும் அல்ல எல்லாம் எனது ஆவியாலே ஆகும் (செக் 4:6) என்பதற்கேற்ப நம்மை நாம் கடவுளிடம் ஒப்படைக்கும்போது நமது பலம் பலவீணத்தை ஆவியானவர் உணர்த்துவார். அந்த ஆவியார் உணர்த்தியவைகளை நம்மிடம் இருந்து அகற்ற நாமே போராடவேண்டும் என்று பிரான்சிஸ் சவேரியார் அடிக்கடி சொல்வதை நினைவில் கொள்வோம். அதேபோல நம்முடைய பலம் என்னவென்று தெரிந்தால் தான் அதை மென்மேலும் வளர்த்துக்கொள்ள முடியும். நம் தீயகுணங்களே நமது பலவீணம். நாம் எப்போதும் சுயநலத்தையே நோக்கி வாழ்வது வெட்கத்திற்குரியது. பேராசை, பொய், களவு, பொறாமை, வெறுப்பு, மிகவும் நெறிகுண்றிய பழக்கங்கள், சிற்றின்ப ஆசைகள், உணவின் மேல் அதிக பற்று கிப்படிப்பட்ட செயல்களே முறையற்ற பற்றுதல்களுக்கு காரணமாகின்றன.

வாழ்வு என்பது கடவுள் நமக்கு கொடுத்திருக்கும் கொடை இந்த வாழ்வை கவனக்குறைவாக ஏனோ தானோ என்று வாழ்கின்றோம். பல பேர் வாழ்க்கையில் பிழப்பு கில்லாமல் வாழ்கின்றனர். எப்படியும் வாழலாம் கிப்படிதான் வாழ வேண்டும் என்று கட்டாயம் கில்லாமல் வாழ்கின்றனர்.

நமது உடலை ஆளுமை செய்ய ஆவியாரிடம் ஒப்படைக்க வேண்டும். அவைகளில் நாம் வெற்றி காண வேண்டும். பாவசோதனைகள் நம்மை மேற்கொள்ளாமல் பாதுகாக்க வேண்டும். தூய ஆவியானவரைத் துணைக்கு அழைக்க வேண்டும். நமது உடலின் ஓவ்வொரு உறுப்பும் பாவ சந்தோசங்களை அனுபவிக்க துடிக்கின்றது. அவற்றை ஆளத்தெரியாவிட்டால் பாவம் உன்மேல் வேட்கை கொண்டு உன் வாயிலில் படுத்திருக்கும். நீ அதை அடக்கி ஆளவேண்டும் (தொநூ : 4- 7). நமது உடலை அடக்காத மனிதன் மதில் கிழந்த பட்டணம் போல் இருப்பான் என்று விணிலியம் கூறுகிறது. மதில்களோ, வேலியோ ஒன்றும் கில்லாமல் இருந்தால் எதிராளியாகிய சாத்தான் உள்ளே புகுந்து செயல்பட ஆரம்பித்துவிடுவான்.

தீய குணங்களில் கேடானது இச்சை, கோபம், வர்மம், இவைகள் கடவுளுக்கு எதிரானவை; அறுவறுக்கத்தக்கவை. இச்சைகள் மீது மிகவும் கவனமாக இருக்க வேண்டும். இப்பழப்படவர்கள் நல்ல எண்ணங்களை வளர்த்துக்கொள்ள வேண்டும். இறைவன் படைப்பில் தூய்மையாய் வாழுவே படைத்திருக்கின்றார். நான் தூய்மையாய் இருப்பதுபோல் நீங்களும் உங்கள் நடத்தையில் தூய்மையாய் இருங்கள் என்று பேதுரு கூறுகிறார் (பேது 1:15). கண்போன போக்கில் கால் போகலாமா? என்ற வார்த்தையின்படி போகாமல் ஜம்புலங்களையும் கட்டுப்படுத்தி வாழ வேண்டும். ஒருவருடைய எண்ணங்கள் எப்படி உள்ளதோ, அப்பழயே அவர் இருப்பார். எனவே நமது எண்ணங்களை தூய ஆவியாரின் மூலம் தூய்மையாக்குவோம். வேர் தூய்மையாய் இருந்தால் தான் அதன் கணிகளும் தூய்மையாக இருக்கும். கசப்பான வேர்கள் உங்களுக்குள் முளைத்து தொல்லைக் கொடுக்காதபழியும் பலர் கெட்டுப்போகாதபழியும் பார்த்துக் கொள்ளுங்கள் (எபி 12:15).

கடவுள் நமக்கு தந்திருக்கும் வாழ்க்கை மிகவும் பேறு பெற்றது. அமெரிக்காவில் வாழ்ந்த செவ்விந்தியர்களிடம் விலையேற பெற்ற வைரங்கள் இருந்தன. ஆனால் அதன் மதிப்பு அவர்களுக்கு தெரியவில்லை என்பதால் வெள்ளையர்கள் அவர்களிடம் உணவைக் கொடுத்து ஏமாற்றி வைரங்களை கைப்பற்றிக் கொண்டார்கள். அதுபோல கிறிஸ்தவர்களாகிய நாமும் தூய ஆவியானவருடைய அருள்பொழிவு, கொடைகள், வரங்கள் என்னவென்று தெரியாமல் சில நொழுகளில் அற்ப ஆசைகளுக்கும் தீய இச்சைகளுக்கும் நாம்மை அடிமையாக்கி விடுகிறோம். இவற்றில் இருந்து விடுபட்டு நிலையான பற்றை நாடுவோம்.

நற்பணி. M. சேசுநேசன், C.K. மங்கலம்.

என்னை மன்னியும்

- ✿ கடவுள் நமக்கு அடைக்கலமும் ஆற்றலுமாய் உள்ளார். கிடுக்குற்ற வேளைகளில் நமக்கு உற்றுதலைண்டும் அவரே, என்பதை மறந்து கடவுளின் பராமரிப்பிலும். இரக்கத்திலும் நம்பிக்கை இழந்து வாழ்ந்து வந்ததை எண்ணி மனம் வருந்துகிறேன். இறைவா என்னை மன்னியும் (தீபா 46:1).
- ✿ ஆண்டவரே உம்மை புகழ்வேன், ஏனெனில் என்னை கை தூக்கி விட்டார் என்பதை மறந்து, என் சொல்லாலும் செயலாலும் உம்மைப் புகழு மறந்து வாழ்ந்ததை எண்ணி மனம் வருந்துகிறேன். இறைவா என்னை மன்னியும் (தீச 2:4).
- ✿ நன்றியுடன் அவர்திருமுன் செல்வோம் புகழ்பாக்களால் அவரைப் போற்றி ஆர்ப்பரிப்போம் என்பதை மறந்து இறைவன் செய்த நன்மைகளுக்கு நன்றி கூற மறந்து வாழ்ந்ததை எண்ணி மனம் வருந்துகிறேன். இறைவா என்னை மன்னியும் (தீபா 95:2).

நற்பணி S.P. சுவாமிமுத்து, இராமநகர்.

நல்களை காண்போம்

திருவிவிலியத்தில் கொடுக்கப்பட்டுள்ள திருப்பாடல்கள் அனைத்தும் தாவிது பேன்ற கிறை மனிதர்களால் செபிக்கப்பட்ட செபங்களின் தொகுப்பாகும். ஒவ்வொரு திருப்பாடலும் ஒவ்வொரு விதமான செபம். குறிப்பாக, தாவீது அரசருக்கு செபம் என்பது சுவாசத்தைப் போன்று கிருந்தது. அவர் எப்போதும் எல்லா கூழ்நிலைகளிலும் ஆண்டவரோடு பேசினார் என்பதற்கு திருப்பாடல்களே கான்று. அவர் என்னவெல்லாம் நினைத்தாரோ அதை அப்படியே ஆண்டவருக்கு தொரியப்படுத்தினார். அதுவே செபமாக விவிலியத்தில் கொடுக்கப்பட்டிருக்கிறது. செபங்களில் பலவகைகள் உண்டென்று அறிய திருப்பாடல்கள் சிறந்த வழிகாட்டியாக கிருக்கிறது. மனிதனுடைய ஒவ்வொரு உணர்வுகளையுமே செபமாக மாற்றலாம் என்பதை திருப்பாடல் ஆசிரியர்கள் வழியாக நாம் கற்றுக்கொள்ள வேண்டும்.

1. கிறை புகழ்ச்சி 2. நன்றி 3. விண்ணப்பம் 4. கொண்டாட்டம் 5. புலம்பல் 6. பாவ மன்னிப்பு 7. நம்பிக்கை அறிக்கை.

திருவிவிலியத்திலுள்ள 150 திருப்பாடல்களும் மேற்குறிப்பிட்டுள்ள ஏழு வகை செபங்களில் ஏதாவது ஒரு வகையைச் சேர்ந்தது.

1. கிறைபுகழ்ச்சி செபம் : ஆண்டவரின் மேன்மையையும் மாடசியையும் சொல்லி அவரை போற்றிப் புகழும் செபம் (தீபா 8,19)

2. நன்றி செபம் : ஆண்டவர் செய்த நன்மைகளுக்காக அவருக்கு நன்றி செலுத்தும் செபம் (தீபா 21,65,66)

3. விண்ணப்ப செபம் : பாதுகாப்புக்காக (தீபா 25) உடல் நலத்தீற்காக (தீபா 41), உதவி வேண்டி (தீபா 5:28) நீதிக்காக (தீபா 17,109) ஆசீர்வாதத்தீற்காக (தீபா 127) வெற்றிக்காக (தீபா 13,108) தேவைகளையும் விண்ணப்பங்களையும் கிறைவனிடம் கேட்கும் செபம்.

4. கொண்டாட்ட செபம் : ஆண்டவரையும் அவரின் மாடசியையும் கொண்டாடும் செபம். புகழ்ச்சிச் செபத்தின் மற்றொரு வகை என்று கூறலாம் (தீபா 45)

5. புலம்பல் செபம் : சோதனைகள், ஆபத்துகள் துன்பங்கள் மத்தியில் தன் கியலாமையையும் வேதனைகளையும் ஆண்டவரிடம் சொல்லி புலம்பும் செபம் (தீபா 69)

6. பாவ மன்னிப்பு செபம் : பாவத்தில் விழுந்து கறைப்பட்டபோதல்லாம் மன்னிப்பு வேண்டி கிறை சமூகத்தில் தன்னை அர்ப்பணிக்கும் செபம் (தீபா 51,130).

இந்த முதல் 6 வகை செபங்களும் நம் அனைவருக்கும் தெரிந்த செபங்கள். நம் அன்றாட செப வாழ்வில் அதிகமாக பழக்கப்பட்ட செப முறைகள்.

ஆனால் 7 ஆவது வகை செபம் மற்ற செபங்களிலிருந்து வேறுபட்டது.

7. நம்பிக்கை அறிக்கை செபம் :திருப்பலியின் போதும் செபமாலை செய்யும் போதும் நாம் செபிக்கும் நம்பிக்கை அறிக்கை நாம் கிறைவன் மீது கொண்டிருக்கும் நம்பிக்கையை அவரிடமே அறிக்கையிட்டு செபிப்பது நம்பிக்கை அறிக்கை செபமாகும் (Confession of faith).

வாழ்வில் பல்வேறு சூழ்நிலைகளில் நாம் செய்யும் மற்ற வகை செபங்களைப் போலவே நம்பிக்கை அறிக்கை செபத்தையும் அன்றாடம், அழக்கடி செபிப்பது அவசியம். தீருப்பாடல்கள் 3, 4, 11, 23, 25, 27, 46, 49, 56, 62, 91, 121, 125 மற்றும் 131 ஆகியவை நம்பிக்கை அறிக்கை செபத்தீர்கு எடுத்துக்காட்டுகள். போர் நேரங்களிலும், கொள்ளை நோயினால் பாதிக்கப்பட்ட போதும் காரணமின்றி மற்றவர் தூற்றும் போதும் தீருப்பாடல் ஆசிரியர்கள் ஆண்டவர் மீதே தங்கள் நம்பிக்கை கிருக்கிறதென்று அறிக்கையிட்டு செபித்தார்கள். அதன் விளைவாக அவர்கள் அறிக்கையிட்டபடியே ஆண்டவர் அவர்களுக் கிருளினார். நாம் எதை நம்பி அறிக்கையிடுகிறோமோ அதையே பெற்றுக் கொள்கிறோம். நாள்தோறும், புலம்பலும் அங்கலாய்ப்புமே நம் அறிக்கைகளாக கிருப்பின் அதுவே நம் வாழ்க்கை நிலை ஆகிவிடும்.

மாறாக இக்கட்டான சூழ்நிலையில் கூட நம் வாயினால் அறிக்கை செய்யும் வார்த்தைகள் நம்பிக்கை பொருந்தியவைகாளக் கிருக்குமாயின் அதுவே நமக்கு அனைத்தையும் நன்மையாக மாற்றித் தரும். நம் ஆண்டவர் நமக்கு நன்மையே செய்வார் என்று நம்பி அதை வாயார தீண்மும் அறிக்கை செய்து வந்தால் அதைக் கேட்டு கிறைவன் எப்படி நம்மைக் கை விட முடியும்? கிவ்வகை செபத்தீர்கு மிகுந்த பலனுண்டு கிடை நம் செப நேரங்களில் மட்டும் செய்தால் போதாது நம் சுவாசிப்பதைப் போல கியல்பாக எந்நேரமும் நம் நாவால் அறிக்கையிட வேண்டும். குறிப்பாக கிடைக்கணுற்ற வேளையில் அதிகமாக நம்பிக்கை அறிக்கை செய்ய வேண்டும்.

காலையில் எழுந்தவுடன் செய்யும் முதல் செபம் நம்பிக்கை அறிக்கையாக கிருக்கட்டும். படுக்கையை விட்டு எழுந்தவுடனே அந்நாளின் கவலைகள்தான் நம் கண்முன்பாக வரும். உடனே அழுது புலம்பி செபிக்க ஆரம்பித்து விடுகிறோம். அழுகையோடும் சோர்வோடும் ஏன் நாம் நாட்களைத் துவங்க வேண்டும்?

நம்பிக்கை அறிக்கையோடு நாட்களைத் தொடர்க்குவோம் புது உற்சாகமும் ஆக்கப்பூர்வமான ஆற்றலும் பிறக்கும் அந்த நாளே நன்மை நிறைந்ததாய் அமையும். தாவீது அரசர் தன் துன்ப சூழ்நிலைகள் மத்தியிலும் செய்த ஒரு நம்பிக்கை அறிக்கை மிகவும் உண்மையான செபம்.

“வாழ்வோரின் நாட்டினிலே ஆண்டவரின் நலன்களைக் காண்பேன் என்று நான் கிண்ணும் நம்புகின்றேன். (தீபா 27:13)

எத்தனை நம்பிக்கை நிறைந்த வார்த்தை பாருங்கள். வாழ்வோரின் நாட்டினில் என்பது கிரண்டு வாழ்வை குறிக்கிறது.

ஆண்டவர் கிவ்வுலகிலும் மேலுலகிலும் நம்மை நலன்களால் நிரப்ப விரும்புகிறார். நோயில்லாத, சுகமான, வளமான சமாதானமிக்க நிறைவான நலன்கள் மேலுலகில் மட்டுமல்ல கிப்போதே நமக்குத் தருகிறார். நலன்களைக் காண நாழும் தாவீதைப் போல அறிக்கையிட வேண்டும். கிறைவன் நமக்கு கொடையாக அளித்துள்ள கிவ்வாழ்க்கையை நமது எதிர்காலத்தை கிறைவன் கரங்களில் அர்ப்பணிப்போம். நமது வலிமையற்ற கரங்களை வலிமையான கிறை கரங்களில் ஒப்படைப்போம். வாழ்க்கையின் முன்னேற்றத்தீர்கு தேவையான அனைத்தையும் கிறைவனிடமிருந்து பெற்றுக் கொள்வோம். நம்பிக்கை அறிக்கை செய்து எல்லா நலன்களையும் காண்போம்.

நற்பணி V. செபஸ்டின் தார்சிஸ், செஞ்சை

என்னைவிட்டுப் பரிந்து உங்களால் எதுவும் செய்ய கியலாது (யோ 15:5).

நம் ஆண்டவராகிய கியேசுகிறிஸ்து தந்தைக் கடவுளின் திட்டத்தை நிறைவேற்ற கிவ்வுலகிற்கு வந்தார். தந்தைக் கடவுள் அவருக்குக் கொடுத்த பணிகள் யாவற்றையும் பொறுப்போடு செய்து முடித்தார். பின்பு அந்த மீட்பு பணியானது உலகு முழுவு வரை தொடர வேண்டும் என்பதற்காகச் சீடர்களை உருவாக்க திட்டமிட்டு தாம் விரும்பியவர்களை அவர் அழைத்தார். அவர்களும் அவரிடம் வந்தார்கள் (மாற் 3:12-14) அவர்களுக்கு கிறையாட்சியைப் பற்றி கற்பித்தார். திரளான மக்களுக்கு உவமைகள் வாயிலாகக் கற்பித்தார். ஆனால் தாம் தேர்ந்து கொண்டவர்களை தனிமையாக அழைத்து அந்த உவமைகளுக்கு விளக்கம் அளித்து கிறையாட்சியின் மறைபொருளை அறிய உங்களுக்கு கொடுத்து வைத்திருக்கிறது. புறம்பே கிருப்பவர்களுக்கோ எல்லாம் உவமையாகவே கிருக்கின்றன என்று கூறி கிறைத்திட்டத்தின் மறைபொருளை மிகத் தெளிவாக அவர்களுக்கு கற்பித்தார் (மாற் 4:10-11). ஒவ்வொரு முறையும் அவரிடம் அமர்ந்து அவர் கூறுவதை அறிய அவர்களை ஆர்வமுள்ளவர்களாய் கிருந்தார்கள். கிறைத்திட்டத்தின் மறைபொருளை ஆண்டவர் அவர்களுக்கு விளக்கிக் கூறும்போது சீடர்களின் உள்ளம் பற்றி தொிந்தது (ஹூக் 24:32).

அவர்கள் எப்போதும் அவரோடு கிணைந்திருக்க வேண்டும் என்பது அவரது விருப்பம். எனவேதான் நீங்கள் என்னுள்ளும் என் வார்த்தைகள் உங்களுக்கும் நிலைத்திருந்தால் நீங்கள் விரும்பி கேட்பதெல்லாம் நடக்கும் என்றும் (யோவா 15:7) கடவுளோடு கிணைந்திருப்பது பற்றி வெறும் வார்த்தைகளால் மட்டுமல்ல அவர்களுக்கு முன்மாதிரியும் காட்டினார். அவர் தனது பணியில் கிருந்தபோது மக்கள் கூட்டம் திரள் திரளாக வந்து கொண்டே கிருந்தார்கள். உண்பதற்குக் கூட நேரமில்லாமல் கிருந்தது. எத்தனை மணிக்குச் சென்று ஓய்வெடுப்பார் என்பது யாருக்கும் தொியாது. அப்படியிருந்தும் விடியற்காலையில் கருக்களில் எழுந்து தனிமையாகச் சென்று தன்தையோடு உறவாடிக் கொண்டிருந்தார் (மாற் 1:35). கிந்த முன் மாதிரிகைதான் சீடர்களை ஆண்டவரோடு நிலைத்திருக்கச் செய்தது. அவ்வாறு நிலைத்திருந்தவர்களின் அறிக்கை எவ்வாறு கிருந்தது? தொடங்க முதல் கிருந்த வாழ்வு அளிக்கும் வாக்கை நாங்கள் கேட்டோம். கண்ணால் கண்டோம். உற்று நோக்கினோம் கையால் தொட்டு உணர்ந்தோம். வெளிப்படுத்தப்பட்ட அந்த வாழ்வை நாங்கள் கண்டோம். அதற்கு சான்று பகர்கிறோம் என்று முழுக்கமிட்டு அறிவித்தார்கள் (1 யோ 1:1-2). கிந்த உறுதிப்பாடுதான் உலகின் கடையெல்லை வரை சான்று வாழ்வுக்குச் சீடர்களை அழைத்துச் சென்றது.

இன்றைக்கு நமது நற்செய்தி பணிவாழ்வில் தொய்வடைவதற்கு அடிப்படைக் காரணம் ஆண்டவரோடு இல்லாமல் அவரது வார்த்தையின்மீது தாகம் கொள்ளாமலும் ஆவியானவரின் வழி நடத்துதல் இல்லாமல் நாமாக நற்செய்திப் பணி செய்து கொண்டு அதிலே தீருப்தி அடைகிறோம், அதன் விளைவு? என்னோடு கிணைந்து மக்களைக் கூட்டிச் சேர்க்காதவர் அவர்களை சிதறுஷ்கிறார் என்று ஆண்டவர் வேதனைப்படுகிறார் (ஹூக் 11:23). அன்றைக்கு சீடர்களைத் தனியாக அழைத்து பயிற்றுவித்தது போல இன்றைக்கும் புனித பவுல் கூறுவதுபோல நாம் நம்பிக்கைக்குறியவர்கள் என்று கருதி கிம்மாபிபரும் தீரு அவையிலிருந்து நம்மை தனியாக பிரித்ததுதேது பல்வேறு பயிற்சிகள் தரப்படுகின்றன (1 திமோ 1:12).

நாம் எத்தனை முறை கிறைவார்த்தைகளை வாசித்து பல பயிற்சிகளைப் பெற்றுக் கொண்டாலும் செபத்தில் நாம் ஆண்டவரோடு அதிகம் கிணைந்திராவிட்டால் சாத்தான் நம்மை ஒன்றுக்கும் உதவாதவர்களாய் ஆக்கி விடுவான். ஏனென்றால் கிறைவார்த்தைகளும் அதன் வழியாய் பெறுகின்ற பயிற்சிகளும் முகம் பார்க்கின்ற கண்ணாடி போன்று நாம் எந்த நிலையில் கிருக்கிறோம் என்பதை நமக்குச் சுட்டி காண்பிக்கும் அதை மூடி வைத்து விட்டு வெளியில் வரும்போது நாம் எப்படி கிருந்தோம் என்பதை மறந்து விடுகிறோம் (யாக் 1:23-24).

கிறைவேண்டலில் ஆண்டவரோடு கிணைந்திருக்கும்போது தூய ஆவியானவர் அந்த வார்த்தையின் ஒளியில் நம்மை உறுதிபடுத்துவார். இன்றைக்கு மற்ற எல்லா அலுவலகங்களுக்கும் எவ்வளவு நேரம் வேண்டுமொனாலும் செலவு செய்கிறோம். ஆனால் அவர் பாதும் அமர்ந்து அவரோடு கிணைந்து செபிப்பது (புத்துயிர்செபம்) இன்று மிகப் பெரிய சவாலாக மாறி வருகிறது. கிது குறித்து ஒருவருக்கொருவர் குறை கூறிக் கொண்டு திரிகிறோம். மற்றவர்களைக் குறை கூறி குற்றப்படுத்துவது சாத்தானுடைய ஆயுதம். அவன் அதைச் சரியாய் பயன்படுத்துகிறான் (செக் 3:1). இன்று புத்துயிர் செபத்தில் ஒன்று கூட இல்லாதபடிக்கு அசட்டை பண்ண வைப்பது சாத்தானுடைய தந்திரமான வேலை என்பதை பணியாளர்களாகிய நாம் அறிந்து அதை முறியடிக்க எழும்ப வேண்டும். சாத்தானின் ஆற்றலால் வருவான். எல்லாவகைப் போலியான வல்ல செயல்களையும் செய்வான் என்று பவுல் குறிப்பிடுகிறார் (2 தெச 2:9-10). நம் சகோதர சகோதரிகள் மீது குற்றம் சுமத்தியவன் என்று அவனைப் பற்றி கூறப்பட்டுள்ளது (தீவை 12:10). கிதை நன்கு உணர்ந்த பவுல் நாம் மனிதர்களோடு மட்டும் போராடுவதில்லை கிருள் நிறைந்த கிவ்வுலகின்மீது ஆற்றல் உடையோர் வான் வெளியில் உள்ள தீய ஆவிகள் ஆகியவற்றோடும் போராடுகிறோம் என்று கூறுகிறார் (எபே 6:13-18). நமது அசட்டைத்தனத்தை அவன் பெரிதாக்கி நம்மை ஆண்டவரோடு கிணையவிடாமல் தடை பண்ணுகிறான். சாத்தானின் கிந்த தந்திர வேலையை

அறுத்தொவிவதற்கு ஒரே வழி நாம் ஆண்டவரோடு இணைந்திருப்பதுதான். ஏனென்றால் சாத்தானின் செயல்களை தொலைக்கவே இறை மகன் தோன்றினார் (1 யோ 3:8). அவர் நமக்கு வெற்றியைத் தருவார். தொடக்க திருஅவையில் திருத்தாதர்களின் இறைவேண்டல் மக்கள் மத்தியில் மிகவும் அச்சத்தை ஏற்படுத்தியது; மக்கள் எல்லாருடைய நல்லலைண்ணத்தை அவர்கள் பெற்றார்கள். திருத்தாதர்களின் இந்த நற்செய்திப் பணி ஆண்டவருக்கு மிகவும் பிரியமாய் இருந்தது. அவர் மீட்டுக் கொண்ட மக்களை நான்தோறும் அவர்களோடு சேர்த்துக் கொண்டேயிருந்தார் (தீப 2:42-47). எனவே திருத்தாதர்களின் அனுபவம் நாமும் பெற எப்போதும் தூய ஆவியாரின் துணை கொண்டு வேண்டுதல் செய்வோம். ஆண்டவரோடு இணைந்து ஒருவர் ஒருவரிடம் நல்லலைண்ணத்தை வளர்ப்போம்.

நற்பணி M.விசுவாசம், செஞ்சை.

வெற்றி வாழ்க்கை

நான் இறந்து விண்ணங்கம் செல்வது போன்ற ஒரு காட்சி. விண்ணங்கத்தில் வாழ்வின் நூலைக் கண்டேன். அதில் என் பெயருக்கு பக்கத்தில் “மன்னிக்கப்பட்டான்” என்று பெரிதாக எழுதப்பட்டிருப்பதைக் கண்டு பெருமகிழ்ச்சி கொண்டேன். ஆனாலும், அங்கே மற்றும் சிலரையும் பார்த்தேன். அவர்களோ ஈடு இணையற்ற மாட்சியில் மகிழ்மை நிறைந்தவர்களாய் மகிழ்ந்திருப்பதைக் கண்டு அவர்கள்மேல் பொறாமை கொண்டேன். அப்பொழுது, இயேசு கிறிஸ்து என் அருகில் வந்து, நீர் காணும் கிவர்கள் எனக்காகவும் நற்செய்தியின் பொருட்டும் அனைத்தையும் கிழந்தவர்கள். பணம், பதவி, வீடு, சுகோதரர்கள், சுகோதரிகள், தாய், தந்தை, நிலபுலன்கள் இன்னும் இவ்வுலகம் பெரிதெனக் கருதும் அனைத்தையும் தீயாகம் செய்தவர்கள். இந்த சிறு கூட்டத்தோடு நீர் ஒரு போதும் சேர்ந்து கொள்ளவே முடியாது. ஏன் தெரியுமா? நற்செய்தி பணியாளர் என்ற முறையில் பணிக்குழுவின் கடமைகளைச் செய்தாய். என் பெயரால் சிறு சிறு கட்டுரைகளை எழுதினாய். மேலும், சில நற்செய்திக் கூட்டங்களுக்குச் சென்று போதனையும் செய்தாய். இவை யாவும் உணக்காகவும் உன் பெருமைக்காகவும் மட்டுமே மற்ற ஆன்மாக்களின் மீட்புக்காகவோ கடவுளின் மகிழ்மைக்காகவோ அல்ல. ஆகையால் விண்ணங்கத்தில் உமக்கு ஒரு சிறு கிடம் உண்டு. ஆனால், ஈடு இணையற்ற மாட்சி மிகுந்த கிடத்திற்கு நீர் செல்லவே முடியாது. ஏனெனில், “என்னை பின்பற்ற விரும்பும் எவரும் தன்னலம் துறந்து தம் சிலுவையை நான்தோறும் தூக்கிக்கொண்டு என்னைப் பின்பற்றுட்டும் ஓருக் 9:23) என்ற வார்த்தையின்படி நீர் செயல்படவில்லை என்று மனம் வருந்தி இயேசு கூறியதைக் கேட்டு கதறி கண் விழித்தேன். அப்பொழுது, நான் உயிரோடு கிருப்பதையும் நான் கண்டது கணவு என்பதையும் அறிந்து கொண்டேன்.

வாழ்வது நான் அல்ல கிறிஸ்துவே என்னில் வாழ்கிறார் என்று சொல்லிக்கொண்டு, இன்னும் பணம், பதவி, பகட்டனால் வரும் வீண் பெருமையைத் தேடிக் கொண்டிருக்கிறேன் என்பதே உண்மை. இவ்வுலக ஆசிரையும் தாண்டி கிறிஸ்து கியேசு கொண்டிருந்த மனநிலை என்னில் உருவாக வேண்டும். அப்பொழுதுதான், வெற்றி வாழ்க்கையை நான் காண முடியும் என்பதை புரிந்து கொண்டேன்.

இவ்வுலகில் நாம் அடையும் கின்னல்கள் மிக எளிதில் தாங்கக்கூடியவை. அவை சிறிது காலம்தான் நீஷக்கும். ஆனால், அவை எடு கிணையற்ற மாட்சியை விளைவிக்கின்றன. அம்மாட்சி என்றென்றும் நிலைத்திருக்கும். நாம் காண்பவற்றை அல்ல காணாதவற்றை நோக்கியே வாழுவேண்டும். காண்பதை நிலையற்றவை காணாதவை என்றென்றும் நிலைத்திருக்கும் (2 கொரி 4:17:18) என்ற உண்மையும் கிப்பொழுது எனக்கு புரிகிறது. எனக்காகவே வாழ்ந்து, நான் சம்பாதித்ததை நானே அனுபவித்து, பிறரது மதிப்பையும் பாராட்டையும் பெற்று வாழ்கிற வாழ்வை விட்டு, உன்னத கிறைவனின் மகிழமைக்காக செயல்பட வேண்டும். அதில்தான் வெற்றி வாழ்க்கை அடங்கியுள்ளது என்பதை அறிந்து கொண்டேன்.

உலகில் உங்களுக்குத் துன்பம் உண்டு, எனினும் துணிவுடன் கிருங்கள். நான் உலகின் மீது வெற்றி கொண்டுவிட்டேன் (யோவா 16:33) என்கிறார் கியேசு கிறிஸ்து. ஆகவே, அந்யாயமாகத் துயருறும்போது கடவுளை மனதில் கொண்டு அதை பொறுமையோடு ஏற்றுக்கொண்டால் அதுவே அவருக்கு உகந்ததாகும் (1 பேது 2:19). நீதியின் பொருட்டுத் துன்புறுத்தப்படுவோர் பேறுபெற்றோர். ஏனைனில், விண்ணரசு அவர்களுக்குரியது. என் பொருட்டு உங்களை கிழந்து துன்புறுத்தி, உங்களைப் பற்றி கில்லாதவை பொல்லாதவையெல்லாம் சொல்லும்போது நீங்கள் பேறு பெற்றவர்களே மகிழ்ந்து பேறுவதை கொள்ளுங்கள். ஏனைனில், விண்ணுலகில் உங்களுக்குக் கிடைக்கும் கைமாறு மிகுதியாகும் என்கிறார் கியேசு ஆண்டவர். ஆகவே, உங்கள் வாழ்வில் காணும் துன்பங்களுக்கும் தோல்விகளுக்கும் பின்னால் கடவுள் ஒரு மாபெரும் வெற்றியை வைத்திருக்கிறார் என்பதை மறந்துவிடாதீர்கள்.

எதிர்பார்த்திருந்த வேலை கிடைக்காமல் போயிருக்கலாம். விரும்பியவரை திருமணம் செய்ய முடியாமல் போயிருக்கலாம். குழன் உழைப்பிற்கும் வெற்றி கிடைக்காமல் தோல்விக்குமேல் தோல்வியைச் சந்தித்திருக்கலாம். கிதனால், மனமுடைந்து நம்பிக்கை கிழந்து விடாதீர்கள். ஜயோ கடவுளும் கைவிட்டு விட்டாரே என்று மட்டும் எண்ணிவிடாதீர்கள். உங்களுக்கு நன்மையானது எது என்பதை கடவுள் மட்டுமே அறிவார். அதை ஏற்ற வேளையில் அருள்வார். ஆகையால், நீங்கள் நினைப்பது மட்டுமே நடக்க வேண்டும் என்று போராடாதீர்கள். மாறாக, கிறைவா உம் விருப்பப்படி என்னை நடத்தும் என்று சொல்லுங்கள். கடவுளன் திருவுளம் எதுவோ அது உங்கள் வாழ்க்கையில் அதிக ஆசீர்வாதத்தை தரும் என நம்புங்கள். அதுவே உங்களுக்கு வெற்றி வாழ்க்கையாக அமையும்.

யோபு தனது செல்வங்கள், பின்னைகள், உடல்நலன் அனைத்தையும் இழுந்து போனார். யோபுவின் வாழ்க்கை என்னும் வானத்திலிருந்து அனைத்து நடசத்திரங்களும் ஒன்றாய் மறைந்து போனது, தோல்விக்கு மேல் தோல்வி, கிணி இழுக்க எதுவும் கில்லை என்ற நிலைக்கு தள்ளப்பட்டார். ஆகையால் அவருடைய முடிவுரையை எழுதி வாசித்தார் (யோபு 2:9). உலகினர் பார்வையில் கிணி அவர் வாழ்வதில் எந்தவித பயனும் கிருப்பதாகத் தெரியவில்லை. ஆனால், நடந்தது என்ன? யோபுவினுடைய வாழ்வில் ஒரு புதிய தொடக்கத்தை கடவுள் ஆரம்பித்தார். கித்தனை இழுப்புகள், துண்பங்கள், தோல்விகளுக்குப் பிறகும் ஒரு மனிதனுடைய வாழ்க்கையில் கிப்படியொரு பூங்காவனம் தேன்ற முடியுமா? என வியக்கும் வகையில் கடவுள் யோபுவுக்கு அருள்புரிந்து வெற்றியளித்தார். அவருடைய வாழ்க்கையில் மகிழ்மையும் மாட்சிமையும் முந்தைய நிலையைவிட பலமானங்கு பெருகியது. ஏனெனில், யோபு கடவுளை உறுதியாக நம்பியிருந்தார். ஆகையால், அவமானத்திற்குப் பதிலாக நீங்கள் கிருமடங்கு நன்மை அடைவீர்கள். அவமதிப்பிற்குப் பதிலாக உங்கள் உடைமையில் மகிழ்வீர்கள். ஆதலால், நாட்டில் உங்கள் செல்வம் கிருமடங்காகும். முடிவில்லா மகிழ்ச்சியும் உங்களுக்கு உரியதாகும் (எசா 61:7) என்ற கிறைவார்த்தை அவர் வாழ்வில் செயல்பட்டு அது அவருக்கு வெற்றி வாழ்க்கையை அளித்தது.

ஆகவே, வெற்றி வாழ்க்கை என்பது படிப்பையோ, பதவியையோ, பணத்தையோ சார்ந்தது அல்ல. கடவுளையும் அவருடைய அருளையும் சார்ந்தது. ஆகையால், நீங்கள் நினைப்பது நடந்தால்தான் வாழ்க்கை வெற்றியாக கிருக்கும் என்று எண்ணிவிடக்கூடாது. உங்களைவிட உங்களுக்கு நன்மையானது எது என்பதை கடவுள் அறிவார். நீங்கள் எந்த நிலையில் கிருந்தாலும், உங்களை ஆசீர்வதித்து உங்கள் வாழ்க்கையை வெற்றியுள்ளதாக அவரால் மாற்ற முடியும் என்று நம்புங்கள். ஆகவே, அடைந்த தோல்விகளை நினைத்து அழுதுகொண்டிருக்காமல் கிறந்து மறுபடியும், உயிரோடு எழுந்து வந்த கியேசு கிறிஸ்துவின் நிழலுக்குள் ஓடி வாருங்கள். நடந்ததை மறக்கவும், நடக்கப்போகும் வெற்றியை குறித்த நம்பிக்கையை உருவாக்கவும் அவர் போதுமானவர். உங்கள் கண்களுக்கு மறைவாய் கிருக்கும் மகிழ்மையான வெற்றி வாழ்வுக்கு நேராய் வழிநடத்த காத்திருக்கும் கடவுளுக்கு உங்களை அர்ப்பணித்து விடுங்கள். கியேசு கிறிஸ்துவின் மேல் நம்பிக்கை கொண்டு அவரையே உறுதியாக பற்றிக்கொள்வதில் தோல்வியடையாமல் வெற்றிக் கொண்டால் எந்த கூழ்நிலையிலும் உங்களுக்கு ஒரு ஆசீர்வாதமான வெற்றி வாழ்வை அருளிட அவர் அருள் நிறைந்தவராக கிருக்கிறார். உங்கள் வாழ்க்கை என்னும் வானத்தில் ஆயிரமாயிரம் நம்பிக்கை நடசத்திரங்கள் சுடர்விட்டு ஒளிவீசும். ஆகவே, ஆண்டவராம் கியேசு கிறிஸ்துவின்மேல் நம்பிக்கைக் கொண்டு அவரைப் பற்றிக் கொள்ளுங்கள். அவர் உங்களுக்குப் போதுமானவர். அவரே உங்கள் வாழ்வின் வெற்றி.

நற்பணி. ஆரோக்கியசாமி. ஜே

புனித வால்டேந்திஸ் அவர்கள் புனித வால்பர்ட் மற்றும் புனித பெர்டில்லா ஆகியோரின் அருந்தவு புதல்வியாக ஏழாம் நாற்றாண்டில் பெல்ஜியத்தில் பிறந்தவர். அழகின் பெட்டகமாக விளங்கிய இவரை விண்சென்ட் மாடல்கார் என்ற கிணைக்குருக்குத் தீருமணம் செய்து வைத்தார்கள். இனிய கில்லறத்தின் நற்பயனாக நான்கு குழந்தைகள் கிவர்களுக்குப் பிறந்தார்கள். பிற்காலத்தில் விண்சென்ட் மற்றும் நான்கு பிள்ளைகளும் புனிதரானார்கள்.

கனிவும், தாழ்ச்சியும், புண்ணீயமும் நிறைந்த கணவருடன் சேர்ந்து ஏழூகளுக்கு உதவிகள் செய்தார். எளியவர்களின் (மத் 5:3) துயர்

துடைக்க விரைந்து சென்று நற்செய்தியை வாழ்வாக்கினார். “தான் மறைமுகமாகச் செய்த பாவங்களை மறைப்பதற்காகவே இவள் பொது சேவை செய்வதுபோல நாடகம் ஆடுகிறாள்” என்று பழித்துரைத்தார்கள். கிவரோ கல்வாரியில் சிலுவையில் தொங்கி அவமானத்தை அனுபவித்த கியேசுவை நினைத்து தியானம் செய்து மன்னித்தார்.

நான்காவது மகன் பிறந்தவுடன் தனது கடைசி கால வாழ்வை துறவு மடத்தில் கழிக்கக் கூடிய விண்சென்ட் கூறினார். வேதனையை மனதில் புதைத்துவிட்டு கணவருக்கு அனுமதி அளித்தார். தன்னிடம் இருந்த அனைத்தையும் ஏழூகளுக்குப் பகிர்ந்தளித்தார். தன்னிடம் மன்றாடிய அனைவருக்கும் குணம் கொடுத்தார்.

கிவர் 48இல் கிறையாடி கிணைந்தார். கிவரது கல்லறைக்குச் சென்று மன்றாடிய பலர் கிவரது பரிந்து பேசுதலால் எண்ணெற்ற புதுமைகளைப் பெற்றார்கள். அவர்களின் செயல்களைக் கொண்டே அவர்கள் யாரென்று அறிந்து கொள்ளீர்கள் (மத் 7:16). இன்று வரை தம்மிடம் மன்றாடும் அனைவரின் வேண்டுதல்களுக்கும் தயவாய்ச் செவிசாய்க்கும்பழயாக பரிந்து பேசுகிறார் புனித வால்டேட் ரூதிஸ்.



நற்பணி ஆரோக்கிய மேரி, செக்காலை



வணக்கம் தந்தை சௌலியர் ஜெயராஜ் அவர்கள் ..

தீருத்தந்தை அவர்கள் தூய யோசேப்பு பற்றி கூறியிருப்பது என்ன?

அன்பார்ந்தவர்களே தூய யோசேப்பின் ஆண்டை சிறப்பித்துக் கொண்டிருக்கும் நாம் அவரின் மாதிரிக்கையைப் பின்பற்றி கடவுளின் சித்தத்தை முழுமையாக நிறைவேற்ற வாழ்வை நம்பிக்கையால் பலப்படுத்த வேண்டும் என்றும் இதன் மூலமாக யோசேப்பை நம் ஒவ்வொருவருக்கும் ஒரு தந்தையாகவும் வழிகாட்டியாகவும் நமக்கு இறைவன் தந்துள்ளார் என்று தீருத்தந்தை அவர்கள் “ஒரு தந்தையின் இதயத்தோடு” தமது சொந்த சிந்தனைகளைப் பகிர்ந்து கொண்டுள்ளார்.

தீருத்தந்தை அவர்கள் தூய யோசேப்பை தமது வழிகாட்டியாக நினைப்பது பற்றி சொல்லீர்களா?

தீருத்தந்தை அவர்கள் பிலிப்பைன்ஸ் நாட்டிற்கு பயணம் சென்றபோது “நான் உங்களுக்கு மிகவும் தனிப்பட்ட ஒரு விஷயத்தை சொல்ல விரும்புகிறேன். தூய யோசேப்பின் மீது எனக்கு மிகுந்த அன்பு உண்டு. ஏன்னா அவர் அமைதியும் வலிமையுமானவர் என் மேசை மீது தூங்கிக் கொண்டிருக்கும் யோசேப்பின் உருவும் உண்டு. தூங்கும்போது கூட நம் தீருச்சபையை அவர் கவனித்து வருகிறார் என்பது என் ஆழ்ந்த நம்பிக்கை. எனது சிக்கல்கள் தீருச்சபையில் உள்ள சிரமாங்கள் கஷ்டாங்கள் அனைத்தையும் எழுதி அதை அவரின் தீருஉருவத்தின் அழியில் வைத்து விடுவேன். அதனால் அவர் அதுபற்றி கனவு காண முடியும். நீர் எனக்குக் கனவு காணும், நீர் எனக்குப் பிரார்த்தனை செய்யும். நீர் இதற்கான விடையை கண்டுபிடியும் என்று சொல்லிவிட்டு தூங்கச் சென்று விடுவேன்”. இந்த பக்தியை பணித்துவ பயிற்சி அதிபராக இருந்த காலத்திலிருந்து தீருத்தந்தை தண்ணோடு வைத்திருக்கிறார் என்பதை

வெளியிட்டார். யோசேப்பு எப்போதும் விசுவாசமுள்ள வழிகாட்டியாகவும் கவனமான பாதுகாவலராகவும் தனக்கு இருந்து வருகிறார் என்று கூறியுள்ளார் நம் தீருத்தந்தை அவர்கள்.

தூய யோசேப்பு தூங்கிக் கொண்டிருக்கும் போது தான் கடவுளிடமிருந்து செய்தீகளைப் பெற்றார். கனவுகளாலே எச்சரிக்கப்பட்டார் வழிநடத்தப்பட்டார். அந்தக் கனவுகளாலே தான் மாரியாளையும் கியேசுவையும் நேசிக்கவும் பாதுகாக்கவும் தெளிவை பெற்றுக் கொண்டார். கின்னும் நம்மோடு வாழ்கின்றார். நம் தீருச்சபையைப் பாதுகாக்கிறார் என்பதைச் சுட்டிக் காட்டுவதற்கென்றே இந்த ஒரு ஆண்டை தீருத்தந்தை அவர்கள் நமக்கு யோசேப்பின் ஆண்டாக அறிவித்தீருக்கிறார்.

நன்றி தந்தை சேவியர் ஜெயராஜ் அவர்களை

சேசு சபை அருள்பணி முனைவர் சேவியர் ஜெயராஜ் அவர்கள் வத்திக்கான் வானொலிக்கு அளித்த பேட்டியின் சுருக்கமான தொகுப்பு இது.

கனவு என்பது கற்பனையின் வழவும் என்றும் அல்லது மனதில் புதையுண்டு கிருக்கும் நினைவுகளின் தொகுப்பு என்றும் மனதை குழப்பும் பயமுறுத்தும் காட்சிகளின் தொகுப்பென்றும் நிறைவேறாத நினைவுகளில் கோர்வை என்றும் கூறப்படுகின்றது.

தூக்கத்தில் வரும் கனவுகள் ஒரு வகை. தூங்கவிடாமல் பண்ணும் கனவுகள் கின்னொரு வகை. கண்களைத் தீற்று கொண்டே காணும் கனவுகள் தனி வகை. கிதீல் பழைய ஏற்பாட்டு புதிய ஏற்பாட்டு யோசேப்புகளுக்கு வந்த கனவுகள் தூக்கத்தில் வந்தவை. எதிர்காலத்தில் நடக்கவிருப்பதைத் தெரிவித்தது பழைய ஏற்பாட்டு யோசேப்பின் கனவுகள். நிகழ்காலத்தில் வாழ வேண்டியதை அறிவுறுத்தியது புதிய ஏற்பாட்டு யோசேப்பின் கனவுகள். ஆற்றில் அடித்துச் செல்லப்பட்ட மரக்கலம் போல அடித்து அதன் போக்கில் சென்றது பழைய யோசேப்பின் வாழ்வு. கிலக்கு நோக்கிய பயணமாக அமைந்தது புதிய ஏற்பாட்டு யோசேப்பின் வாழ்வு.

இருவருக்குமான ஒற்றுமைகள் :

தூய்மையில் நிலைத்தீருந்த விதத்திலும் ஞானத்தோடு கூடிய செயல்தீரனிலும் விவேகம் கலந்த பொறுப்புணர்விலும் கிறைப் பற்றுறுதியுடன் கூடிய மனவறுதியிலும் கிருவரும் ஒருமித்த பண்பு நலன்களை உடையவர்களாயிருந்தனர். கிருவருக்குமே எகிப்திருக்குப் போய் அடைக்கலமாக வேண்டிய காலச்சூழல் ஏற்பட்டது. “உயிர்களைக் காக்கும் பொருட்டே கடவுள் என்னை எகிப்திருக்கு அனுப்பினார் (தொநூ 45:5) என்ற வார்த்தை கிருவருக்குமே பொருந்தியிருக்கின்றது.

பார்வோன் அவரை தம் அரண்மனைக்குத் தலைவர் ஆக்கினார். தம் உடைமைகளுக்கெல்லாம் பொறுப்பாளராக ஏற்படுத்தினார் (தீபா 105:21)

என்கின்றது தீருப்பாடல். “நீரே என் அரண்மனைக்குப் பொறுப்பை ஏற்பீர்” (தொநூ 41:40) என்று எகிப்தின் அரண்மனைக்கு ஆளுநராக நியமிக்கப்பட்டார் பழைய ஏற்பாட்டு யோசேப்பு.

நம் பெரும் புனிதரான யோசேப்பிற்கு கணவில் ஆண்டவர் தம் தூதரை அனுப்பி ‘யோசேப்பே, தாவீதின் மகனே மரியாவை ஏற்றுக் கொள்ள அஞ்ச வேண்டாம்...’ என்ற அந்த நொடி யோசேப்பின் அற்புத குழப்பம் நீக்கியது. யோசேப்பு தூக்கத்திலிருந்து மட்டுமல்ல தமது துக்கத்திலிருந்தும் விழித்தெழுந்தார். அந்த விழிப்பு நிலை ஒரு தொடர் செயல்பாடாக அவருக்கு ஆனது. ஆண்டவர் தமது மகனையும் தூய மரியானையும் பாதுகாக்க வேண்டிய பெரும் பொறுப்பினை யோசேப்பிற்கு அளித்து தம் வீட்டின் தலைவராக்கினார்.

அஞ்சத்தில் வாழிய உலக மக்களை காக்க தானியங்களை சேமித்து வைத்தார் பழைய ஏற்பாட்டு யோசேப்பு. அனைவரின் பசிக்கும் தானியங்களை விற்று அவர்களின் பசி போக்கினார். வானிலிருந்து வந்த உயிருள்ள உணவாம் கியேசுவை உலக மக்களின் மீட்புக்காக பாதுகாத்தார் புதிய ஏற்பாட்டு யோசேப்பு. யோசேப்பின் பராமரிப்பில் வளர்ந்த கியேசு “வாழ்வு தரும் உணவாய்” வந்து உலக மக்களை மீட்டார் என்பது ஈடில்லா சிறப்பாகும்.

தொடக்க நூலில் யோசேப்பு கதிரவனும் நிலவும் பதினொரு விண்மீன்களும் என்னை வணாங்கக் கண்டேன் என்று தன் கனவை வெளிப்படுத்தினார். அது பிற்காலத்தில் அவரின் சகோதரர்கள் அவரைத் தரைமட்டும் பணிந்து வணாங்கியபோது நிறைவேறியது.

நமது பெரும்புனிதர் யோசேப்பு நீதியின் கதிரவனாகிய கியேசுவோடும் கடவுளின் மாடசிமையின் ஒளிபெற்ற நிலவாய் ஒளிர்ந்த தூய மரியாளோடும் வாழ்ந்தார் என்பது அவருக்குக் கிடைத்த தனிச்சிறப்பாகும். பன்னிரு விண்மீன்களைத் தலைமீது சூழியிருந்தார் என்று அதன் தொடர்புச் செய்தியாகும் (தீவை 12:1)

பழைய ஏற்பாட்டு யோசேப்பு கண்ட கனவுகள் கிறைவனின் வெளிப்படுகளாக ஓவ்வொரு கால கட்டத்திலும் நிறைவேறியது. சில கனவுகளை நிறைவேற்ற ஞானத்தோடு அவர் செயல்பட்டார் என்பது உறுதி.

நமது புனித யோசேப்பு தாம் கண்ட கனவுகளை நம்பினார், வாழ்ந்தார், செயல்பட்டார், அதற்காக உழைத்தார். தம் வாழ்வை முழுமையாக அர்ப்பணமாக்கினார்.

“ஆண்டவருக்கு அஞ்சி நடப்பவர் எவ்ரோ அவருக்குத் தாம் தேர்ந்து கொள்ளும் வழியை அவர் கற்பிப்பார்” (தீபா 25:12) என்ற தீருப்பாடல் வரிகள் கிரு யோசேப்புகளுக்கும் பொருந்துகின்றது. கிறைவனுக்குக்கந்த வழியில் வாழ்வோருக்கு கனவுகள் மூலமும் காடசிகள் மூலமும் கூட கிறைவன் கற்பிப்பார் வழிநடத்துவார் என்பது உறுதி.

காண வேண்டிய கனவுகள் :

கனவு என்பது தூங்கும்போது வருவத்ல்ல உன்னைத் தூங்க விடாமல் செய்வதே” என்றார் நமது முன்னாள் குழியரசுத் தலைவர் அப்துல்கலாம். யோசேப்பின் கனவுகள் அவரைத் தூங்கவிடவில்லை. ஞான முதிர்ச்சியோடு கூழிய தொடர் உழைப்பால் செயல்பட்டால் கனவுகள் வழியாக கடவுள் காட்டிய வழிகளில் நடந்து நன்மாதிரியை விட்டுச் சென்றுள்ளார்.

நம் ஆண்டவர் இயேசுவும் கனவு கண்டார். அது தான் இறையரசுக் கனவு. அனைத்துலக மக்களும் மனம்மாறி இறைவார்த்தையை கடைபிடித்து வாழ்ந்து மீடபைப் பெற்றுக் கொள்ள வேண்டும். நிலைவாழ்வைப் பெற்றுக்கொள்ள வேண்டும் என்பதே அவரின் கனவாகும்.

“திரு அவையின் அனைத்து மக்களையும் ஒரே கனவில் கடவுள் ஒன்று கூட்டுகிறார். அது மிகப் பெருங்கனவு. அக்கனவில் ஒவ்வொருவருக்கும் கிடமிருந்து. அந்தக் கனவுக்காகவே இயேசு சிலுவையில் மாரித்தார். அக்கனவிற்காகவே பெந்தகோஸ்து விழாவில் தூய ஆவியார் பொழியப்பட்டு அனைவரின் இதயத்திலும் நெருப்பைக் கொண்டந்தார். அது வளரவும் தழைக்கவும் ஒரு வாய்ப்புக் கிடைக்கும் என்ற நம்பிக்கையில் உன் இதயத்திற்கும் கூட அந்த நெருப்பைக் கொண்டந்தார். அந்த கனவின் பெயர் இயேசு” என்கிறார் நம் திருத்தந்தை அவர்கள்.

நம் ஒவ்வொருவருக்கும் பொதுவான அழைப்புகளும் உண்டு. தனித்துவமான அழைப்புகளும் உண்டு. கடவுள் நமக்காக வகுத்துள்ள கனவுகள் மெய்ப்பட தெளிந்து செயல்படுவோம். நாம் வாழும் சமுதாயத்தின் மாற்றத்தை நாடின் திறவுகோலை நாம் வைத்திருக்கிறோம். போரில்லாத நாடுகள், மாசிலை உலகம், ஏற்ற தாழ்வு கில்லா சமுதாயம், ஊழலில்லாத அரசியல், விழிப்புணர்வு பெற்ற கிளையோர், வாழ்க்கையை கற்றுக் கொடுக்கும் கல்வி, நோயில்லாத மக்கள், கியற்கையோடு கிணைந்து வாழும் கிணிய வாழ்வு, எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக இறையரசுப் பணி. கிவற்றை விழித்துக்கொண்டே கனவு காண்போம். கிதில் ஒவ்வொருவரும் ஒரு சிலவற்றை கிடைக்காக்கி உழைக்கும் போது கனவுகள் உண்மையாகும். கனவுகளை செயல்படுத்தி இறையரசுப் பணியாளர்களாக முனைப்புடன் செயல்படுவோம். கனவின் நாயாகனாம் யோசேப்பின் பரிந்துரையும் நம் இயேசுவின் வழிநடத்துதலும் நமக்கு என்றும் உண்டு.

நற்பணி. ஜஸி

வித்தியாசமான எண்களும் அத்தியாவசியமான
இறைவார்த்தைகளும் 2 சாமுவேல் 22:23

இந்த இறைவன் எனக்கு வலிமைமிகு கோட்டையாய் உள்ளார்.
என் வழியை பாதுகாப்பானதாய்ச் செய்தவரும் அவரே.

சமுகமா கிறை சமுகமாக ... என்ற கிந்த பகுதியில் நல்ல மனநலமே நல்ல மனித வளம் என்ற கருத்தை வலியுறுத்தி மனநலம் பெற 10 வழிகளை கடந்த மாதங்களில் பார்த்து வந்தோம். அவைகளை பற்றி மிக சுருக்கமாக இப்பகுதியில் பார்ப்போம்.



1. நகைச்சவ உணர்வு

வாழ்க்கை யின் துண்பங்களிலிருந்து தற்காலிகமாகவேனும் விடுதலையளிக்கும் நபரை அனைவருக்கும் பிழிக்கும். கிந்த வாழ்க்கையானது துண்பங்களால் நிறைந்தது.

நாள்தோறும் ஏதேனும் ஒரு சோதனையோ அல்லது கவலையோ ஒவ்வொரு மனிதனுக்குமே ஏற்படுகிறது. அதனால் ஏற்படும் மன அழுத்தத்திலிருந்து விடப்படு மகிழ்ச்சி உணர்வை அடைய ஒவ்வொருவருமே விரும்புகின்றனர். மகிழ்ச்சியை உடனடியாகவும், எப்போது வேண்டுமானாலும் எளிதாக தரக்கூடிய ஒரு அம்சம் என்னவென்றால், நகைச்சவை உணர்வு. மன நலனை காக்க... நாம் அணியும் பொன் நகையை விட நாம் தரும் புன்னகை நலம் சேர்க்கும்.

2. சுய விழிப்புணர்வு

சுய முன்னேற்றத்திற்காக தனிப்பட்ட வளர்ச்சிக்காக அல்லது ஆன்மீக வளர்ச்சி போன்ற உயர்ந்த இலக்கிற்காக தம்மை அர்ப்பணித்திருக்கும் யாரேனும் ஒருவர் தம்மை தாமே புரிந்து கொள்ள தீவிரமாக முயல வேண்டும். ஏனெனில் ஒருவர் தான் எங்கு குறைபாட்டை கொண்டுள்ளேன் என புரிந்துகொள்ளும்போதே அவரால் எங்கு முன்னேற்றமடைய கவனத்தை செலுத்த வேண்டும் என தெரிந்துகொள்ள முடிகிறது. நமது ஆளுமையை புரிந்து கொள்ள நமது மனதின் கியல்பை புரிந்து கொள்ள வேண்டும்.

3. உள்ளக நோக்கு

“மற்றவர்களை அறிவது புத்திசாலித்தனம். உங்களை அறிவது உண்மையான ஞானம். மற்றவர்களை கண்காணிப்பது பலம். உங்களை கண்காணிப்பது உண்மையான சக்தி. உங்களிடம் இருப்பது போதுமானது என்பதை நீங்கள் உணர்ந்தால், நீங்கள் உண்மையிலேயே பணக்காரர். லாவோ சு உள்ளக நோக்கு (Introspection) என்பது ஒருவரின் சொந்த எண்ணாங்களையும் உணர்ச்சிகளையும் ஆராய உள்நோக்கி பார்ப்பதை உள்ளடக்கிய ஒரு செயல் முறையாகும். உள்நோக்கத்தின் சோதனை பயன்பாடு சொந்த எண்ணாங்களையும் உணர்ச்சிகளையும் பகுப்பாய்வு செய்யும் வழி ஆகும்.

4. உறவுகளுக்கு உரமிட

கிறிஸ்தவம் உறவுகளின் முக்கியத்துவத்தை மிக அழகாகவும், ஆழமாகவும் நமக்க விளக்குகிறது. கிறிஸ்கவம் என்பகே உறவின் மொழிகான்.

கிறைவனுக்கும், மனிதனுக்கும் கிடையேயான உறவே கீறிஸ்தவத்தின் அடிப்படை அந்த உறவு எந்த அளவுக்கு ஆழமாயக் கட்டியமுப்பபடுகிறது என்பதை வைத்தே நமது ஆன்மீக வாழ்க்கை அளவிடப்படுகிறது. விவிலியத்தின் துவக்கம் முதல் கடைசி வரை. கிறைவன் எப்படி தனது மக்களோடு நெருங்கிய அன்பு உறவு கொள்ள ஆசைப்படுகிறார் என்பதே விளக்கப்படுகிறது. மக்கள் விலகும் போது கலங்கும் கிறைவனையும், நெருங்கும்போது நெகிழும் கிறைவனையும், வேண்டும் போது கசியும் கிறைவனையும் நாம் கிறைவார்த்தைகளில் உயிர்ப்புடன் வாசிக்கிறோம். கிறைவன் உறவுகளின் தேவன். அதனால் தான் மண்ணில் மனிதர்களைப் படைக்கும் போது அவர் உறவுகளையே முதன்மைப்படுத்தினார்.

5. குப்பைகளை கீறக்கி வைப்போம்

நமது வாழ்க்கை பயணத்தில் கடந்த கால அசிங்கங்களை அள்ளி சுமந்து கொண்டிருக்கிறோம். நம் அப்பா எவ்வளவு மோசமானவர் என்பதை நாம் அப்பா ஆன பின்பும் சொல்லிகொண்டே கிருப்போம். குப்பை என்பது நமது கோபம். வெறுப்பு, பயம் போன்ற எதிர்மறையான உணர்வுகள். சுமைகள் என்பது மாற்றத்தை ஏற்க முடியாமை, மாற விரும்பாமை, கடந்தகால கசப்பான அனுபவங்களை மறக்க முடியாமை.

6. நேர்மறையான வாழ்க்கை முறை

நம்மைச் சுற்றியுள்ள சூழ்நிலை நேர்மறையாக கில்லாதபோது எப்படி நல்ல சிற்தனைகளைக் கைக்கொள்வது? வாழ்க்கையே போராட்டமாக கிருக்கும்போது தன்னம்பிக்கை நிறைந்த எண்ணாங்களை வரவழைப்பது எப்படி? நோயில் கிடக்கையில் ஆரோக்கியமான மனம் எப்படிச் சாத்தியப்படும்? நெருக்கழியில் எதிர்மறை எண்ணாங்கள் வருவது கியல்புதானே? எப்படி எல்லாக் காலமும் நேர்மறையான சிந்தனையோடு செயல்படுவது? எல்லாம் நியாயமான கேள்விகளே. ஆனால், நேர்மறை எண்ணாங்களே நேர்மறை உணர்வுகளையும் நேர்மறைச் செயல்களையும் தோற்றுவிக்கும் எனும்போது. நாம் ஏன் எப்போதும் பாசிடிஷன்வாக கிருக்கக் கற்றுக் கொள்ளக் கூடாது?

7. உங்களுக்கே பரிசு கொடுங்கள்

நமக்கு நாமே பரிசளிக்க வேண்டும் அதற்கு நாமே கடவுளின் பரிசு என்பதை உணர வேண்டும் நம்மைப் பற்றியும் நம் தீற்மை பற்றியும் நாம் எவ்வாறு உணர்கிறோம் என்பதுதான் தன் மதிப்பீடு (Self evaluation) கிதற்கு முக்கியமானது நம்மைப் பற்றி நமக்கிருக்கும் அபிப்பிராயம். நம்மைப் பற்றிய நம் மதிப்பீடு நம் சுற்றாத்தின் அபிப்பிராயத்தைச் சார்ந்தோ சொத்து மதிப்பைச் சார்ந்தோ கல்வித் தீற்றனைச் சார்ந்தோ கிருக்கக் கூடாது. அது நம் உள்மனதைச் சார்ந்த நம் குணத்தைப் பற்றியதாக கிருக்க வேண்டும். கிந்தத் தனமதிப்பு உயர்வானதாகவோ குறைவானதாகவோ கிரண்டுக்கும் கிடைப்பட்ட நிலையிலேயோ கிருக்கலாம். ஆனால், அது எந்த நிலையில் கிருந்தாலும் நம் வாழ்வில் அது ஏற்படுத்தும் தாக்கம் மிகப் பெரியது. “உங்களுக்கு நீங்களே பரிசளிக்கும் பொழுது, நீங்களே ஒரு பரிசு என்பதை மற்றவர்கள் உணர்வார்கள்.”

8. நேர்மறை மனப்பாங்கு

புத்தியுள்ள மனிதரெல்லாம் வெற்றி காண்பதில்லை.

வெற்றி பெற்ற மனிதரெல்லாம் புத்திசாலியில்லை” சந்திரபாடு பாடிய ஒரு பழைய தமிழ்ச் சினிமாப் பாடல் கிடு. வாழ்க்கையல் ஒருவர் வெற்றியடைவதற்கு அவருடைய புத்திக்கூர்மை மட்டும் போதுமானதல்ல. குறிப்பிட்ட ஒருவரது வெற்றியின் இரகசியம்தான் என்ன? அவரின் வெற்றிக்கு காரணமாக இருப்பது அவரது தீற்மையா? இல்லை, அவர் எடுத்துக்கொண்ட பயிற்சியா? அல்லது அவரின் மன உறுதிப்பாடா? என நாம் சற்று ஆழமாகச் சிந்தித்துப் பார்ப்போமானால், அவரது புத்திக்கூர்மைக்குப் பக்கபலமாக இருக்கும் அவருடைய நேர்மறை மனப்பாங்குதான். அந்த வெற்றியின் அடிப்படை என்பதை எம்மால் விளங்கிக் கொள்ள முடியும்.

9. உடல் நலம் காப்போம்

ஒரு மனிதனுக்கு அடிப்படை தேவை நல்ல உடல் நலம். அதாவது ஆரோக்கியம். ஆரோக்கியத்தைப் பெற நம் உடல் வலிமையாக இருக்க வேண்டும். “நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம்” என்பார்கள். ஆரோக்கியமான வாழ்வுதான் அருள் பெற்ற வாழ்வு. ஆரோக்கியமாக வாழ வேண்டுமென்றால் உடலை வலிமையாக வைத்திட வேண்டும். உடலை வலுவாக வைத்துக் கொள்வதற்காக மனிதன் ஆண்டாண்டு காலங்களுக்கு முன்பே பல விளையாட்டுகளைக் கண்டுபோடிட்டுதான்.

10. கனம் குறைய மனம் தீற்போம்

மனம் விட்டு பேசாமலே சில உறவுகள் பிரிந்து செல்கிறது. மனம் விட்டு பேசாவிட்டால் தவறான புரிதல் ஏற்படும் உறவுகளானாலும் சரி, நட்புகளானாலும் சரி மனம் விட்டுப் பேச முடிந்த அளவு மட்டுமே ஆழப்படுகின்றன. பலம் பெறுகின்றன. மனம் விட்டுப் பேசுவது நின்று போகுமானால் அனுமானங்களும், சந்தேகங்களும் நிஜங்களின் இடத்தைப் பெற்றுக் கொண்டு எல்லாவற்றையும் நிர்ணயம் செய்ய ஆரம்பித்து விடுகின்றன. பின் அந்த உறவுகளில் விரிசல் விழுகின்றன நட்புகள் துண்டிக்கப்படுகின்றன. மனம் தீற்ந்தால் கனம் குறையும். அவ்வப்போதே சரி செய்து கொள்ள வாய்ப்புகள் ஏற்படுத்திக் கொள்வது மனம் விட்டுப் பேசுவதாலேயே சாத்தியமாகிறது. அப்படிச் செய்யாமல் போகும் போது லேசாக எழும் விரிசல் அதே போன்ற தொடர் செய்கைகளால் பெரிதாகிக் கொண்டே வந்து பிரிவினையையே ஏற்படுத்தி விடுகிறது. எனவே நீண்டநாள் ஆழமான நட்பும் உறவும் நீஷ்க்க வேண்டுமானால் வாய்விட்டுக் கேளுங்கள் மனம் விட்டுப் பேசாங்கள்

மனம் கனமாவது தவிர்க்க முடியாததாக இருக்கலாம். ஆனால் கனம் குறைய மனம் தீற்ப்பது நம்மால் சாத்தியமே.

சுழுகமான சுழுகத்தை உருவாக்க தேவையான ஒரு முக்கிய தீறனை பற்றி வரும் மாதங்களில் பார்ப்போம்.

அசைபோட அரை நியிடம் :

“இந்த மனித குலத்தைக் காக்க ஆசை இருந்தால் நமது மனநலனை காப்போம்”

சகோ. S.ஜான் ஜோ பிரபாகர். SHJ.

மனநல ஆற்றுபடுத்துநர், பரமக்குடி.

நற்செய்தி அறிவிப்புப் பணிக்குழு 2021 ஏப்ரல் மாதம் பணித்திடம்

நாள்	நீகழ்வு	இடம்
07	அருள் அமுது ஆதாரக்குழு	அமைதியகம்/அருள்சான்று நிலைம்
10.	பரிந்துரை செபம்	திரு கிருதய ஆண்டவர் திருத்தலம். இடைக்காட்டுர்
12.	மேதகு அயர் சூசைமாணிக்கம் அவர்களின் குருத்துவப் பொன்விழா	சிவகங்கை
14.	விரிவாக்க உள்ளுயிர்குழுக் கூட்டம்	அமைதியகம்
17.	நற்பணி ஸ்டைன்ராஜ் கில்லை முதல் திருவிருந்து ஏற்பு விழா	காளையார் கோவில்
19காலை	நற்பணி வெளிஸ் அவர்களின் கிளைய சகோதரர் திருத்தொண்டர் குழந்தை கியேசு பாடு அவர்களின் முதல் நன்றித் திருப்பவி	கிளையான்குடி
26-30	வட்டார் கணக்குத் தணிக்கை	அமைதியகம், சிவகங்கை

யாவரையும் மன்னித்தால் மகிழ்ச்சியாய் இருக்கலாம்.

இப்பு யாவரையும் அன்பு செய்தால் மிக மிக மகிழ்ச்சியாய் இருக்கலாம்.

கிளையி கிடை நாம் உணர்வது பேப் கில்லாட்டு எப்ப எல்லாரோ

அன்பு தீவினையில் மகிழ்வறாது.

மாறாக உண்மையில் அது மகிழும்.

1 கொரிந்தியர் 13:6

ஒரு பணியாளரின் மன்றாட்டு

திட்டம் கிடைது நானே என்றுறைத்த
கிறேவா (நீமொ 8:14) நடக்கவிருக்கும்
தேர்தலில் வெற்றி பெற துடிக்கும்
அரசியல்வாதிகள் வெற்றி பெற்றவுடன், நல்ல
இட்சி பேச்சில் மட்டும் அல்ல, செயல்பாட்டில்
தானிருக்கிறது (1 கொரி 4:20) என்பதை
அவர்கள் உணர்ந்து, குடும்க்கள்
மகிழ்ச்சியுடனும் ஒற்றுமையுடனும் வாழும்
(நீமொ 29:2) சூழலை உருவாக்கிட உழைக்க வேண்டுமென்று
கிறேவா உம்மை மன்றாடுகிறேன்.



நற்செய்திப் பணிக்குழுவின்

கிணைய தளம்

www.arulchandrunilayam.org

நன்றி

1. ஆண்டவருக்கு நன்றி செலுத்துங்கள் என்றும் உள்ளது அவரது பேரன்பு.
2. ஒருவராய் அருஞ்செயல்புரிபவருக்கு நன்றி செலுத்துங்கள் என்றுமுள்ளது அவர் பேரன்பு.
3. உலகில் வாழ்வோரே ஆண்டவரைப் போற்றுவர் இறந்தோர் நன்றிகூறுவது கிள்ளை.
4. பெற்றோருக்கு கீழ்ப்படியாதோர் தூய்மையற்றோர் கிம்மக்களே நன்றியற்றோர் ஆவர்.
5. ஆண்டவருக்கு நன்றிப்பலி செலுத்து நீயொரு நாளும் மறந்து போகாதே.
6. எச்சுழலிலும் நன்றிகூறு கியேசுகிறிஸ்து உனக்காக ஏற்படுத்திய தீருவுளம் கிதுவே.
7. நன்றிப்பலி செலுத்துவோர் கடவுளை மேன்மைப்படுத்துவர் கிவரே கிறையீட்டை கண்டுகொள்வர்.
8. தர்மம் செய்தலே நன்றிப்பலியாம் ஏனெனில் கிதுவே கடவுளுக்கு உகந்தசெயல்.
9. படைகளின் ஆண்டவருக்கு நன்றிசெலுத்து ஏனெனிலவர் நல்லவர் என்றென்றுமுள்ளது அவர்பேரன்பு.
10. புகழ்பெறுமை மாட்சிவல்லமை வலிமைஞானம் நன்றியுமென்றும் கடவுளுக்கே உரியன



நாட்பணி: M.சுந்தியாகு, மேலமாங்கலம்.

செய வீரர்களுக்கு

அம்மாத செபக் காந்து

- சர்வாதிகாரம் மற்றும் அடக்குமுறை சனநாயகத்தால் நாடுகளில் துன்புறும் மக்களின் உரிமைகள் மதிக்கப்பட
- சனநாயக அடக்குமுறைகளுக்கு எதிராகப் போராடும் சமூக ஆர்வலர்கள் பாதுகாப்பைப் பெற்று நீதி நிலைநாட்டப்பட
- சட்டமன்றத் தேர்தலைச் சந்திக்கும் ஆறு மாநிலங்களில் தேர்தல்கள் உண்மையுடனும், நேர்மையுடனம் நடைபெற
- எல்லா மக்களின் உரிமையையும், வாழ்வையும் பாதுகாக்கும் நல்லாட்சி அமைந்திட
- கிந்தியாவின் சமயச் சார்பின்பையும், அரசியல் அமைப்புச் சட்டமும் பாதுகாக்கப்பட்டு சனாநாயகம் செழிக்க.
- கிந்திய நாட்டின் பொருளாதராம் செழித்து ஏழை எளியோர் வாழ்வைபெற
- கொரானோ பொருந்தெற்றின் கிரண்டாம் அலையிலிருந்து மக்கள் காப்பாற்றப்பட
- குருத்துவ பொன்விழாவைக் கொண்டாடும் மேனாள் ஆயர் மேதகு சூசைமாணிக்கம் அவர்களின் உடல், உள்ள நலன்களுக்காக

அம்மாத கிறைவாரித்ததை:

- சட்டமன்றத் தேர்தலில் தவிர்ப்பின்றி வாக்களித்தல், வாக்குக்கு பணம் பெறும் அவைத்தைக் களைந்து, தடுத்து நிறுத்துதல்.



தவக்கால களப்பணி திறனாய்வு - அமைதியகம்



தவக்கால களப்பணிகள்



ஸ்டார்ட் எஸ்டீட் திறநூல்தொடர்பு கண்டுரிடும்ஹன்?

படங்களைக் கொண்டு நினைவுக்கு வரும் இறைவார்த்தையை சட்டென்று சொல்லுங்கள் பார்ப்போம்.
துப்பு வேண்டுமோ? நீதிமாழிகள் 12-14 அதிகாரங்களுக்குள்





(தனிக்கற்றுக்க மட்டும்)

Narseithi Paniyalar

is published on behalf of the Commission for Proclamation,
Diocese of Sivagangai from Arulchandru Nilayam (Faith Resource Development
Centre), Brothers of the Sacred Heart, Ulaganathapuram, Vendhoni (B.P.O.)
Paramakudi - 623 701, Ramnad Dist. Tel : 04564-230453.
www.arulchandrunilayam.org |Email: arulchandrupmk@gmail.com